



主持人语

在这里,你可以讲述自己埋藏已久的故事,倾诉自己不为人知的心声。每周情聊,你来诉说,我来倾听。电话:18937992539(9时至18时)

1 不做美丽笨女人

身为美容师,我经常在工作场合听到各式各样的故事。我那些美丽的女顾客们似乎总有说不尽的烦恼和忧伤。当然,这些烦恼和忧伤多半来自于男人。女人是感情动物嘛,她们习惯了将自己的喜怒哀乐与身边的男人联系起来。

男人为什么会吃着碗里看着锅里?男人为什么不能体谅身边人的付出,专注地爱一个人呢?男人怎么会这么薄情寡义,让爱他的女人伤心、失望呢?她们幽幽地慨叹着,总结起来,大抵是婚姻生活不幸福、丈夫对自己不够重视甚至花心、在外偷腥等等。

这些女人看起来都挺聪明的,可是我觉得她们其实并不聪明,因为聪明的女人不会将自己的快乐和幸福交给别人掌控。她会先做好自己、取悦自己,而不是把目光聚焦在男人身上,猜测别人的所思所想。

在这方面,我自认为做得不错,也许可以给婚恋中的姐妹们提供一些借鉴。

2 你我都有选择的权利

我和丈夫非常恩爱,恩爱到哪种程度呢?结婚许多年了,他还是很在乎我,我下班之后,若没有及时回家,他就会坐立不安,担心我的安全,大有一“刻”不见,如隔三秋之感。

应该说,我们现在的状况比谈恋爱的时候还要和谐、美满。但这并不代表我们的感情路就走得一帆风顺,开始时,我们也有过不愉快。

我和他刚确定恋爱关系时,他还是个毛头小伙儿,心不定。有一次,他和朋友们去郑州玩耍,认识了一个女孩儿。回洛之后,我感觉哪里有些不对劲,可他什么也不说,我也就没再追问。不久,他带着我及另外一个朋友去逛公园。他嫌拿东西麻烦,便把他的手机、钱包、钥匙等物品塞进了我的挎包。

他和朋友在前面边走边聊,我跟在后头看景致。他的手机响了,我顺手接了起来。一个娇滴滴的女人的声音传来,问他在哪儿。我下意识地反问:“你是谁啊?”那女人怒冲冲地说:“你问我是谁,我还想问问你是谁呢!你跟他到底是什么关系?”当时我很纳闷,说实话,也有些郁闷,我凭直觉猜到他跟这个女孩关系不一般,而且他两头瞒,跟我和她都没说实话。但我忍了,很平静地对那个女孩说:“你别生气,我就让他给你回电话。”

我把手机交给了他,说明此事。他很惊慌,却强作镇定地笑着对我解释:“那女的是我的一个普通朋友,她故意逗你玩儿呢。”说罢,他就近找了个电话亭给她回电话——那女孩是郑州的,用固定电话打长途要比手机省钱。我作势往电话亭边倚靠,他的朋友慌忙挡住了我,看样子是怕我靠得太近听到他和她的谈话。我冷冷地对这个朋友说:“大哥,你多心了。别说他没有什么,就算他真有什么,我也不会干涉。我和他都是单身,都是自由的,在结婚之前,我们每个人都有重新选择的权利。”那朋友听我这么一说,讪讪地笑着低下了头。

他打完电话过来,我跟没事人一样,既未指责,也未盘问,仿佛什么都没有发生。他反而不安起来,总拿眼睛瞟我,低眉顺眼地跟我说一些亲热的话,给我买吃的、喝的。

此后,那女的再没有打来过电话。我知道,他已经作出了选择。

3 感谢别的女人照顾他

我们结婚之后,为了多赚些钱,他到外地跑货运,十天半个月不在家是常事。夫妻俩聚少离多,妻子通常会有些忧虑,怕丈夫难耐寂寞,在外偷腥。我也担心,可我担心的是他有没有吃饱穿暖、是否安全,那些令人心焦的事,我不会多想。想那么多干啥呢?白白给自己添堵。俗话说“怕啥来啥”,很多烦心事想着想着就出现了。

生活有时候会制造一些假象,考验你的定力,这时候一定要沉住气。他在地外待久了,自然会认识一些朋友。这不,他把他和其他女人的合影上传到他的QQ空间。相片上的两个人,靠得很近,笑得很开心,换作你是他老婆,你能不吃醋吗?我也吃醋,可我转念一想,他敢把照片光明正大地传到网上,就说明他心里没鬼,他们两个没啥。老公单枪匹马在外打拼,找个异性朋友聊聊天、解解闷也是情有可原的。

果然,隔了两天,他主动打电话对我提起这

个女人:她是他新近认识的朋友,就住在他租的房子附近,怜他孤单,常帮他洗衣服,做了好吃的也不忘给他送点。他说他把她当哥们儿,纯属革命情谊,不掺杂男女私情。

我相信他说的话。我老公性格活泼外向,爱说爱笑,男的、女的都爱找他聊天。我们不在一起,他的吃喝冷暖有别人帮忙照顾,也不算坏事。或许,我还应该感谢一下这个女人。这样一想,我的心也宽了,气也顺了。

那天,他在家休息,在电脑前坐了许久都不动弹。我做好了饭,喊他他也没听见。我一瞥,见他和那女人在网上聊天。我便笑着打趣:“哟,看样子跟某某聊得很投机嘛,要不要我把饭给你端过来?”这么一来,他不好意思了,说:“媳妇儿,你见我跟别的女人走得近都不吃醋吗?你是不是不爱我?”

我戳了一下他的脑门:“正是因为爱你,才不舍得为难你。”

4 不怕跟漂亮女人比

男人有时候就像个小孩,你不围着他转,自己去玩,他反而会好奇,跑过来窥探你。

我给老公足够的包容、足够的自由,也给了自己充足的时间和空间。丈夫不在家时,我要么带着孩子下馆子,要么找朋友喝茶、看电影,要么回娘家探望老父老母,要么干脆窝在家里敷面膜、看杂志。他若出去喝酒,玩到半夜,我就自己上床睡觉,绝不打电话催问他何时回家。老公见我不常给他打电话,很有意见:“别人的媳妇一到晚上11点,就打电话叫男人早点回家,你咋一个也不打?你在家弄啥哩?”

为了弄清我“在家弄啥”,一到天黑,他就给我打电话。即使他身在外地,也要随时了解我的动向。最可笑的是那一次,我回娘家,该睡觉的时候,他打来电话,非问我在哪儿。我说:“要不我把咱爸咱妈叫起来接个电话?”他说:“那倒不必,你去晃晃咱家的大铁门,叫我听声响。”我又好气又好笑,说:“神经病!要折腾你自个儿折腾,我可是要睡觉了。”说完就挂断了电话。结果人家失眠了一夜。

腾,我可是要睡觉了。”说完就挂断了电话。结果人家失眠了一夜。

我这不是欲擒故纵,而是发自内心地觉得女人要自信、要把自己的心情收拾好,你高兴了,身边的人才会高兴,才会愿意主动亲近你。

我做饭的水平一般,但丈夫累的时候,我会精心为他按摩身体;我不会讲太多甜言蜜语,但我不唠叨、不埋怨,总是开开心心地跟丈夫聊天;我不敢说我长得多漂亮,可我很注意自己的形象。虽然结婚很多年了,老夫老妻了,我也不会刻意为他省钱,新衣裳该买就买,发型该换就换,把自己打扮得干净悦目,不怕他拿我出去跟别人的媳妇比,再比咱也不差,不会给他丢脸。男人都是要面子的,他不会心甘情愿地带一个黄脸婆出去。我这一辈子都不容许自己跟黄脸婆画上等号。

我努力让自己成为一个温暖的女人,给我的爱人贴心的幸福。家里这么温暖,老公怎么舍得离开呢?

洛阳市精神卫生中心业务副院长 著名心理专家 赵路斌:

婚庆的礼炮响起,婚姻殿堂的大幕刚刚拉开,爱情的大树刚刚移植新地,它需要岁月的考验和现实的冲击,这就意味着走进婚姻殿堂的每一对男女,不仅要珍惜过去,而且要经营自己、经营婚姻、经营未来,其中重要的就是自信与信任。

自信是经营自己的核心,越是自信的女人越有魅力,越是自信的女人越美丽可人。信任是共同生活的基础,只有信任才能给爱人空间和自由,只有信任才能扔掉太多不必要的猜疑和烦恼。乐乐是一个成功的婚姻经营者,也是一个幸福美丽的女人。她的健康心态和经营之道可供已婚男女借鉴。

专家点评
洛阳市精神卫生中心
电话:0379-63781570
地址:洛阳市白马寺镇车站北街68号

「放养」老公

情。乐乐长得不是特别迷人,可是自有动人的风韵。她的婚姻,应该可以当做一个幸福范本,提醒那些身陷苦痛的不幸女人。她总是愉快地笑着,说着一些愉快的事。



倾诉人:乐乐,29岁
采访人:记者 张丽娜
采访时间:8月21日
采访地点:美容院

副刊

投稿:lsfnzk@163.com
电话:65233686