

聚焦青少年思想道德教育

# 身边的榜样

“这是我爸妈说的”，“这是我们老师说的”，“这是同学说的”……身边的人，始终对学生的成长有很大影响，因此，要为学生树立身边的榜样，挖掘其示范作用，让学生从中获得向上的力量。

父母是孩子的第一任老师，对孩子一生的成长影响很大。一个人的言行举止总是深深打着父母的烙印，在不经意间，他们会观其行、察其言、谄其理，把父母作为模仿的对象。因此父母应注重自身修养，尊老爱幼，勤俭持家，与邻里友好相处，以家庭美德熏陶孩子。家长还要积极承担社会责任，以宽广的胸怀影响孩子，做他们人生中最重要榜样。孩子从家庭中汲取的巨大精神财富，会对社会产生重要的影响。

在学校，教师不仅是学生的良师益友，而且是学生重要的学习榜样。身正为师，德高为范，老师教给学生的不仅是知识，更重要的是做人的道理。学校要经常组织各种各样的评

选活动，为学生树立学习榜样。比如评选“孝星”“助人为乐之星”“勤俭节约之星”“诚信之星”“尊老爱幼之星”等。

每个人都有自己的闪光点，每一个人的闪光点都可以成为别人学习的榜样。身边的榜样不会让人高山仰止、自叹弗如，他们是普普通通的人，那么自然，那么亲切，那么平实，而他们的的事迹那么生动，那么感人，那么真挚。

身边的榜样以其巨大的示范力量，鞭策引领学生的成长，帮学生塑造正确的价值观。当学生自觉提高自己的道德修养，对自己高标准严要求的时候，他们也成了别人学习的榜样。当学生意识到周围的人正在关注自己，正在向自己学习的时候，会更加自觉地约束和修正自己的行为，以更高的标准来要求自己，久之成习惯，习惯成自然。

拥有精神健康、思想健全、道德高尚的下一代，我们就拥有了未来和希望。



绘图 仁伟 吴芳

## 小升初衔接(上)

从小学升入初中，学生需要学习的科目成倍增加。不仅如此，原本在小学很优秀的尖子生，也会一下子变得没有以前优秀了。面对这种情况，一些孩子会有“找不着北”的感觉。如何让学生尽快适应初中生活，记者采访了一些初中教师，为小升初的学生指点迷津，让他们能顺利地由小学过渡到初中。



## 适度打击

# 可培养孩子承受能力

□ 记者 朱娜 实习生 王晓维

### 我怎么没有从前优秀了?

静静去年由小学升入初中，她原本学习成绩很优秀，是父母、老师、同学眼中的佼佼者。升入初中后，静静有些失落，一向感觉良好、排名靠前的她，突然发现自己的学习成绩排名有些靠后了。升入初中后的第一次考试，她没有达到期望的目标，在班里排在了十名以后，这让静静很受打击，情绪一连几天都很低落。

“由小学升入初中，突然发现原本很优秀的自己没有从前优秀了。”市实验中学教师李晓燕说，其实，这种情况是很正常的。小学的学生人数和规模与初中相比有一定差距，升入初中后，可能有更多的优秀学生。学生要明白一个道理，小学成绩优秀不代表一直优秀，当发现自己的成绩不如以前优秀时，要正确对待，通过努力学习改变这种情况，让自己重新成为尖子生。

李晓燕提醒，家长应该培养孩子良好的心理承受能力，让孩子明白“山外有山，人外有人”的道理，适当遭受打击能增强心理承受能

力。家长应该作为一个旁观者来看待自己的孩子，既要看清优点，也要看清缺点。针对孩子的缺点制订一系列计划，争取在暑假里让孩子有所改变以适应初中学习。同时，家长也要让孩子学会发现别人的优点，不要用挑剔的眼光看待同学。

### 心理落差要慢慢调节

小学阶段，学生的自理能力较差，自我学习管理能力不强。升入初中后，仅初一年级就有语文、数学、英语、政治等7门学科。教师教课班级多、学生多，导致学生和老师的接触时间少。教师主要是在课堂上传授知识，课下的练习要求学生自己完成。很多学生不适应这种变化，会产生“老师不管我了”的错觉，导致一些学生作业不能按时完成。

市55中的教师陈向红说，家长在暑假里要注重培养孩子的自立能力，可以让孩子单独掌握家里一周的基本生活开销，增强孩子的计划意识。家里的大事小事，不妨听听孩子的看法，引导孩子说出自己的

想法，让其独立思考问题。同时，家长也要引导孩子顾及周围人的想法，不要以“我”为中心，避免出现不合群现象。

刚进入初中的学生，跟熟悉的老师同学分开了，陌生的环境代替了熟悉的环境，新的朋友圈还没有建立起来，于是，他们会觉得很烦躁。这时家长可以多花一点时间，耐心倾听孩子讲述在学校发生的事情，让孩子对学校产生浓厚的兴趣。

### 适当看电视节目

暑假里，家长可以让孩子看一些有教育意义和历史文化内涵的电视节目，如《百家讲坛》、《成长不烦恼》等。这类节目看起来既轻松又有意义，孩子在看电视的同时也能学到不少知识。

家长可引导孩子回顾所看的电视内容，不要强求孩子全然回顾，只要理解孩子的想法，目的是培养孩子抓重点的能力。当然，这种回顾要在轻松的状态下去完成，不要带有明显的目的性，以免孩子产生叛逆心理，结果适得其反。

## “学吧教育”名师一对一签约辅导——

# 利用暑假解决学习问题 快速提高成绩

全国著名品牌“学吧教育”将个性化辅导引入洛阳，彻底改变洛阳辅导格局，如今已成为洛阳中小学生的首选。

正规机构，师资更强，效果更佳，收费更合理。千余个成功例子，单科提高20分，总分提高80分的学生不胜枚举，学生互相介绍，慕“名师之实”而来的比比皆是。“学吧教育”是唯一持续出现在权威媒体《洛阳晚报·教育周刊》的辅导机构，更值得信赖。

名师一对一辅导，可上门；专业的小学、初中、高中各年级各科辅导，可同步、可超前；抓重点，省时间，保效果；定目标，签协议，不达标退费费。

针对不同学生设定辅导方向：类型：全力冲刺、全面提高、基

础辅导。

中考：省级示范、市级示范、优质中学。

高考：重点大学、一本、二本。

艺术生、军校单招：达标、达线、达名校。

小升初：冲二外等名校。

单科：提高10分~40分。

全科：提高20分~100分。

通过咨询测评找问题、订方案，迅速提高成绩是“学吧”的一贯做法。从小学三年级到高中三年级，从洛一高到理工附中，从市区到吉利、偃师等，众多选择“学吧”的学生都认为自己选对了：老师教得好！

西工、涧西、老城各大校区，为学生提供最便捷的服务。

电话：62277951 62277952

## 河南省诚信教育上榜品牌

# 九邦教育 高效一对一 真正个性化

热烈祝贺洛阳九邦教育获得“河南省诚信教育上榜品牌”



九邦教育，深受洛阳老百姓信赖的知名教育品牌，九邦现有学员来源，约50%是由老学员推荐的。

九邦实行一个团队对一名学生的高效一对一模式，先针对学生问题进行全方位测评“诊断”，然后制订个性化高效辅导方案“对症下药”，再辅以独有的“I CAN”学习动力技术，优化个性，让学生倍增学习信心，让孩子短期内找到高效的学习方法，从此少报班或不报班。

九邦教育：“六大不等式”教学理论，让家长和孩

子拨开迷雾，豁然开朗。

- 1. 学习时间 ≠ 学习效率
  - 2. 学习压力 ≠ 学习动力
  - 3. 题海战术 ≠ 考试战术
  - 4. 多做难题 ≠ 考得高分
  - 5. 爱玩的学生 ≠ 学习差的学生
  - 6. 好老师 ≠ 最适合的老师
- 洛城名师各年级全科高效一对一辅导，培优、拔高、冲刺，拓宽解题思路，提高答题速度，教练答

题技巧，查漏补缺，快速提分。

新学期将至，九邦教育特推出新初一、新初二、新初三、新高一、新高二全科6+1同步状元班（今年9月1日至明年6月1日，每周六上课）。

由于家长的文化层次不同，家庭教育中不乏对孩子有唠叨、打骂、讥讽、家长作风严重等现象，我中心根据众多家长要求，本周六再次举办家庭教育公开课公益讲座，由市著名心理专家为你指点家庭教育的迷津。

热线：64852003 64852002

校址：天津路联盟路凤凰大厦14层