



洛阳社区 洛阳人的网上家园



BBS .LYD.COM.CN

广纳言论、开放包容的大型网络互动交流平台
注册人数超过**30万** 日均页面点击量超过**6万**

全民健身日,咱锻炼身体去!

2011年全国农村门球大联动启动仪式在新安县举行;第九套“国操”昨日发布,我市近千群众进行健身活动展示

□记者 申利超 特约记者 郭建立

本报讯 昨日是全国全民健身日。昨日上午,2011年全国农村门球大联动启动仪式在“中国门球之乡”新安县隆重举行,河南省体育局专程为启动仪式发来贺信。国家门球协会主席赵化娟、秘书长古桥,河南省体育局社会体育管理中心书记冯沛生、业务部主任李罡出席启动仪式。

据介绍,2011年全国农村门球大联动由国家体育总局社会体育指导中心、中国门球协会主办,从今年5月开始,持续到10月,旨在深入贯彻《全民健身条例》,落实《全民健身计划》,加快发展农村体育,推进社会主义新农村建设与农村门球运动的普及和开展。

据悉,在此次全国农村门球大联动中,为调动各地的积极性,中国门球协会将评选出“杰出贡献奖”、“贡献奖”和“最佳组织奖”;同时为增加联动活动的趣味性和观赏性,鼓励现场解说门球赛事,中国门球协会还将在官网发布投票,由网民评选出“门球金嘴奖”和“最佳编辑奖”,评选结果将于今年11月15日前公布。

延伸阅读 全民健身,我市投入200万元

昨日是全国第三个全民健身日,全市近千名群众齐聚新区体育中心广场,进行健身活动展示。据了解,我市今年全民健身日的主题是:健康洛阳、幸福洛阳。为了给更多的市民提供良好的健身场所,市体育局投入200多万元,在加强体育基础设施建设的同时,还开展形式多样的群体活动,让全民健身成为百姓生活的一部分。(孟山)

第九套“国操”昨日发布

昨日,国家体育总局在北京举办了中华人民共和国广播体操回顾展暨第九套广播体操发布活动,正式向全社会发布第九套广播体操。第九套广播体操又名《大众广播体操》,由8节徒手体操组成:上肢运动、颈部运动、扩胸运动、体转运动、下肢运动、全身运动、跑跳运动、整理运动,每节均为4×8拍,前后分别还有预备节原地踏步和深呼吸,共计4分45秒。它在保持传

统广播体操特点的同时,引入了武术、毽球、游泳、保龄球及现代舞等时尚运动的基本动作。(本报综合消息)

看看你是啥“海豚”?

昨日,《全国游泳锻炼标准实施办法》在国家游泳中心(水立方)正式启动。从此,业余游泳锻炼有了新标准。据悉,国家体育总局游泳运动管理中心听取多方意见,经专家组反复调查研究,在原有的《全国业余游泳锻炼标准》基础上,重新制定了《全国游泳锻炼等级标准》。新《标准》的项目设置,采用达时项目和达距项目两种;等级的设置,在小学生、中学生、成人女子、成人男子四类人群均设五个等级:一级(金海豚)、二级(银海豚)、三级(粉海豚)、四级(绿海豚)、五级(蓝海豚)。相比原有的锻炼标准,《全国游泳锻炼等级标准》更具实用性,等级设置更加贴合实际,同时各项成绩标准均有所降低,最大限度地调动了群众参与游泳运动的积极性。(新华社记者 周欣)



洛阳网
www.lyd.com.cn

洛阳人 看洛阳手机报

权威、专业、及时、准确

- 洛阳手机报: 手机报(短信) 10658300 订购, 3元/月, 不收GPRS流量费。
- 洛阳手机报: 手机报(彩信) 10655885 订购, 3元/月, 不收GPRS流量费。

