



## 宝宝“换季病”不可不防

□ 记者 杨寒冰 实习生 王晓维 通讯员 李冰磊

孩子是家中宝。宝宝一生病，全家人都不得安宁。8月到9月正处于夏秋之交，酷热渐去，凉意袭来，早晚温差大、天气变化快，这样的温度很容易滋生细菌，抵抗力较弱的宝宝，稍有不慎，便会被疾病缠身。

夏秋之交，孩子的常见病有哪些？家长如何采取预防措施？

孩子一旦患病，家长该如何护理？市妇女儿童医疗保健中心儿科副主任方柯南就家长关心的问题一一作答。

方柯南说，夏秋之交，宝宝的常见病主要有呼吸道感染、麻疹、水痘、秋季腹泻、细菌性腹泻等。

### 呼吸道感染

呼吸道感染主要是由于病菌在呼吸道内引发病菌导致的疾病。呼吸道感染一年四季均可见，夏秋之交是高发期。

**症状** 患扁桃体炎的孩子主要症状为扁桃腺肿大、化脓；患急性咽炎的孩子会出现咽部充血水肿、进食困难、流口水、哭闹等情况，有的宝宝会拒绝吃奶；患急性感染性喉炎的孩子会出现“喉鸣”（咽喉部发出呼呼的声音），甚至呼吸困难。较重的呼吸道感染会诱发肺炎，表现为咳嗽、多痰、气喘、发烧等，严重的还会引发心衰和呼吸衰竭。

**诱因** 气候干燥，早晚温差大，孩子抵抗力变弱，外出着凉。

**预防** 家长应根据天气变化，为孩子增减衣服。小点的孩子可比大人多穿一件薄外套；稍大点的孩子应将外套脱掉，待活动结束后，将身上的汗水用干毛巾擦拭后再穿上外套。家长不能怕孩子冻着，过早给孩子穿厚衣服，如果不放心，可常摸孩子的后背和双手，后背温热无汗最好，小手偶尔凉凉的，只要不冰都属正常现象，不用着急添衣。

家长要让孩子多休息，多喝水，多带孩子去空气清新公园等处，尽量不去人员密集的场所。

**护理** 宝宝患病，家长应及时带患儿到医院就诊。

医生开药前，家长要向医生说明家中有哪些药物。止咳糖浆类的药物开封后容易发酵，孩子病愈后，剩余的药品不可长期保存。

家长买药时，应问清楚每天服用的剂量及次数。现在医生开处方是按照毫升或克数来注明剂量的，许多药品说明书上标注的是按照体重服药。家长如果算不好，要向医生或药剂师详细咨询服用方法。家长不可随意给宝宝添加或减少药量。药量过大，会产生较大的副作用，甚至引起身体中毒；药量过小，治疗效果不好，且会让患儿产生耐药性。

注意巩固疗效。比如，医生为宝宝开的是3天的药，有些宝宝吃一两次药，症状大大减轻。此时，家长不要着急停药，最好让宝宝再服药一天以巩固疗效。

家长不能着急为生病的孩子大补。患儿不适合吃鸡鸭鱼肉，饮食要以清淡、易消化的食物为主，不吃生冷食物，注意饮食卫生。孩子可多喝水，多吃有酸味的食物，如山楂、五味子、乌梅、西红柿等，避免吃油炸、辛辣食品。

**小小宝贝**  
**欣·爱宝宝**  
**小儿推拿培训**  
 电话:18637976763  
 地址:西工区中州中路数码大厦B座1005室

### 麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的急性、全身性、出疹性呼吸道传染病，传染性极强，儿童是主要易感人群。

**症状** 发热、咳嗽、眼睛发红，局部或全身皮肤出现红色斑丘疹，有些孩子会出现口腔黏膜斑，严重的会出现肺炎、脑炎等并发症。

**诱因** 夏秋之交，早晚温差大，人体抵抗力下降，麻疹病毒传播速度快、途径广。

**预防** 孩子8个月后可接种麻疹疫苗。接种疫苗后，有些孩子仍会出麻疹，但症状会减轻很多。

麻疹具有较强的传染性，家长应注意将孩子和麻疹患儿进行隔离，定期给房间消毒，多开窗通风换气。

孩子要科学饮食、规律作息，提高身体抵抗力。

**护理** 由于患儿高热时能量消耗较大，应鼓励患儿少食多餐，吃流质或半流质食物，多喝开水。

孩子体温在39.5℃以上时，家长可采用缓和的退热药物为其退热，应把握好热度不能降得过猛，以免猛烈的退热使疹子发散不充分。家长可在患儿头部敷温湿毛巾，切忌用酒精擦浴、冰袋降温。

患儿的口腔应保持湿润清洁，家长可用盐水为其漱口，每天4次至6次。

### 水痘

水痘是由水痘带状疱疹病毒初次感染引起的急性传染病。传染率很高，多发于10岁以下的孩子。

**症状** 发热、全身出现红色斑丘疹、疱疹、痂疹，严重的会出现脑炎等并发症。

**诱因** 与麻疹发病原因相同。

**预防** 接种水痘疫苗。

孩子应注意个人卫生，多喝水、多休息，避免疲劳，提高身体抵抗力。

**护理** 水痘会引起瘙痒，孩子不小心抓破以后会留下疤痕，影响美观。

家长应做好护理工作，避免孩子将水痘抓破。年龄小的孩子，家长可为其带上棉质手套。稍大的孩子，家长要勤叮嘱，并为其剪短指甲。

方柯南特别提醒家长：虽然手足口病的高发期为5月至7月，但是，从临床来看，夏秋之交，手足口病的发病率并未降低。今年手足口病的特征是，发病基数减少，但是重症患者的百分比有所上升。家长仍应继续做好孩子的手足口病防治工作。

**亲子课堂**  
**东方爱婴** 特  
**早教中心** 约  
 西工·中泰商务大厦305 63261759  
 涧西·锦茂国际大厦401 65198989

### 秋季腹泻

秋季腹泻是由轮状病毒引起的感染，易发于半岁至3岁的幼儿。

**症状** 患儿常出现水样（蛋花样）大便，每天排便10次以上，有的患儿伴有呕吐、发烧等症状。

**诱因** 孩子着凉感冒、抵抗力下降，饮食不当，病毒趁虚而入。

**预防** 孩子半岁后，可服用轮状病毒疫苗防止秋季腹泻。但疫苗并不是百分之百有效，有些孩子服用疫苗后仍会患上秋季腹泻，但症状会减轻很多。

**护理** 秋季腹泻属于自限性疾病，一般一周左右便可自愈。

因孩子拉水样大便次数较多，家长要做好孩子的身体补水工作，多喂孩子喝水，避免脱水，少让孩子吃生冷食物，饮食安排要清淡，避免感冒。

治疗秋季腹泻不能乱用药，尤其是抗生素药物更不能乱用，盲目使用抗生素极易造成肠道内菌群失调。家长可带孩子到医院就诊，在医生指导下服用止泻药物。

### 细菌性腹泻

细菌性腹泻也称细菌性肠炎，主要是胃及肠道感染所致。

**症状** 孩子大便有黏液（稠鼻涕样），有的患儿的大便带有脓血。每天的腹泻次数没有秋季腹泻的次数多。有的孩子伴有发烧、呕吐、精神不振等症状。

**诱因** 病从口入。气候适宜，细菌活跃，当孩子吃了不卫生的食物或用了不干净的器具后容易发生腹泻。

**预防** 要注意食品卫生、宝宝个人卫生和用具卫生。

**护理** 细菌性腹泻不能自愈，当孩子发生腹泻后，家长应及时带孩子到医院就诊，以区分腹泻类型，必要时，可为患儿使用抗生素药物。

孩子是否痊愈，不能仅凭家长对孩子大便的观察。有些孩子虽然不再腹泻，但胃及肠道内的细菌并未完全被杀灭，一定要拿孩子的大便到医院进行化验，一次化验结果，不能作为痊愈的依据，必须是两次或三次的大便化验结果全部正常，才能确认孩子胃及肠道内的病菌已被消灭，方可停药。

**温馨提醒**  
**金宝贝国际** 特  
**早教机构** 约  
 地址:解放路新都汇3层  
 电话:63122000  
 网址:www.gymboree.com.cn