

饮酒过量伤胰腺 免费手术解病痛

“惠民医疗专项基金”活动受热捧

喝酒患上胰腺炎

18岁的王洋今年考上重点大学,与同学聚会玩得尽兴,一下子喝了几大杯白酒后,突然感到腹痛难耐,大汗淋漓,被同伴紧急送往洛阳生殖医院。王洋告诉笔者,两年前自己查出胆囊结石,吃了不少排石药,都没什么效果,每年发作都疼痛难耐。经接诊医生姚长乐检查发现,患者的胆囊结石、胆总管结石,引发了重症急性胰腺炎,需要马上手术。

免费手术解烦恼

王洋的父母赶到医院,一下子犯难了,他们都是下岗工人,为了供孩子读书,花了不少钱,听说要马上手术,他们不免为手术费发了愁。姚长乐了解到这种情况并得知王洋家人全都有医保,就告诉患者的父母:由中国医师协会发起的“住院手术零费用”公益活动正在生殖医院定点开展,凡是国家医保、新农合的参保人员,在洛阳生殖医院住院就诊,不用花一分钱。国家医保支付部分费用,其他费用全部由中国医师协会

白求恩公益活动办公室“惠民医疗专项基金”支付,患者不用掏一分钱。这对于王洋的父母来说,无疑是雪中送炭。很快,王洋在生殖医院接受手术,取出胆囊和胆管结石,他的急性胰腺炎也得到控制,没过几天就顺利出院了。

手术零费用活动将持续

姚长乐介绍,由胆囊疾病引发的急性胰腺炎,近年来发病率越来越高,而饮酒、暴饮暴食是主要诱因。据了解,此次“住院手术零费用”公益活动自开展至今,已有数

千位患者享受到手术“不花一分钱”的实惠。姚长乐指出,此次“住院手术零费用”公益活动,在洛阳生殖医院将一直持续下去,“零费用”诊疗项目还包括肾脏破裂修补术、膀胱破裂修补术、输尿管损伤修补术、前列腺增生电切术、精索静脉曲张高位结扎术、急性膀胱炎、尿道下裂、子宫肌瘤、卵巢囊肿等泌尿外科、妇科、肛肠科及普外科近百种手术项目,欢迎患者拨打关爱热线咨询。(李林)

男人应警惕5种疼痛

当身体出现无关紧要的小疼痛时,男人大多会忽视,或者忍耐。不过,洛阳生殖医院男科名医姚长乐近日指出,有5种疼是男人不能忽视的,因为其中隐藏着巨大的健康隐患。

1. 腹股沟突然疼痛。

表现:大腿内侧疼痛、肿胀。

病因分析:可能是睾丸扭转。

解决方案:症状出现4至6小时内就医,可以有效恢复睾丸功能;但如果拖延12至24小时,就会对睾丸产生不可逆转的损伤。这种症状也可能是由于内裤穿着不当造成的附睾感染,应进行超声波检查来判断。

2. 背部剧烈疼痛。

表现:如果弯腰打扫卫生这样的小事,也会引发极度疼痛,热敷、休息和服用止痛药都无济于事,且不是因为运动造成的伤害,就应该引起注意了。

病因分析:有可能是动脉瘤或肾结石引起的,后者的疼痛会更加剧烈。

解决方案:最好尽快接受CT扫描以确定病因。

3. 持续的足痛或胫骨前疼痛(小腿疼痛)。

表现:脚背和小腿持续疼痛,运动时加剧,休息时也不消失,服用止痛药也无助于缓解症状。

病因分析:有可能是过度训练或锻炼导致的疲劳性骨折。

解决方案:最好进行X射线扫描,确定骨折位置,同时停止一切剧烈活动,直到痊愈。

4. 腹部强烈刺痛。

表现:这种痛感就像被刀割

一样。

病因分析:有可能是腹部器官产生了炎症,如阑尾炎、胰腺炎或胆囊炎。

解决方案:具体判断方法是:右下侧腹部疼痛可能是阑尾炎;腹部上部疼痛且白细胞水平升高,可能是胆囊炎;胸骨下方疼,可能为胰腺炎。

5. 腿部肿痛。

表现:尤其是一条小腿肿胀,一触即疼,有一种由内向外的灼烧感。

病因分析:血液在深静脉不正常凝结可能导致血栓,如不及时就医,严重的会造成肺栓塞等严重后果。

解决方案:最好尽快做静脉造影确定血栓位置、范围等,然后运用药物消除血栓。

(林林)

烦躁常与心有关

中医认为,心对应夏,夏季阳气最为旺盛,人们极易出现烦躁不安、好发脾气等症状。所以,夏季要特别注重对心脏的养护,多喝牛奶,多吃豆制品、鸡肉、瘦肉等;平时多吃蔬菜、水果及粗粮;保持心情舒畅。

晚睡早起加午睡

由于夏季天亮得早,人们起得早,而晚上相对睡得晚,易造成睡眠不足,所以要增加午睡。午睡时间要因人而异,一般以半小时到1小时为宜。对于不能午睡的人来说,午间时分可听听音乐或闭目养神30分钟~50分钟。

多进稀食利补养

多进稀食是夏季饮食养生的重要方法,如早、晚餐时喝粥,午餐时喝汤。在煮粥时加些荷叶,具有消暑解热、养胃清肠、生津止渴的作用;在煮粥时加些绿豆或单用绿豆煮汤,具有消暑止渴、清热解毒、生津利尿等作用。

补充营养勿忘钾

平时要注意补充一些营养物质,如西红柿、青椒、冬瓜、杨梅、甜瓜、李子等新鲜果蔬;补充水和无机盐,特别要注意钾的补充,如豆类及其制品、香菇等;多吃些具有清热利湿作用的食物,如西瓜、苦瓜、桃、乌梅、草莓、黄瓜等;适量补充蛋白质,如鱼、瘦肉、蛋等。

根据体质选水果

对于肠胃不好的人来说,最好选择温和一点的水果,不要太甜,也不要太酸。虚寒体质以及有胃寒、胃溃疡的患者,最好少吃西瓜、香瓜等寒凉食物。

冰箱内取出食物别急吃

肠胃受到强烈的低温刺激后,易导致生理功能失调。人的胃肠温度一般在36℃左右,而刚从冰箱里拿出来的食物只有2℃~8℃,最好放一会儿再吃,且一次不要吃得太多,特别是老年人及有慢性胃炎、消化不良者,更应注意。

(林林)

男性养生必知六细节

健康问答 男科名医解惑生殖整形

包皮、包茎是常见的男性泌尿外科疾病,对男性正常生活和身体健康有很大的危害。洛阳生殖医院男科名医官禹表示,患有包皮过长或包茎的男性,应尽早进行包皮环切手术。男科名医官禹在此针对患者常见的疑问一一解答。

问:何谓包皮过长、包茎?

官禹:包皮就是包在男性生殖器外面的一层皮肤。儿童在7岁前由于发育原因,包皮将整个男性生殖器与尿道外口包住属于正常现象,但是如果到了青春发育阶段,包皮仍然把男性生殖器与尿道外口全部包住,根本无法上翻,便称为“包茎”;如果能够向上翻起,但不能使男性生殖器与尿道口露出的,便称为“包皮过长”。

问:包皮过长有哪些危害?

官禹:包皮过长对身体危害较大,易在包皮下积聚由皮脂腺分泌物和上皮脱落组成的

豆腐渣样的包皮垢,一般呈白色,有腥臭味。包茎、包皮过长易使包皮垢在皮下堆积。包皮垢堆积易致细菌感染,引起阴茎头包皮炎。炎症性粘连可影响包皮松动,形成继发性包茎,甚至导致尿道外口狭窄,另外,阴茎包皮内的细菌、病毒、脱落的上皮细胞等污垢长期的刺激,会使阴茎肿瘤的发病机会增加。

问:哪几类人必须尽早进行包皮手术?

官禹:1.有男性生理功能障碍者:过长的包皮会影响男性器官头的敏感度,使男性在过夫妻生活时因承受不了刺激而过早结束。切除过长的包皮后,一般都可以提高男性生理功能。2.青少年:若到了青春发育期阶段,仍有包皮过长或包茎的情况,且平时不注意卫生,就会引起一系列疾病,影响生殖器发育,造成生殖器短小,也会对日后的生

活产生影响。3.因包皮过长引发炎症如包皮龟头炎、尿道炎、小腹痛、前列腺炎等泌尿生殖感染疾病的朋友。4.包皮过长导致伴侣妇科炎症反复发作的男性朋友。

问:包皮手术有危险吗?

官禹:包皮手术是一台很小的手术,而且随着技术的发展,包皮手术越来越安全、无痛苦。患者可在睡眠中完成手术,手术在层流超净化无菌手术室操作,采取局麻技术,全程无痛、术后无痕,手术完全影响不到正常学习、工作和生活。

(刘林)

