

疝气病例比例大 惧怕手术要不得

——解读“惠民医疗专项基金”活动

惧怕手术,险些危及生命

小林今年才20多岁,两年前就出现了右侧腹股沟疝,听说要做手术,他很恐惧,一直忍着。后来听说有种“疝气带”戴上就能好,于是买了一副,还配上中药外敷,前后花了2000多元。一开始挺舒服,包块出不来了,但最后逐渐失去了作用,局部皮肤变黑,包块越来越大。

几天前,小林下腹的包块怎么也回不去了,疼得厉害,赶紧到医院看急诊。洛阳生殖医学专科医院姚长乐教授检查后说,医学上,小林这

种情况叫做“腹股沟疝嵌顿”,有生命危险,必须立即手术。

姚长乐教授立即为小林安排手术,首先消除嵌顿,然后进行手术,只开了一个4厘米长的切口,就把问题解决了。术后两天,小林就出院了。

解读:科技发展,现代手术不可怕

姚长乐教授介绍说,腹股沟疝是指腹腔内脏器通过腹股沟的缺损向体表突出所形成的疝,又分为斜疝和直疝。斜疝多发于儿童及青壮年男性,直疝多发于老年男性。发病率以腹股沟斜疝占绝大多数。疝气就像一件衣服出现了破损,如不及时修补,破洞只能越来越大。成人疝气是腹壁出现了缺损,不可能自愈,手术是疝气治疗的唯一有效方法。但很多病人对手术有误解,对疾病得过且过,寄希望于保守治疗,往往

耽误了病情。

目前,针对疝气的微创手术,只需要局麻,切口仅3~4厘米长,损伤非常小,恢复快,无需插尿管和禁食,成功率很高。手术当天就能下地活动,术后两天就能出院。

有些病人担心术后复发,这种担心也是不必要的。目前采取的无张力疝修补术,与传统的疝修补术相比复发率明显降低,已经降到0.5%以下,并且有十几种手术方式供选择,医生会根据患者的具体病情,选择最合理的手术方式。

免费:惠民医疗,住院手术零费用

据姚长乐教授介绍,近期,由于生殖医院正在开展“惠民医疗专项基金,医保新农合住院手术零费用”活动,因此手术患者大量增加,在这之中,因各类疝气就诊的患者占了

很大的比例。在就诊患者中,有很大一部分患者就是像小林这样的情况,认为自己是成年人,不像婴幼儿得疝气那么可怕,自己想办法处理一下,能拖过去就算了。殊不知,腹股沟疝在青壮年男性中的发病率同样很高。

姚主任说,其实,新式手术减少了疝复发,创伤小,恢复快,不用拆线,住院时间很短,完全没必要惧怕。至于怕花钱因此不肯手术的患者更是不必担心,中国医师协会发起的“住院手术零费用”惠民活动正在洛阳生殖医院进行,医保、新农合患者住院,除国家医疗保险报销的费用外,其他费用均由惠民基金承担,真正实现零费用。零费用手术项目包括腹部疝修补术、嵌顿疝等,同时还涉及到泌尿外科、妇科、肛肠科及普外科近百种手术项目,真正为百姓就医带来实惠。

(阿惠)



今日关注
看男科疾病
就去生殖医院
地址:凯旋东路33号
www.63212222.com

啤酒解暑? 小心前列腺伤不起

虽然立秋,气温却仍没有降下来,不少人喜欢叫上几个哥们一起喝夜啤酒,一方面消暑乘凉,一方面也联络了感情。洛阳生殖医院男科名医提醒广大男性朋友们,喝夜啤酒悠着点,小心你的前列腺伤不起。

生殖医院名医介绍说,夏末秋初是前列腺的脆弱期,也都是前列腺疾病的高发时期,前来应诊的人往往会比平时多一倍以上。炎热天气,汗腺分泌量增加,尿量减少,尿液浓缩有可能导致尿道的刺激症状,如尿道炎、前列腺小叶管道结晶、尿道管阻塞、尿道结晶发展成尿结石等。加上人们有喝点夜啤酒消暑的习惯,让前列腺很受伤。

夜啤酒之酒精“刺伤”。前列腺长期反复充血是引起慢性前列腺炎的原因之一,而无论是细菌性前列腺炎还是无菌性前列腺炎,发生炎症的前列腺组织又都会广泛地充血。酒有刺激血管扩张的作用,有些人“一喝酒就脸红”就是酒精扩张面部血管的结果。对于外表看不见的内脏器官,酒精扩张血管引起脏器充血也是明显的,前列腺当然也不例外。由于一些青壮年人有长期饮酒、甚至酗酒的习惯,患慢性前列腺炎就不容易治愈,即使治愈也非常容易复发。

夜啤酒之熬夜“累伤”。朋友酒杯换盏聊天,夜啤酒往往会喝到很晚,再回去洗洗,到睡觉可能都是午

夜之后。很多上班族都需要早起,睡眠不足会影响身体的免疫能力,熬夜会造成免疫力低下,使前列腺内寄居菌群大量生长繁殖与扩散,从而引起急性前列腺炎或慢性前列腺炎的症状。同时容易引发失眠多梦、偏头痛、高血压、消化性溃疡、缺血性心脏病等疾病。

夜啤酒之久坐“闷伤”。坐几个小时喝夜啤酒,前列腺处于压迫状态,血液循环不畅,导致前列腺充血。阴部通风差分泌汗液较多,局部细菌会乘虚而入,这样就会导致前列腺炎、前列腺肥大、生理功能下降,若不及时治疗还会发生严重感染。(志文)

肛肠疾病 瞄上80后

现如今,人们的生活质量越来越高,生活习惯和饮食结构也在悄然改变,如食物过度精细,工作生活节奏加快等。过多进食蛋白质、高脂肪、高胆固醇的精细食物,而粗纤维的摄入量却大大减少,因此造成便秘的人越来越多。便秘会导致体内的毒素不能及时排出。许多年轻人及儿童喜欢吃诸如麦当劳、肯德基之类的洋快餐,绝大部分都市白领、蓝领因工作紧张长期吃盒饭、快餐,这些都是导致肛肠病的原因。

今年刚刚26岁的小文小刚,一直患有便秘,前一阵因为大便时

出现便血严重了,才到洛阳生殖医院检查,经过医生确诊,患有肛裂、内痔,不过不是很严重。但医生称,这样的症状保守疗法虽可以治愈,但患者须注意治愈后,调整并养成合理的生活习惯,这一点对预防便秘、肛裂、痔疮等疾病很重要,如果小刚不注意,那么肛裂、便秘、痔疮等问题还会找上他。

洛阳生殖医院肛肠名医表示:近年来70后、80后、90后成为痔疮等肛肠疾病发病的主体。肛肠疾病越来越年轻化,是由于现代年轻人工作学习条件及饮食结构生活习惯的大变化,促使过去以中老年人作为主要患者群体的肛肠疾病,现在开始趋于年轻化。

另外,生殖医院肛肠医称,青年人社会交往和应酬较多,烟酒过度也可诱发肛肠疾病。时下年轻人

夜生活过多,不能保证充足的睡眠,宵夜吃的又大多是油腻、辛辣食物,这也增加了肛肠疾病的发病率。女性患肛肠病的概率很高,特别是妇女在月经期和怀孕期间,雌激素的改变、血流量的大量增加,容易导致肛肠疾病的发生。

肛肠疾病是人类多发常见疾病,因其临床症状特殊,患者对医生、技术及就医环境提出要求。洛阳生殖医院引进PPH微创技术等肛肠疾病先进技术,可以安全、无痛、微创地快速治愈痔疮、肛裂、肛痿、脱肛等各类肛肠疾病,极大降低了传统手术给患者带来的痛苦。

温馨提示:洛阳生殖医院“医保、新农合住院手术零费用”正在进行中,十余种肛肠类手术不需花费一分钱。(木森)

男人最不能吃的五种食物

很多男性朋友都知道蔬果、牡蛎、坚果等食物具有亢奋的功效,但是有些垃圾食品也会让你败兴。在此提醒男性朋友,为了健康最不能吃以下五种食物。

油炸食物

在植物油中加氢,可将油转化成固态,其所含脂肪即为反式脂肪。要论破坏度,反式脂肪比饱和脂肪有过之而无不及。薯条和其他油炸类食物、饼干、曲奇中都含反式脂肪。美国食品药品监督管理局(FDA)已着手要求所有含有反式脂肪的食品需在标签上注明。这些食物我们还是少吃为妙。

精面粉

面包、糖果吃起来味道不错,可如果从营养角度来看,就不是这回事了。在全麦加工成精面粉的过程中,锌元素会损失四分之三,而对于生殖的健康,锌恰恰是至关重要的。人体中锌储量最高处也是在前列腺,一份高锌含量的饮食有助于防止前列腺增生。

黄豆

黄豆除了富含蛋白质,还有降低胆固醇的功效,对身体很有益。但近期的相关研究表明:黄豆是一种含有雌激素特质的食品,过量摄入会提高机体雌激素水平,因而影响到男性生理。不过不要矫枉过正,要注意是“过量”,只要不是每天大量的摄入,是不会过量的。

肥肉

大口吃肉也许很阳刚,可事实正相反。红肉(牛肉、熏肉、香肠、午餐肉)让你无法强壮。饱和脂肪和胆固醇让血管变窄,致使充血不充分,尤其是身体内细小的血管,最容易堵塞。

高脂牛奶

牛奶和乳制品堪称最佳蛋白质来源,但它们中间也有区别。如果是全脂产品,那么还是敬而远之为好。事实上,高脂牛奶及乳制品的危害不亚于肥肉,最糟的是将两者混合,其对健康的影响也许更大。

(建英)



洛阳生殖医学专科医院协办 咨询电话:63212222