

炎热天气,去哪儿玩更 HIGH

虽然刚刚立秋,但气温依然不降,炎热天气,去哪儿玩更 HIGH?不妨约上同学、好友去 KTV 飙歌一番,或者带上父母、妻儿去享受一次足浴,表达一下对家人的关心和感激之情。

洛阳日报报业集团休闲文教事业部将联合我市的娱乐场所,如 KTV、洗浴、足浴等在本刊推出“2011 洛阳休闲娱乐一览通”专版,为广市民提供清凉休闲指南。目前,我市凯撒宫、鸿洁洗浴、大浪淘沙、英康会所等知名休闲娱乐机构对此活动表现出极大兴趣。想在此活动中展示自身形象的企业可拨打电话 63217562、13603882920 与活动主办方联系。

(本刊记者 吴胜德)



美体节之公开试减大会持续火爆

●试减时间:6月29日至8月20日 ●试减基地:韩影宫、海韵

□本刊记者 白鸽

进入八月,“协和整形医院杯”2011 夏季美体节之“公开试减大会”持续火爆。据不完全统计,在美体节开展的一个多月来,参与试减的女性朋友接近 500 人。如此大规模的试减活动、如此多的人数,在历届美体节中尚属首次。为继续扩大试减规模,为更多的女性朋友尤其是暑期休假在家的师生提供便利,美体节特别增加了试减基地,在原来韩影宫六家连锁店的基础上,吸纳具有十年瘦身经验的海韵美容院同时作为免费试减基地。

据悉,“公开试减大会”是六届美体节以来首次推出的公开免费试减活动,旨在为广大消费者提供

一个公开免费试减的平台,让广大爱美女性在不花冤枉钱的情况下,更好地了解自己的瘦身情况。其具体试减办法如下:在 6 月 29 日至 8 月 20 日的美体节期间,读者持当天有关美体节“公开试减”消息的报纸,到指定试减点——我市韩影宫 6 家连锁店和海韵美容院 3 家连锁店,均可公开免费试减 3 次,让消费者看到实实在在的减肥效果,并得到有关自己减肥塑形的个性化指导方案。

夏末秋初,是女性朋友对自己身材要求苛刻的时节。家住西工区的张女士表示,“减肥,已经是周围姐妹们挂在嘴边的热门话题,尤其在夏天,减肥的热度已经远远超过了空气的热度。我总

体并不算太胖,但肚子和大腿上的肉肉比较多,前段时间,姐妹们还开玩笑说,现在,连芙蓉姐姐都减肥成功了,咱们还好意思胖下去吗?后来,我们几个商定一起去减肥,正好在晚报上看到了‘公开试减大会’的消息,可以免费试减三次,有效果了才继续做,觉得挺新鲜特别的,也不用花冤枉钱,我们就一块去了。一个月过去了,我竟减掉了 15 斤,肚子上的肉肉也明显少了。”

如果你还在为肥胖所困扰,如果你想知道哪种减肥方法适合你,可以抓紧时间参加我们的“公开试减大会”哦!

咨询电话:63217562
QQ 群:28681448

导 读

豫西大峡谷
自主调控水量
天天安全漂流

▶▶ E02 版

非手术瘦身受热捧

▶▶ E05 版

我市月饼市场
已提前打响促销战

▶▶ E08 版

