

□ 记者 杨寒冰



父母经

□ 冯硕

编者按 家长和孩子的关系融洽与否,直接影响到孩子的成长和家庭的氛围。影响亲子关系的原因有很多:家长喋喋不休,见到孩子就想说两句;把自己的工作压力、不良情绪转嫁给孩子;只关心孩子的成绩,不关心孩子的喜好;希望孩子按照家长的思维行事;过分关注孩子等。

本刊今起在《家长课堂》栏目推出“问题家长”系列,希望通过他山之石,帮助家长们找到自己的问题所在,对症下药,解决亲子矛盾。

妈妈请你停一停

了叛逆的极端?负劲松说,两者有一定的关系。那么,该如何处理好亲子关系呢?负劲松建议家长们:当你们张口说话的时候,请先停一停。

家长可以和孩子有一个约定,比如起床、刷牙、写作业、睡觉等事情,和孩子约定一个时间,如果孩子按照约定的时间完成任务了,家长一定不要张口催促。

当孩子出现差错,家长想批评的时候,请转移一下注意力,暂停5分钟。5分钟足够了,家长的怒气可以得到平息,孩子会在这段时间内自我反省。5分钟后,心平气和交流的效果要远远好于剑拔弩张的效果。

要相信孩子,每个孩子都渴望自由,想自由成长。即便犯了错误,孩子也有自我矫正、修复的能力。如果家长不停地批评、指责,无形中会剥夺了孩子的自我管理权利,长期被剥夺权利的孩子,长大后缺乏自我管理的能力。

孩子的转变是一个循序渐进的过程,家长要有足够的耐心,相信孩子会管理好自己,不可今天忍住不说,明天又忍不住想说了。

家长和孩子都需要自我反省、自我学习、自我改造。如果家长能够自我反省,对孩子来说,是最好的榜样。



13岁的小彭悄悄告诉姨妈:“我一见到妈妈心里就直哆嗦。”小彭的妈妈有那么可怕吗?没有。小彭的妈妈是名医生,文化素质高,颇具亲和力,也从不打骂小彭。可是小彭为什么不愿意见到妈妈呢?

原来,是小彭妈妈的嘴巴太爱说了。小彭说,他刚一起床,妈妈就催他:“孩子,你怎么还不刷牙?”妈妈下班回来,只要看到他在喝水,就会问:“孩子,你怎么又没学习呀?”晚上七八点妈妈就开始催他:“赶快洗洗睡觉了,赶快洗洗睡觉了!”小彭给妈妈取了个外号叫“随见随说”。

生活中,像小彭妈妈这样的家长并不少见,甚至有的过犹不及。教育专家负劲松说,家长的心情可以理解,就是希望孩子能够顺利地长大。在孩子很小的时候,他们会说:“慢慢走,别磕着碰着了。”长大后,家长就开始督促:“快写作业,你怎么写得这么慢啊?”甚至包括吃喝拉撒,只要家长看到、想到的事情,见到孩子后,他们都会喋喋不休。

说得越多,越不被尊重,负劲松说,很多家庭都存在这样的现象:妈妈辛辛苦苦为孩子操劳,孩子却跟他很少的爸爸亲近。这是为什么呢?就是因为妈妈说得太多了,让孩子反感。

当孩子开始反感家长时,家长会感到伤心、失望,于是说得更多。而孩子随着年龄的增长,自我意识逐渐强烈,为了躲避家长的唠叨,会出现叛逆行为。家庭亲子关系出现恶化,家庭矛盾升级,孩子会出现逃课、有网瘾等极端行为。

难道是因为家长说得太多,把孩子推向

家长课堂

合硕教育高分“陪”训 协办
招生热线:63122652



好家长

暑假“直播”

□ 雷媛媛

上初中的儿子放暑假后郑重地宣布:“我的暑假我做主,我不上辅导班!”无论我怎样威逼利诱,他都不肯就范,这让我懊恼不已。

我在微博上慨叹:“上初中的儿子暑假不听从我的安排,真是儿大不由娘啊,纠结!”

有博友回复:“把暑假还给孩子,家长适时地提出合理化建议就行了!”

我听从了博友的建议,没再让孩子上辅导班,并发了一则名为“暑假不上辅导班”的帖子,还配了儿子手舞足蹈的照片。帖子刚发出,博友的回复接踵而至。一时兴起,征得儿子同意,我决定“直播”儿子的暑假生活。

“早上7点半,带儿子在体育场锻炼身体。”微博上照片里的儿子有些不高不矮。本来儿子想睡懒觉,我告诉他:“那我就把你睡懒觉的照片贴在网上了。”儿子怕损害自己“阳光少年”的形象,只得悻悻地起床锻炼身体。

“8点半吃早餐。”

“9点到11点学习。”“11

点半玩电动游戏。”“12点半吃午餐。”“下午1点半午睡。”“下午3点半找同学玩。”“下午5点回家看动画片。”“晚上6点半吃晚饭,然后帮妈妈洗碗、拖地。”“看一会电视,晚上9点半睡觉。”儿子一整天的活动我都配有图片。一天下来,很多博友回帖称赞儿子生活安排得充实合理,鼓励儿子坚持下去。

不觉半个月过去了,因为有“直播”督促儿子,儿子总是卖力地表现自己:吃饭不像以前那样挑三拣四了,抢着帮我做家务,有了时间观念,改掉了做事拖拉的毛病……

因为儿子表现出色,我和老公决定带他出去旅游作为奖励。我们带他去了古都西安,参观兵马俑、游世园会、爬骊山……旅游也不忘“直播”,我发了名为“暑假旅途中的儿子”系列帖子,很多博友回帖说,暑假带孩子旅游是个不错的主意,既让孩子长了见识,又开阔了眼界。

旅游回来,我们又带他回了一趟乡下。“暑假儿子回乡”的帖子“直播”了儿子在乡下的生活:儿子帮爷爷奶奶干活,儿子跟小伙伴们下河摸鱼、上树摘果子……惬意的乡下生活让博友们眼馋不已。

我庆幸当初没有“强迫”儿子上辅导班,才有了今天这部精彩的暑假“直播”。

帮儿子充实

“非电脑时间”

假期对长期处于紧张学习的孩子来说,是脱离繁重的学习任务、适度休整放松的好时机,但不少孩子在家里沉迷网络,已成为家长们棘手的问题。

儿子上小学五年级,对网络很着迷。我的方法是给他列一张假期活动计划表,分为“电脑时间”和“非电脑时间”两大内容。

对于“电脑时间”,我先给儿子讲沉迷网络的后果,同时要求儿子必须先做作业,然后锻炼身体,最后才能上网,并规定每周使用电脑的时间。

儿子喜欢体育和历史,在网上会浏览体育新闻、看看历史书籍。我适当地引导儿子,让他多利用网络解决实际问题,可以适当玩一会儿游戏,但不能沉迷,我会关注他的状态,及时提醒他,甚至强行制止。

我还通过其他方式惩罚儿子沉迷网络,比如扣零花钱、罚他做家务、上网超时自动从下次上网的时间内扣除等。

积极疏导非常重要。我鼓励儿子开通了微博,让他上面写日记,既可以锻炼写作能力,又可以让他把注意力从网游中转移出来。儿子一开始不喜欢写东西,我就让他给很多贴进微博的照片配上文字,图文并茂,微博的点击量高了,儿子写博自然有了动力。我发动亲戚好友都来关注儿子的微博,给他留言、互动,不断地鼓励他。

“非电脑时间”的内容则更多些。一是每天要干两个小时的家务,如每天早上扫地、晚上擦洗地板;每天遛狗、洗袜子,晚饭为大家摆餐具;隔两天浇一次花,帮父母洗菜、购物等。二是我给儿子报了跆拳道班,一周三次,风雨无阻。此外,每周末我还带儿子去书店、图书馆,培养他的阅读兴趣。课外活动丰富了,儿子就不会老想着上网了。

一段时间后,“非电脑时间”的内容变得越来越充实,儿子对“电脑时间”的依赖性越来越小,人也越来越阳光。

活动过多、上课注意力不集中、学习困难、作业拖拉、自控能力差……

家有“聪明娃”为啥成绩差

涛涛从小就是个顽皮的孩子,特别是人多的时候,更是“人来疯”,妈妈曾怀疑是多动症,但因为孩子聪明且成绩一直中上等,就没放在心上。可是涛涛上了三年级后,学习变得格外吃力。老师说再聪明的孩子上课不听也不行,这样下去升学都成了问题。这可愁坏了涛涛的妈妈。

金太阳学能开发中心儿科专家说,儿童多动症的突出表现是自控能力差,家长若发现孩子异常顽皮,决不能掉以轻心,如不及时治疗,容易导致孩子成绩下降,长期下去,可能产生逃学、厌学甚至斗殴、偷窃等品行问题,严重影响孩子的学业和未来自来生活质量。

详询:64601838

