

“多仔丸”: 求子仙丹? 健康杀手?

> C02

本期导读
电话:64830799
河科大一附院皮肤科特约



孩子身材矮小 别忙着补生长激素

在很多家长甚至一些医生的心目中,生长激素就是灵丹妙药,只要孩子一补生长激素,增高肯定没商量。广东省人民医院内分泌科主任医师裴剑浩说,孩子个头矮小不能简单地将生长激素一补了之,要排除是否有其他内分泌疾病。

> C06

制图 赵韵

> C03

勿把鼻窦炎当感冒治

> C04

去头屑不能靠洗发水

> C05

看不见的肥胖更危险

> C06

影响孩子长高的非遗传因素

> C07

井振宇: 不服老 人才不显老

本刊热线
18903886990
洛阳协和医院友情赞助

健康提示

夏秋交替当心流行性乙型脑炎

□ 记者 朱娜

8月8日就要立秋,夏秋交替的季节正是流行性乙型脑炎的高发季节,小孩、成人、老人都要当心。

市中心医院神经内科三病区医生许晓辉说,每年8月和9月是流行性乙型脑炎的高发季节,小孩、成人、老人都有可能感染。

流行性乙型脑炎的传播途径为蚊虫叮咬,猪是流行性乙型脑炎病毒的宿主,蚊子作为传播媒介叮咬猪后,病毒在体内大量繁殖,然后再经蚊子传播到人体。

流行性乙型脑炎的潜伏期为4天至3周,主要表现症状有发热、头晕、恶心、呕吐等,严重

者还会出现意识障碍、呼吸衰竭等。建议人们在此季节要预防蚊虫叮咬,到水多、草多的地方尽量穿长袖、长裤。由于流行性乙型脑炎的症状与发热的症状有些相似,当人们发热后伴有头晕、恶心、呕吐等症状时,一定要到医院检查以排除流行性乙型脑炎

的可能。随着天气转凉,流行性乙型脑炎的发病率会降低。

此外,虽然8日立秋,但气温仍然偏高,市民还要多喝水,多吃水果,以补充体内水分。同时,由于早晚温差变大,市民要注意及时增减衣服,以防受凉感冒。

健闻7日谈

“门”事件拷问企业诚信 老百姓不必谈“添”色变

□ 孟乐

民以食为天,近日的健康新闻也数食品方面的新闻最受人关注。味千拉面的“骨汤门”、肯德基的“豆浆门”被炒得沸沸扬扬,门门都让老百姓感到郁闷。

近期,深陷“骨汤门”的连锁企业味千拉面麻烦不断。继“骨汤”被曝是兑制而成之后,7月30日,中国农业大学食品科学与营养工程学院发布声明,否认与味千拉面企业方有过任何合作,并要求味千拉面公开道歉,否则将考虑通过法律程序维权。而上海质监局又曝光该企业曾违规使用添加剂被罚款78万元。这些负面消息让味千的股价一落千丈,市值缩水约42亿港元,女掌门潘蔚的身家也蒸发了约22亿港元。事实证明,欺骗消费者是

没有好下场的。

一波未平一波又起。近日,肯德基也陷入了舆论漩涡的中心,一条内容为“肯德基豆浆并非原磨”的微博被转发近3万次。网友纷纷留言称被肯德基欺骗了,肯德基也承认其豆浆系浓缩液或豆浆粉调配而成,但辩称其豆浆广告从未宣传“现磨现做”。

面对消费者的批评和质疑,这些企业总是狡辩、推诿和抵赖,这种态度让人无法忍受。有媒体报道,肯德基“豆浆门”事件,意外拉动了豆浆粉销量大增。我们要奉劝这些企业,任何时候都不要低估消费者的智商,否则,消费者很生气,后果很严重。

近日,一批零度可口可乐原液被错送到台湾,被查出按台湾规定不允许添加到碳酸饮料中的防腐剂,这下,防腐剂又被推到了风口浪尖。专家说,没有防腐剂就没有添加剂,没有添加剂就没有食品工业化,老百姓完全不必谈“添”色变。不过,我们毕竟不是专家,没有能力辨别食品添加剂是否超标或是违法添加。

在这方面,上海的老百姓有福了,他们吃上了食品安全的定心丸。7月29日,上海市原则通过了《上海市实施<中华人民共和国食品安全法>办法(草案)》,上海市长表示将以最严的执法、最严的监管、最严的准入、最严的处罚、最严的问责,确保上海人民的食

品安全。其实,相关部门只要真正将百姓的安危挂在心上,加强监管,严惩不法分子和不法企业,食品安全就会离我们越来越近。我们衷心期待着这一天。

7月28日是世界卫生组织确定的首个“世界肝炎日”,疾控专家提醒大家,接种疫苗是预防乙肝和乙肝的有效手段。身边有很多人认为,乙肝既不能根治,又没有明显的不适症状,根本没必要治疗,但专家说了,乙肝是肝硬化和原发性肝癌的主要病因,如果放任自流,危害不容小视。

听专家的没错。养成健康的生活习惯,不抽烟,少喝酒,多运动,不生病,我们的生活岂不是越来越美好?