

## 1

肛肠病“恋上”  
都市年轻人

近日笔者从东大肛肠医院了解到,过去以中老年人为主要患者群体的肛肠疾病,现在已经逐渐趋于年轻化。抛开暑假期间接诊的学生,该医院肛肠科1月份~7月份的门诊统计显示,其中50%以上的患者是30岁以下的年轻人。

“肛肠病的种类有很多,主要包括直肠癌、肛瘘、痔疮、肛裂等。在肛肠病患者中,以往大多是老年人居多,近年,20岁左右的年轻人占了很大一部分,患者中有许多还是在校中学生,而年龄最小的只有2个月大(吃奶粉,导致大便干结)。”洛阳东大肛肠医院肛肠科主任李超介绍。

肛肠病发病的原因主要与人们日常饮食结构发生变化、生活节奏加快、工作压力过大导致精神紧张有关。如今人们生活好了,过多进食蛋白质、高脂肪、高胆固醇的精细食物,而粗纤维的摄入量却大大减少,因此便秘的人越来越多,便秘会导致体内的毒素不能及时排出;许多年轻人及大部分儿童又喜欢吃汉堡、薯条之类的食品,绝大部分都市上班族因工作紧张长期吃盒饭、快餐,这些都是导致肛肠病的原因。时下年轻人夜生活过多,不能保证充足的睡眠,宵夜吃的又大多是油腻、辛辣、烧腊类食物,这也增加了肛肠疾病的

发病率;中青年社会交往和应酬较多,烟酒过度也可诱发肛肠疾病。女性患肛肠病的概率与男性大致相同,特别是妇女在经期和怀孕期间,雌激素的改变、血流量大量增加,也易导致肛肠疾病的发生。

李主任介绍,要预防肛肠病的发生,最主要的是多喝水,少吃辣椒等刺激性的食物,不沾或少沾烟酒,多进食玉米、红薯、蔬菜等多纤维食物,保持适当的全身运动,养成每天定时排便的好习惯,防止腹泻,保持会阴清洁等等。一旦发现肛肠方面疾病,千万不要以为是小毛病而忽视治疗,以免错失早期诊断及治疗的机会。

击退肛肠病  
轻松过暑假

【活动聚焦】“开心人杯”快乐暑期健康行·肛肠治疗节活动已举办一个月有余,洛阳东大肛肠医院在本次活动中多策并举,在为患者解决病痛的同时也为他们提供了多项优惠。在诊疗中,院方得知小莹(化名)家庭极其困难,陪护的老父亲为了给女儿治病,每天只能靠馒头和开水充饥,洛阳东大肛肠医院院长王亮亲自为小莹办理了免费治疗手续,还让医院职工食堂给小莹父女解决饮食问题。王院长表示:“东大肛肠医院在洛阳的发展离不开洛阳人的支持和厚爱,为患者提供救助也是我们医疗机构应尽的本分。”

## 3

## 治痔疮最好选择专业肛肠医院

患者到不正规的诊疗机构就诊,受医疗条件和医生诊疗水平的限制,往往检查不够精确,手术无法完全清除病灶部位组织,导致病情复发,甚至可能因为手术操作不规范引起交叉感染和严重的并发症,给自身带来痛苦。目前治疗肛肠

疾病的先进技术除了PPH术外还有COOK扎套枪技术,它拥有独特的三维肛门镜,负压吸引口设计,确保在最佳区域捕捉痔疮,大大降低出血率;根据痔疮生理学特性,在肛门镜直视下操作,视野清晰,定位准确,避免了误套扎。(董文)

## 2

## 避免肛肠疾病“闹暑”

“谢谢《洛阳晚报》,感谢东大肛肠医院!”7月25日,混合痔患者杨阳(化名)在家人陪同下,到洛阳东大肛肠医院查清了病情。经过几天的治疗,杨阳的顽疾已经全愈,他特别开心,趁父母不在他悄悄问大夫:“病好了,我是不是可以出去旅游了?”

截至目前,在快乐暑期健康行·肛肠治疗节期间,洛阳东大肛肠医院共接待了1142名患者,涉及病种包括痔疮、肛裂、肛瘘、肠炎、息肉、肛周瘙痒、肛周脓肿等,医院结合优秀的专家资源、先进的检查设备、成熟的微创技术,将哀声变成了笑语。

李超告诉笔者,肛肠疾病的季节性十分显著,炎热的暑期,多数肛肠疾病患者,特别是痔疮患者都会遭遇病情突然复发或显著加重的情况,因为天气炎热,各种湿热病很容易侵袭患者。另外人们的饮食结构发生变化,大量摄入冰冷食物,刺激肠胃,极易引起腹泻导致肠炎等疾病发生。腹泻长期不愈,还会引发痔疮等肛肠疾病。直肠炎、结肠炎、痔疮、肛周脓肿等肛肠病容易趁虚而入再加上多数年轻人饮食不科学,夏天喜欢吃冰激凌、吃烧烤、喝啤酒,肠胃的骤然骤热,导致功能紊乱,进而引发腹泻、肠炎,长期腹泻还会使肛门直肠频繁地受到刺激,引发痔疮。因此,查明肛肠疾病,早点采取防范措施,

果断治愈肛肠疾病,是患者开心过暑期的前提。

肛肠治疗节期间,东大肛肠医院不仅应用韩国电子肛肠镜等尖端检查设备为患者做精准诊断,还应用美国PPH术等精湛微创技术治疗肛肠疾病。笔者了解到,洛阳东大肛肠医院的肛肠名医不仅有极高的学术成就和丰富的临床经验,而且还是业界“微创派”的代表人物,应用微创技术,那是没得说。杨阳的混合痔就是由李超主任应用PPH术清除的。微创PPH技术根据肛垫上移原理,采用“下病上治”的治疗方式。由于吻合器是在直肠与肛管交界线上方4厘米处操作,那里属于无痛神经控制区,因此没有痛感。吻合器对于部分痔核、黏膜的切除、吻合在短时间内完成,在不出血的情况下切断了痔核的血液供应,使其自动萎缩、消失,消除复发的根源。PPH在治疗十分棘手的痔疮,如重度混合痔、环状痔、严重痔脱垂、脱肛等,更能发挥优势。

李主任提醒,一些患者认为痔疮是小病,只是用些药物服用、涂抹,更有甚者置之不理,造成痔疮的反复发作和症状加重,直至引发多种并发症。他希望以本次肛肠治疗节为契机,让更多市民了解肛肠疾病以及PPH术等肛肠疾病微创治疗技术,改善地区肛肠健康水平。

## 关爱您的健康 我们在行动

洛阳东大肛肠医院在本次快乐暑期健康行·肛肠健康节期间推出“痔疮关爱大行动”为患者治疗肛肠疾病提供帮助。

**关爱一:**免费做检查健康有保障,价值300元的肛肠检查费、常规检查费全免;

**关爱二:**PPH微创无痛术援助1000元,COOK扎套枪技术援助800元,HCPT电凝消融术技术援助500元;

**关爱三:**韩式微创除臭清除全程880元包干价。  
地址:洛阳涧西区中州西路与太原交叉路口(消防队西邻)

活动仅限门诊,不与其他优惠同时进行,详情请拨打64909199或登录网站www.lyddgc.cn查询,QQ在线800007888。

