

痔疮不治危害大

由本刊编辑部与洛报集团健康俱乐部共同举办的“快乐暑期健康行·肛肠治疗节”因协办单位服务到位、关爱细致，开展后受到各界人士的欢迎。协办单位以高质量的肛肠检查和治疗服务，让患者得到了及时的检查和治疗，受益者众多。



女

性特殊的生理结构，使其极易受到肛肠疾病侵袭。一旦患上肛肠疾病，女性大多会因不好意思接受检查而耽误诊治，洛阳东大肛肠医院实施的男女分诊恰好解决了这一尴尬。小王来电告诉笔者，半年前她有便秘的毛病，没重视，后来越来越严重，最后发展到大便带血，月经也不按时来了，没办法才到医院做了检查，检查结果显示这是因为痔疮和便秘影响了她的月经规律。她想弄明白女性在什么情况下易患痔疮等肛肠疾病，平时该如何预防。在此，洛阳东大肛肠医院女子肛肠科主任李灵巧为大家解析女性四个长痔的高峰期：经期、孕期、产褥期、更年期。

女性特殊时期谨防肛肠病

『东大』男女分诊受欢迎

1. 经期和孕代会使肛门负担加重，有些女性在月经期或妊娠期常出现排便困难和间隔时间延长。在妊娠后期，因胎儿增大压迫直肠，除了排便困难外，直肠肛门静脉血回流也会发生障碍，易引发痔疮。
2. 产褥期的发病机会也较高。产妇分娩后，由于腹腔空虚，便意感变得迟钝，加上腹壁松弛、活动减少、排便无力，更增加了排便困难，常常数日无排便的感觉。粪便在肠道中滞留时间过长，水分被吸收，变得高度硬结，如果用力排便，就会损伤肛门直肠，引起肛肠疾病。
3. 妇女到了更年期，全身肌肉变得松弛无力，与肛门功能有关的组织如括约肌、肛提肌、耻骨直肠肌等同样变得无力，肛门功能下降。与此同时，妇女更年期往往出现内分泌与神经功能失调，心情烦躁，有便意又觉得排不净，频繁去厕所，增加了肛门负担，这也是诱发肛门疾病的因素。

李灵巧介绍，女性特殊时期预防肛肠病首先要注意生活调理，不宜吃过辛辣食物，应多食新鲜瓜果和蔬菜等富含纤维素的食物；其次要注意活动和卧床相结合，养成定时排便的习惯，如发现大便干燥时要及时采取措施使大便软化、排出通畅。但不宜应用药性猛的泻药，特别在妊娠初期更要注意。若通过饮食起居的调理，便秘仍不能得到改善，要及时找医生处理，不可擅自乱用药，以免造成不良后果。

温馨提醒：女性患了肛肠疾病要及时到正规医院接受治疗，千万不要因为不好意思而贻误病情。为避免尴尬，东大肛肠医院特实行男女分诊，以服务女性患者，受到患者的一致好评。咨询电话 64909199。

(琳琳)

近日，出租车司机王师傅来电告诉笔者，他大便出血的情况反反复复已经5年了，还记得有次上厕所，感觉肛门外缘有一小肿物，柔软、无痛。回想一下，他觉得这是一周前与朋友大量饮酒并进食辛辣食物引起的，就没有在意，也没有做任何处置。后来水肿物明显增大，疼痛不止，便血也增多，犯起病时他开车简直如坐针毡。前段时间他看到消息：《生命周刊》编辑部与洛报集团健康俱乐部暑期关爱师生健康，开展快乐暑期健康行·肛肠治疗节活动。他说虽然自己不属于该活动的直接受益对象，但每年高考他都积极参与与免费接送考生活活动，电话中，他表示想通过本刊了解一下，自己的病症该如何治疗？

为此笔者走访了洛阳东大肛肠医院肛肠科主任李超。李超说：大便出血多半是由于内痔引起的。开车时久坐使人体长时间处于一种固定体位，从而压迫静脉，使局部充血造成血液回流障碍，引起痔静脉内压升高，静脉壁抵抗力降低，导致痔疮发病。他建议王师傅尽早进行 PPH 微创无痛技术治疗，避免病情加重。他指出，PPH 微创无痛技术具有安全、痛苦小、创伤小、恢

复快、随治随走、适应范围广等优势，并不会影响王师傅的正常出行。李超表示，痔疮长期不治可导致以下后果：

1. 易导致贫血：以便血为主要症状的痔患者，往往出现贫血，如治疗不及时，患者失血量增加会出现面色苍白、乏力、头昏、记忆力下降甚至眼花、耳鸣等症状，甚至在久坐、久蹲后突然站起时会出现虚脱或晕厥。严重时食欲下降，腹胀下腹浮肿。
2. 易导致皮肤湿疹：痔块脱出及括约肌松弛黏液流出肛门外刺激周围皮肤，易导致瘙痒及皮肤湿疹。
3. 易导致肛门功能失常：由于肛门感染，肛窦炎、肛裂、肛瘘、肛门脓肿、痔疮等反复发作，经久不治，一方面导致肛门挛缩，排便困难；另一方面侵犯括约肌，易导致肛门失禁。
4. 易导致皮肤出血、毒血症等：肛门脓肿、肛门感染患者，并发肛裂、痔瘘出血，细菌、毒素、脓栓就易侵入血液引发败血症、毒血症等。
5. 易导致植物神经紊乱，引起神经衰弱症状：因肛门口神经与股后皮神经和坐骨神经联系密切，因此肛门疾患可引起腰部、骶骨、股后部疼痛，还可引起泌尿生殖系统反射性机能紊乱。
6. 易引发生殖疾病：由于肛门和生殖器接近，痔疮出血或发炎往往会致细菌大量繁殖，可能会进入生殖器，引发生殖疾病。

7. 易诱发直肠肿瘤：痔疮若得不到及时治疗，病情会不断加重，使病灶区域的细胞基因发生变化导致直肠肿瘤的产生。

李超介绍，洛阳东大肛肠医院对于痔疮治疗，首先采用电子肛门镜检查，以明确痔疮的位置、大小，然后根据检查情况采取相应治疗措施。临床常用方法有 PPH 微创手术和 HCPT 治疗技术。

PPH 微创手术利用环状痔缝合枪把已脱出肛门的痔疮拉回原位，同时截断向痔疮提供血液的血管，令痔疮不再胀大，减低病人痛苦。手术时间大约 20 分钟。由于 PPH 的吻合口在肛门齿线以上，不会触及敏感的痛觉神经末梢，因而术后疼痛明显减少，且患者恢复时间短。该技术适应症广泛，可运用于内痔、外痔、混合痔、嵌顿痔、肛门狭窄、直肠黏膜脱垂等疾病的治疗。

HCPT 治疗痔疮是利用高频电容场高速震荡产生的内源性热，使痔组织液干结、组织坏死，继而自然脱落，适合对各期外痔、肛裂、等肛肠疾病进行治疗。值得一提的是，该技术基本不会损伤人体组织，治疗周期短恢复快，特别适合中老年人和注重效率的白领人士，同时也适用于其他手术治疗后又复发的患者。如有疑问，请拨打咨询电话 64909199 或登录网站 www.lyddgc.cn 查询。(李林)

科学预防肛肠病

过入秋季，自然界的阳气由疏泄趋向收敛，人体内阴阳之气的盛衰也随之转化，由此人体进入一个生理调整阶段，同时，饮食、天气的变化容易造成肛肠疾病病情加重或者复发。洛阳东大肛肠医院肛肠科主任李超提醒读者，预防肛肠病方法要科学，平时可以从以下方面预防：预防肛肠病应首先注意

饮食。饮食要规律、合理，避免偏食，少吃辛辣刺激性食物，多吃蔬菜、水果、粗粮等食品。此外，焦躁、忧虑、沮丧、抑郁等不良情绪也可能使消化功能减弱，或刺激胃部造成过多的胃酸，使胃内气体过多，造成腹胀，因此要克服不良情绪。患者还要养成良好的排便习惯，不要久忍，避免形成习惯性便秘，减少干硬的粪便对肛管直肠所造成的冲击压迫和撕裂伤；不在厕所里长时间蹲坐；排便时不要看书、看报。

同时要注意锻炼身体，每天应该坚持 1 个小时左右的适量运动，做到劳逸结合，

避免久坐、久站、久蹲，此外要配合做提肛运动，比如做连续而有节奏的下蹲——站立——下蹲运动，每次可做 1 分钟，每日两三次；睡前两膝跪在床上，两肘放在床上，头低垂，腰部下弯，臀部稍高，挺身收腹吸气，同时有力地收缩肛门，然后放松，重复 30 次。(琳琳)

关爱您的健康 我们在行动

洛阳东大肛肠医院在此次快乐暑期健康行·肛肠治疗节期间推出“痔瘘关爱大行动”，为肛肠疾病患者提供专业的治疗和优质的服务。

关爱一：免费做检查，健康有保障，价值 300 元的肛肠检查费、常规检查费全免。

关爱二：PPH 微创无痛术援助 1000 元，COOK 扎套枪技术援助 800 元，HCPT 电凝消融术技术援助 500 元。

活动仅限门诊，不与其他优惠同时进行，详情请拨打 64909199 或登录网站 www.lyddgc.cn 查询，QQ：800007888。

