

从“太平公主”到“倾城公主”

——“网络红人”宁舒婷私人丰胸日记



现在的宁舒婷自信满满。

她是一个土生土长的洛阳女孩,从事的是塑造美丽、传播美丽的职业——瑜伽教练。从内在美到外在美,追求美丽,是她一生的追求。经过华美医院专家的妙手,现在的她彻底告别了美丽缺憾。

姓名:宁舒婷 网名:倾城公主 年龄:26岁 身高:171厘米 体重:48公斤 星座:双子座
血型:O型
擅长:养生瑜伽、解压瑜伽、倾城魅力瑜伽
媒体关注:“华美·美人关”选美大赛,河南电视台《你最有才》、《华豫之门》,中央电视台《向幸福出发》、《星光大道》,腾讯网等。

宁舒婷形象设计专家团队

刘健——京城丰胸第一人
徐军——瑞蓝微整形中国首席专家
田会建——华美整形外科首席专家
徐英杰——华美面部整形少帅
刘光磊——华美留韩美肤博士

2011年8月5日 星期五
完美蝶变:都说我更像林志玲了

2011年7月7日 星期四
“倾城公主”私房话:胸部扁平的烦恼

爱美之心人皆有之,特别是女人,总是觉得这也不满意,那也不满意,作为女人,最在意的除了脸,就是胸部了。有人说,乳房是上天赐给女人的礼物,可是这个礼物却让我很不满意。

平日里,做瑜伽教练,紧身的衣服穿上,我感觉很自卑,甚至有人背后叫我“太平公主”。

这几年,研究如何使罩杯升级,我几乎成半个专家了。药物丰胸、中医点穴丰胸、挺胸运动、按摩丰胸等等,通过网络或者朋友,我了解了很多。可是,这些方法是否安全?有没有副作用?效果究竟怎样?没有一个能让我放心。

哪个女人不想让自己更美一些呢?胸部像没发育好的小女生,真有点受不了了……难道,我就只能忍受胸部扁平带来的自卑?真不甘心啊!

2011年7月12日 星期二
下定决心:丰胸,就选华美医院

事情的转机,就在前几天的“华美·美人关”选美大赛。通过这次选美大赛,我结识了洛阳华美整形医院。该院是我市一家正规专业的整形医院,还是“亚洲连锁中国十强整形品牌”,信誉很好。丰胸团队就有70多人,很多女性朋都选择在华美做整形。

来到洛阳华美医院,接待我的是“中原丰胸第一人”、华美医院整形外科首席专家田会建主任。

由于之前查过了隆胸手术的相关资料,因此我与田主任的沟通也很轻松。我咨询了很多问题,诸如隆胸安不安全、手术如何做、隆胸材料是什么、手术疼不疼等问题,田主任认真地为我一一解答。除此之外,我还特意按照网上教的鉴别好医生的方法,试探了他的专业背景、手术经验等,对于这些隐私问题,田主任也不反感,反而耐心地回答我,还让我看了他本人做的手术实例效果,并详细解说手术的优缺点。这样的专家,是值得我信任的。

最后,田主任告诉我,根据我的身体情况,选择假体隆胸是最适合的,这一方法在全世界范围内广泛使用,对人体无毒、无害、无副作用、无致癌性;术后能立竿见影地塑造出自然、真实、美观的乳房,而且保持长久。

以前只是在网上查些资料看看,没有很全面的了解。经过华美整形专家的介绍,我对假体丰胸的了解更为全面,更加坚定了我选择华美做丰胸手术的决心。

2011年7月13日 星期三
术前设计:华美·方程式 O₂X 方程式动感丰胸

今天,再次走进华美医院,针对我的身体情况,华美整形专家团对丰胸方案进行了多次商讨,最终,决定采用华美整形医院招牌整形项目——华美·方程式 O₂X 方程式动感丰胸,帮助我实现美丽愿望。

田主任介绍说,华美·方程式 O₂X 方程式动感丰胸,采用独特 Ω 切口,配以国际顶级假体,做出的胸形自然逼真、动感十足。该手术方案的最大特点在于乳房植入假体的腔隙设计,乳沟的成形主要取决于假体植入后的内缘点距离,距离越短,乳沟就越深越集中。华美·方程式 O₂X 动感丰胸植入位置的内缘点较普通隆胸术更深入1cm,1cm的距离就能够塑造出更加自然的乳沟效果。

田主任说,华美医院拥有美国琴面大师、美国妙桃、英国娜高、法国ES、美国曼托、维多利亚等20余款顶级假体,针对每位女性的不同丰胸需求,选择合适的假体。

2011年7月14日 星期四
手术进行:整个过程只用30分钟

换好手术服后,我就被安排进了手术室。田会建采用华美整形医院独有的“乳房塑形黄金五线”技术为我测量胸部。测量完毕,田主任根据我的身材、性格、职业特点为我选择了美国妙桃假体,并且打开假体包装,让我亲自验证真伪。

手术开始进行,在麻药的作用下,我迷迷糊糊地睡着了,等到完全醒来,已经在病房了。田主任就在我身边,他告诉我,手术相当成功,整个过程只用了30分钟。



丰胸前



丰胸后

整形链接

华美·方程式 O₂X 方程式动感丰胸五大美学金标准:

理想位置: 整体位于第2~6肋间,基底直径为10~12厘米,基底面到乳头的高度为5~6厘米,乳头位于第四肋间(约上臂1/2处),锁骨中线凹陷处和两个乳头三点连接呈等腰三角形,两乳头的间隔大约20厘米。

做人形态: 最完美的乳房外形当属如同“米洛的维纳斯”一样的半球形水滴状双乳。通常乳轴高度为5cm,与胸壁几乎呈90度,约为乳房基底直径的1/2。

青春动感: 美丽性感的乳房应该具有良好的充盈度,会随着运动产生韵律性动感,站立或静卧时则显“水滴”般的三维形态之美。

性感乳沟: 性感美胸不能没有诱人乳沟。性感乳沟既是乳房丰满、健康、完美的表现,也是视觉聚焦和自我展现的部分。

细腻手感: 天生美乳触之若羊脂,温婉细腻,张力大,弹性好,软硬度适中,皮肤有光泽,正常挺立,丰满、匀称、柔韧、大小适中。

