

正确的选择是成功瘦身的开始

海韵仿生旋磁减肥让你一“瘦”永逸

科学减肥,效果显著

自然仿生旋磁减肥采用高科技仪器迅速诊断肥胖原因,分人分类,量身制订减肥方案,不吃药,不扎针。可使肥胖者在24小时内减重1斤多,1周内速减腰腹部多余脂肪,1个周期可使全身均匀变瘦。大幅度减肥后皮肤紧实,肥胖伴症也能得到不同程度的改善。

完美塑形,持久保持

海韵仿生旋磁瘦身法,可满足您哪儿胖减哪儿,腰腹、小腿、后背、手臂可任意选择,让你立现窈窕身姿!不少女性有减肥无效、瘦身部位不准确、多次减肥重复反弹、屡减屡败、费时费钱的烦恼,您想减肥一步到位吗?那就到海韵去吧!

十年经验,完美体验

海韵仿生旋磁减肥,10年成功的减肥经验,大量的成功减肥案例,1个月减重,2个月塑形……直至达到标准身材,让您减肥效

果明显。

海韵特惠

为服务广大爱美女士,拥有10年成功瘦身经验的海韵,特别参与了2011夏季美体节“公开试减大会”活动。即日起,凡本报读者均可到海韵公开免费试减3次。同时,海韵还推出了暑期做一周期减肥送半周期活动。
老城店(市6中对面) 涧西店(南昌路杜康大厦705室) 关林店(车管所对面)
美丽热线:62892939



健康提醒

烫染发最多半年一次

过频繁地烫染头发,会让我们的头发干枯、断裂。建议烫或染的频率不要超过半年一次,烫和染最好别同时进行。频繁的烫染要绝对禁止,否则可能给头发带来无法挽回的伤害,对头皮也会有很大的刺激。
对那些已经严重受损的头发,除日常洗护外,还建议定期使用发膜类产品做深度护理。秋季洗发的频率推荐每2天或每3天一次。如果工作环境灰尘比较多,可以每天洗一次,因为头发上的油脂、汗液、灰尘和其他污物等的积累会逐渐加重对头发的损伤。
正确使用护发素也是确保头发健康的重要手段。
1.洗净头发后,将护发素挤在手上,用量一般是长发如乒乓球大小,短发如荔枝大小。
2.首先将部分护发素涂抹在发梢部位,然后将剩余的涂抹在头发其余部分。
3.用手指从发根处往发梢梳理,感觉头发变得顺滑即可,如觉不够,可以增加护发素的用量。
4.无需长时间保留,用清水洗净即可。
洗发后切不可用毛巾用力擦拭湿发,否则会使头发的毛小皮翘起、剥脱,甚至会扯断头发。应用干发帽(或吸水性好的干毛巾)包裹头发,数分钟后解开自然干燥即可。(建英)

涂睫毛膏眼睛容易干

秋天天气干燥,很多人都会出现眼睛发干、发热、看不清楚东西的问题。不少女性涂睫毛膏,也是容易眼干的一个因素,因为睫毛根部是睑板腺的开口处,睑板腺开口被堵住就不能正常地分泌出泪液,使泪膜不稳定,角膜暴露在空气中,就会导致眼睛干。(晓华)

苗方清颜专业祛痘——只要青春不要痘

连锁体现规模 实力决定效果

洛阳的祛痘品牌大小小有好多种,让人看得眼花缭乱,不知道从何下手。也有很多美容院打着祛痘的名义使用各种小厂家的祛痘产品,不仅达不到祛痘的效果,还可能给皮肤留下后遗症。

所以,治痘固然重要,选择专业权威的祛痘品牌更加重要。很多痘友选择中药调理,却忽略皮肤毛孔本身的病变,以至于肠胃、心肝都调得很正常了,却不见痘痘好转。

苗方清颜专业祛痘连锁机构采用苗药秘方,以苗族独有中草药,添加德国进口修复原料专业研制而成,配合专业祛痘仪器疏通堵塞毛囊,拔除微粉刺,可解决痤疮反复

发作的问题。

广大“痘族”朋友进店体验即可明显感觉到效果,痘印痘疤配合专业仪器也可淡化消除。苗方清颜7年“战痘”经验,500余家连锁让您只留青春不留痘。

咨询热线:

涧西店:13014708520

64152395

西工店:13027537652

63902667

诚招各县级加盟商!

加盟热线:13837706060

联系人:张经理

本版统筹:白鸽 13707691425

“协和整形医院杯”2011夏季美体节之**美体篇** 非手术瘦身受热捧

□本刊记者 白鸽

艳阳高照的夏日,是S形曲线当道的季节。在减肥成风的当下,可谓“众女皆为减肥狂”,节食、运动、吃减肥药、抽脂……什么都试过了,但依然有很多女性没能瘦身成功。

在如今倡导绿色健康休闲方式的社会潮流下,白领更青睐什么样的减肥方法呢?我们在已具有400人规模的《洛阳晚报》“美丽汇”QQ群中调查显示,众群友几乎一边倒地赞成非手术瘦身方式。究其原因,主要在于较之手术吸脂的一些弊端,非手术瘦身风险小且无创无痛,更能为求美者所接受。

在我们身边经常有很多女孩子,其实一点儿都不胖,但也天天嚷嚷着要减肥。到底什么情况需要减肥呢?记者走访了我市几家知名的美容美体机构,协和整形美容医院、韩影宫、海韵、小于美容院等负责人均表示,在接待过的顾客中,有很多人都属于正常体重范畴,但是存在局部肥胖问题,比如腰腹部、大腿、手臂等。有这种情况的人都觉得自己胖,想要减肥。记者采访了协和整形美容医院形体雕塑专家李俊霞主任,李主任给我们介绍了关于体重的计算标准,即BMI体质指数=体重(kg)/身高的平方(m²),这是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准。BMI在18.5~25,属于正常体重;BMI在25~30,属于超重,需要进行适当减肥;如果BMI大于30,就属于肥胖了。

很多女性会有这样的困惑:“我只想瘦腿,但一减肥胸部也变小了,这种情况该怎么办

呢?”李俊霞主任表示,如果说只是腿粗、腰腹部脂肪多等局部肥胖,节食、吃减肥药、运动都是很难达到减肥效果的,可以采用中医的局部穴位刺激,配合塑身仪器的局部减脂、溶脂,能达到局部的减肥塑形效果,不用担心瘦腿变成减胸了。

对于全身肥胖者,都有哪些非手术瘦身方式可供选择呢?这些减肥方式又有哪些优劣呢?一起来看看吧。

1 吃减肥药

减肥药中最常见的主要是三类药物,一类是食欲抑制剂,一类是加速代谢减少吸收剂,另一类是帮助消耗脂肪与热量的制剂。如果你觉得某些严重不良反应已经危及自身,不妨将减肥药品拿去化验或者求医诊断,切勿不要因为减肥而把身体搞坏!

效果:迅速减轻体重。

缺点:只能全身减肥,不适合局部减肥,而且有副作用,不良产品对健康有威胁。

2 饮食疗法

只吃几种或是某一类食物的减肥餐(像白菜减肥法、素食减肥法、低碳水化合物减肥法等),这种方法确实能让人在减肥计划开始实行的时候瘦下来,可是关键问题是能坚持多久,一旦身体达到极限之后,反而会很狂热地想吃其他食物。很多减肥餐都说有秘诀,这是伪科学的。

效果:长期使用可减轻体重。

缺点:只能全身减肥,不适合局部减肥,易导致营养不良及不均衡,对健康无益。

3 中医减肥

针灸减肥是通过针刺、艾灸等方法作用于人体十四经穴位和经外奇穴,发挥其对内分泌系统、自主神经功能和脂质代谢的调节作用,从而达到减肥的目的。

效果:长期使用可减轻体重。

缺点:易导致营养不良及不均衡。

4 运动减肥

运动减肥是通过运动增加热量支出而消耗脂肪,从而达到减肥的目的。此法一般适用于轻、中度肥胖者,尤其适用于儿童单纯性肥胖者。

效果:不但减轻体重且可练就健美身材。

缺点:不易坚持,一旦运动停止可导致反弹。

5 高科技物理仪器瘦身

这是非手术减肥的一种重要方式,目前我市大多数美容院都在使用此类瘦身设备,不同之处在于设备科技含量的高低而使精准度有所不同。如协和最新引进源自意大利的非手术减肥疗法——“意大利LPG专利体雕术”,采用独特的“体雕术”进行消融脂肪,从而快速达到整体减肥、局部塑身的目的。

效果:疗程短,见效快,可实现全身的完美塑形。

缺点:对于体重超过130kg以上的女性不适用。

