

暑期即将结束 关爱不曾间断

“快乐暑期健康行”活动持续进行

暑期即将结束，由本刊与洛报集团健康俱乐部携手共同举办的“开心人杯快乐暑期健康行”大型公益活动也将进入尾声，但各医疗机构对师生的关爱不减，爱心活动仍在继续。

特色诊疗 绿色通道仍开通

不论是市一院推出的准分子治疗项目，还是洛阳明仁眼科针对高度近视患者推出的SBK近视手术，都受到近视患者的欢迎，目前，这些诊疗项目以及医院针对师生推出的优惠措施也都还在继续。

洛阳东大肛肠医院在本次活动期间推出的

“痔瘘关爱大行动”，为师生治疗肛肠疾病提供资助，近期又针对师生推出多项优惠，受到来诊师生的一致好评。

同时，洛阳市交通医院耳鼻喉诊疗中心、五三四医院耳鼻喉诊疗中心特意为师生开通就诊绿色通道，对会诊期间来院就诊的患者推出多项优免项目。

作为本次活动的协办机构，欣奕除疤也将继续推出全免费的生态除疤方法体验活动，只要您有烧伤疤痕、烫伤疤痕、青春痘疤、痤疮疤痕、妊娠纹、剖腹产疤痕、普通外伤疤痕等，就可拨打电话63258700报名免费参与活动，整个体验过程包括疤痕检测、配案、修复，完全不收取费用。

关爱学生 “开心人”在行动

暑假即将结束，家长们忙着趁开学前这几天带孩子看牙医、配眼镜、甚至瞧心理医生……开学前的准备工作正在紧锣密鼓地进行中。在开心人大药房实习的大学生们也将要离开实习岗位重返校园。

笔者近日在开心人大药房了解到，这个

暑期共有18名大学生在开心人大药房各店实习。他们除了获得补贴的学费、生活费外，更多的学生还结合专业通过实习学到了工作经验。晓炎(化名)是某医科大学大二学生，所学专业是药理学，她得知开心人大药房对大学生推出带薪实习岗位的消息后，便应聘进入开心人大药房七里河店实习。晓炎说，开心人大药房给他们提供的实习机会，让他们在这个暑假赚钱、学习两不误，过得尤其充实，这段经历对自己以后就业也会有很大帮助。

“关爱百姓健康，你健康我开心”是开心人大药房的服务宗旨，暑期即将结束，学子即将重返校园，开心人大药房各店从即日起将在店内推出消费送文具活动。据开心人大药房经理万玉敏介绍，凡9月1日前在开心人大药房消费满18元即可获赠卡通铅笔一支；满38元送会员卡一张，凭卡消费可享受“开心”会员同等待遇；开心人大药房各店还专设护眼仪免费体验专区，持学生证和新生报到证明护眼仪可享五折优惠。据悉开心人大药房在学生返校前还推出多种常用药品优惠，优惠详情见店内海报。(小文)

今秋慢跑 让身体享受“空气浴”

宜人的秋季是锻炼身体的黄金季节。慢跑是一项很理想的秋季运动项目，能增强血液循环，改善心功能；改善脑的血液供应和脑细胞的氧供应，减轻动脉硬化，使大脑能正常地工作。跑步还能有效地刺激代谢，增加能量消耗，有助于减肥，健美。对于老年人来说，跑步能大大减少由于不运动引起的肌肉萎缩及肥胖症，减少心肺功能衰老现象；能降低胆固醇，减少动脉硬化，有助于延年益寿。近来，科学家还发现，坚持慢跑者得癌症的概率比较小。

当然，慢跑的过程实际上是在经历“空气浴”。如果人们经常处在污浊的空气中，就会感到精神疲惫、四肢无力，工作效率下降。因此，无论是健康人还是病患，都应多到户外去活动活动，多呼吸新鲜空气。秋高气爽正是走出家门，到大自然中去锻炼的大好时机。一天之中，人们如果有1~2个小时到室外呼吸新鲜空气，其中抽出40分钟左右进行慢跑，不仅会少染疾病，体质也会增强，精力也会日益充沛起来。(华文)



快乐暑期健康行·美丽蜕变节
体验季
欣奕除疤机构协办
电话：64249780

快乐暑期健康行
人人需要关爱，你健康我开心
开心人大药房冠名
http://www.jyka.com
电话：0379-82523115 64858662

洛阳人看 洛阳手机报



1. 权威、专业、及时、准确，洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造，萃取本地、国内、国际新闻资讯，时尚实用，服务贴心。

2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上。

定制方法：

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。

联通用户发送短信712到10655885订阅，3元/月。不收GPRS流量费。