

德发现巨噬细胞 可做大脑“清洁工”

人们已知道,老年痴呆症与异常纤维蛋白沉积物在患者脑部堆积有关。如果能清除这些脑中的“垃圾”,就有望改善病状。德国一项最新研究显示,人体自身免疫系统产生的一些特殊巨噬细胞能在这方面发挥“清洁工”的作用。

德国柏林沙里泰大学医院和弗赖堡大学医院的研究人员在新一期美国《神经科学学报》上报告说,他们经过10年研究发现,骨髓中产生的一些特殊巨噬细胞可以降低和清除引起老年痴呆症的有害沉积物。

研究人员还首次发现了一种特殊的趋化因子,可以发号施令让巨噬细胞进行专业分工并运动到脑中执行“清洁”任务。

研究人员认为,这一发现为治疗老年痴呆症提供了一个全新思路。他们相信将来可以由此开发出一种定位准确且副作用小的老年痴呆症新疗法。

(据新华网)



英国发现 新卵巢癌致病基因

英国研究人员发表在《自然·遗传学》上的最新研究报告称,RAD51D基因存在缺陷的女性更容易患上卵巢癌。这一研究结果意味着,有该基因缺陷的女性及早切除卵巢或许是一种可行的防病手段,而针对该基因缺陷的新药开发则成为卵巢癌高危女性的未来希望所在。

此项研究中,英国癌症研究所的研究人员对超过900名有卵巢癌和乳腺癌家族病史的女性的DNA(脱氧核糖核酸)进行了分析,通过与1万多名普通女性的DNA进行比对后发现,患癌女性的RAD51D基因有8个缺陷。研究人员称,RAD51D基因有缺陷的女性罹患卵巢癌的概率高达1/11,而普通女性患上卵巢癌的概率仅为1/70。

卵巢癌是女性生殖器官常见的肿瘤之一,其发病率虽不及宫颈癌等癌症,但由于其潜伏期较长,往往到了发病晚期才被诊断出来,因此其致死率居于各类妇科肿瘤的首位。那些在癌细胞扩散后才被诊断出患卵巢癌的女性中,70%的人会在5年内死亡。

研究人员认为,这一最新发现表明,对于那些根据基因缺陷而判定易患卵巢癌的女性来说,及早采取针对性手段,切除卵巢或许可行。

(刘海英)

胖妈妈生的婴儿容易肥胖



英国一项最新研究说,女性肥胖程度与下一代肥胖程度之间存在关联,那些体重指数(BMI)较高的母亲产下的婴儿体内脂肪含量也较高。

英国帝国理工学院等机构的研究人员在新一期《儿科研究》杂志上说,他们测量了105对母亲和婴儿的肥胖程度。母亲测量的是怀孕前的体重指数。对于婴儿,他们用磁共振成像技术测量了其体内的脂肪含量和分布情况。

结果显示,母亲的体重指数与婴儿肥胖程度之间有明显相关性。如果母亲体重指数较高,婴儿体内的脂肪含量,尤其是腹部和肝脏内的脂肪含量也较高。这种现象不只局限于

肥胖女性,对于体重正常的女性,其体重指数与婴儿脂肪含量之间也有这种相关性。

领导研究的尼娜·莫迪教授说,肥胖是许多疾病的诱因,从婴儿期开始就有较高的脂肪含量可能会带来长期的健康风险,因此肥胖的女性如果想要孩子,最好在怀孕前就开始减肥。

体重指数是用体重数值(公斤)除以身高数值(米)的平方得到的结果,被广泛用作肥胖参考标准。世界卫生组织的划分是,体重指数在18.5到25为正常,25到30为超重,30以上为肥胖。但也有专家认为不同人种的标准应该略有差异。

(据新华网)

中美科学家 发现肝癌抑癌基因

国际著名期刊《自然·遗传学》近日发表了人类肝细胞肝癌的外显子组(基因组的编码区)测序项目组的最新研究论文:应用新型外显子组序列捕获及第二代测序基因分析技术,在世界上首次破译了肝细胞肝癌的外显子基因组,找到了肝癌中重要的抑癌基因ARID2。研究中发现的ARID2基因突变和其相关的信号传导通路,为肝癌的靶向治疗开辟了新的道路。

该研究由协和医科大学肿瘤医院腹部外科蔡建强教授、赵宏副教授与美国约翰霍普金斯大学Ludwig肿瘤遗传和研究中心李萌博士等组成的科研团队共同开展,

历时3年。此次发表的论文证明了ARID2是重要的肝癌抑癌基因之一。

肝癌是消化系统最常见的恶性肿瘤之一,居我国恶性肿瘤死亡率的第二位。我国属肝癌高发区,发病率居世界首位。

蔡建强介绍,基因的改变是恶性肿瘤发生、发展的根源。随着对恶性肿瘤研究的深入,多种肿瘤的相关基因被发现,但是到目前为止,导致肝癌发生的确切分子机制仍不明确。抑癌基因ARID2的发现为早日揭开肝细胞肝癌的发病机制、找到合适的治疗靶点开辟了一条新的道路,将对肝癌的基础及临床研究产生重要影响。

(张晶)

良好生活习惯 可延缓大脑退化

美国一项最新研究表明,保持良好的生活习惯不仅可避免肥胖,预防高血压和糖尿病,还可以延缓大脑退化。

保持良好生活习惯是指不吸烟,不酗酒,远离油炸食品等“垃圾”食品,同时要经常运动,控制好血压、血糖和体重等。

美国加州大学戴维斯分校的研究人员,分析了平均年龄54岁的1352名志愿者的健康数据,其中包括血压、胆固醇、血糖水平、体重和腰围,并对他们做了脑部核磁共振成像扫描以及智力测试,整个研究持续达10年之久。

研究人员发现,吸烟、高血压、糖尿病及体重超标都是导致大脑退化的潜在因素;对高血压患者来

说,大脑在计划与决策方面的能力会随着血压升高而急速下降;对中年糖尿病患者而言,大脑中负责记忆的海马区功能衰退速度要快于未得糖尿病的人;对吸烟者来说,大脑容量的缩减速度也较快,尤其是海马区的衰退速度更快于其他人;对中年肥胖症患者来说,大脑行政决策的能力往往低于体重正常的人。

加州大学下属的阿尔茨海默氏症中心主任德卡利表示,虽然大脑退化是自然现象,不可避免,但保持良好的生活习惯能延缓大脑的退化。

该研究报告刊登在近日出版的美国《神经学》杂志上。

(高原)

每天看6小时电视或将缩短5年寿命

如今“宅生活”流行,长时间上网或看电视成为越来越多人的选择,而最新发表在《英国运动医学杂志》上的一篇研究论文则对这种生活方式敲响了警钟。

研究人员指出,长时间看电视对人的寿命的影响足以同吸烟等不健康生活方式相提并论,平均每天看6小时的电视,会缩短近5年的寿命。

久坐不动是办公室工作人员的常态,其对身体会造成诸多损害,极大影响身体健康。而在现代家庭生活中,上网或看电视也会占去大部分人的家庭生活时间,尤其那些选择“宅生活”的人更是如此。人们也许会意识到这种长时间不活动不利于身体健康,但往往忽视其对寿命的影响问题,而学界此前对此也没有进行过系统的分析研究。

澳大利亚昆士兰大学和墨尔本贝克IDD心脏病及糖尿病研究所的研究人员组成的一研究小组,对该国糖尿病、肥

胖症及生活方式研究项目中的数据以及澳大利亚统计局公布的人口死亡率数据进行了分析。他们得出结论,看电视会影响人的寿命:在25岁之后,每看一个小时的电视,就会缩短21.8分钟的寿命;那些在一生中每天花费6个小时看电视的人,其寿命要比那些不看电视的人短4.8年。

研究人员指出,长时间看电视是一种不良生活方式,其对寿命的影响足以和那些众所周知的不健康生活方式相提并论,作为一个公共卫生问题,需要认真对待。

(刘海英)

