

高考失败并不是没有退路,可选择复读,奋起直追——

导读

C02

对话教育

魏秀国:
让学生在追求
卓越中幸福成长

C03

暑期行

学剪纸
体会民俗之美

C06

作文秀

参观
北京天文馆

C08

父母经

暑期班在左
网络游戏在右

复读生:爱拼才会赢

□ 记者 杨寒冰

参加高考犹如争过独木桥,岸上有千军万马,水上只有独桥一座,跑得慢的、力量弱的势必坠桥或根本挤不上桥。如何才能过桥?复读便可积蓄能量,摸索技巧,来年再战。

心静生智慧

复读生有两大类型:主动复读型和被动复读型。主动复读型的,有的是平时成绩不错,高考发挥失常或志愿填报有误的学生;有的是认为自己还有潜力,复读一年有望取得较大进步的学生。被动复读型的则是学生自己不愿意复读,被家长逼着走进复读班的。

无论什么类型的复读生,一旦选择了复读,就不要怀疑自己的选择,不要一遍遍地问:选择复读对不对?会不会再失败而浪费一年时间?洛阳理工高考实验学校数学特级教师王宏钊说:“既来之,则安之。心烦意乱会使自己六神无主,心静才能生智慧。复读生只有静下心来,对自己充满信心,才能有一个良好的开端,良好的开端是成功的一半。”

回顾很关键

很多复读生的自控能力较差。洛阳理工高考实验学校物理高级教师赵世润认为,学生首先要增强自控能力,学校可以通过校纪、班规等约束学生,以增强其自控能力,从而使其静心复习。

静心复习就是要静心梳理。学生应对自己的过去进行回顾、反思,并对未来作出展望。洛阳理工高考实验学校政治特级教师常明光说,学生经过回顾、反思,会对自己的过去有个客观认识,好的习惯继续坚持,不好的习惯及时改掉。展望未来,目标会更加明确。合理制订计划并逐步实施,就会一步一步走向成功。

市宏瑞达高考补习学校校长魏怀兴说,基础较好、自控能力强的学生,可通过自己的回顾、反思制订计划。对于基础薄弱、自控能力差、学习习惯和生活习惯不好的学生,学校则要指定教师帮助他们认清现实,制订计划,保证不让一个学生落队。

复读生大多信心不足,情绪低落。王宏钊说,复读生不能带着思想负担负重前行。他给学生上的第一节课不是讲数学题,而是做思想工作。思想工作做得越早,学生的思想负担就越轻,进入学习状态的速度就越快。

常明光认为,定期召开班会很有必

要。在畅所欲言、互相沟通、一吐为快之后,很多学生会觉得心情舒畅,信心十足。

基础最重要

基础知识永远是最重要的。魏怀兴说,从历年高考来看,基础题占80%左右,学生如果能把基础题的分全部拿到,高考成绩将有可能达到600分左右,考入一本院校没有任何问题。尤其是“一练”之前,一定要把基础知识学透、学精。

小题大做、错题重做、空题补做。魏怀兴说,平时练习不要为做题而做题,比如选择题,不能选对正确答案就一扔了之,要把选择题当成大题来做,认真审题,力争写出规范的解题步骤。错题、空题肯定是因为自己对相关知识掌握不牢固,一定要及时分析错误原因,从课本上找到相关知识点,进行复习巩固、归纳总结。

重基础知识并不是忽视解题能力。洛阳理工高考实验学校数学特级教师姚留德说,熟能生巧,学生把基础知识掌握得滚瓜烂熟时,“巧(解题能力)”自然就出来了。

重基础的同时也要注意做题规范化。经常有学生说自己考得不错,题全都会做,也全部做完了,考140分不成问题,结果成绩一出来,只有120多分,为什么?姚留德说,就是因为做题不规范,不该丢的分丢了。

怎么解决?除了学生自备纠错本,教师也可采取强制措施。姚留德的方法是:学生做作业分两步,第一步是把教师布置的作业全部做完;第二步是纠错,把做错的题再认真做一遍,解题方法、解题步骤等细节全部要一一纠错,然后交给教师,如有细节出错,需要重做。

实践证明,做作业分两步的方法虽费时费力,但效果好。今年高考,姚留德所教班级的55名学生,大部分数学(理科)成绩在120分以上。

不怕基础差

艺术生的文化课基础比较薄弱,怎么办?洛阳理工高考实验学校英语教师王韶兰说,从初中知识补起,尤其是英语、数学。每次上课,教师都要把相关的初中阶段的知识进行串讲,然后再讲高中的内容。

市宏瑞达高考补习学校的教师经常鼓励学生,不要怕基础差,只要认真学习就会有提高。有信心为伴,积极努力,效果的确不错,今年高考,很多基础较差的学生的成绩比往年高出了100多分甚至200多分。

把弱科补上

有强势学科,能提高总成绩;有弱势学科,则会影响总成绩。常明光建议学生,一定要在春节前,通过努力把弱科补上,但不能为了补弱科而影响其他学科的学习。正确的方法是,学生在紧跟教师的前提下,利用课余时间自学,请教教师或同学。

在补弱科的同时,最好能培育一门强势学科,这对提高总成绩大有帮助。

课外多活动

选择复读,并不意味着要与课外活动绝缘,复读生同样可以有丰富多彩的课外活动。

文科复读生张斯珂,高三时与一切课外活动绝缘,结果成绩并不理想,考了463分。复读这一年,他经常打篮球,还参加篮球比赛,成绩不但没有倒退,反而提高了138分。

理科复读生裴超颖,每个周末让自己彻底休息,看电影、上网、睡大觉,复读这一年的心态远远好于高三时的心态,成绩由573分提高到658分。

文科复读生谢海飞,学习之余常用画画来为自己减压。教师发现其有美术基础后,建议他改报艺术生。今年他的高考成绩433分,比去年提高了149分,专业课也顺利通过,考入了上海工程技术大学。



绘制 闵敏