

今日关注

# 丙肝能治愈 关键要及时

近日,“全新‘肝’线告别丙肝——全国丙型肝炎健康咨询流动站宣传活动”项目总结会在北京举行。据了解,这项活动历时4个半月,覆盖了我市中心医院在内的全国31个城市62家重点医院。

“同乙肝相比,丙型肝炎只要早发现、早治疗,治愈率可达到60%以上。”市中心医院传染科主任医师张国强说,由于人们对丙型肝炎认知不够,致使全国每年法定传染病报告系统统计的丙肝患者人数呈上升趋势,令丙肝比乙肝更难防控。据中国肝炎防治基金会的一项调查显示:公众对丙肝的知晓率只有38%,远远低于甲肝(91%)和乙肝(95%)。受访人群中,丙型肝炎高危人群的比例占83%,但只有5%的人做过丙肝检测。由于早期症状不明显,我国丙肝漏报率高达52%,成为临床漏报率最高的法定传染病。

## 通过血液传染

“丙型肝炎起病隐匿,通常发展成肝硬化或肝癌时才易被发现。”张强介绍,血液感染是丙型肝炎传播的主要途径,很多丙肝病人是由共用注射器感染的。尤其是1993年之前,有过献血经历或接受过大量输血者,容易感染丙肝,因为之前我国对献血源的检测没有丙肝

□ 记者 崔宏远 通讯员 路书斋



洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话:63970111

这一项。

张国强指出,除了共用或反复使用注射器易感染丙型肝炎外,与丙型肝炎患者共用剃须刀、牙刷以及不洁性行为,或进行文身、文眉等有创美容也可感染丙型肝炎。

## 早发现易治愈

乙肝可以通过注射疫苗加以预防,丙肝该怎么预防呢?

张国强指出,目前还没有有效预防丙型肝炎的疫苗,预防的途径主要是避免血液接触,对于一些公用器具可用酒精浸泡或高温蒸煮杀灭病毒;拔牙或做有创美容等时,一定要到器械消毒彻底的正规医院,以防传染。高危人群要做到早检测、早诊断、早治疗。通过验血可以判断人体是否感染丙肝病毒。另外,丙肝患者应避免进食高脂高糖类食物和剧烈运动,禁烟禁酒。

# 小心“跟屁虫”盯上你

□ 记者 崔宏远 通讯员 范海岚

近日,网络上一则新闻《“跟屁虫”钻进宝宝屁股蛋儿》迅速引起关注。文章介绍,在辽宁,一个16个月大的宝宝周末跟着父母回了趟乡下老家,屁股上就出现了几条不规则并凸起的红线,经医生诊断,宝宝得的是匍行疹,是“跟屁虫”惹的祸。

真有“跟屁虫”吗?河科大二附院皮肤科主任李永锐介绍,“跟屁虫”其实就是寄生虫的幼虫,宝宝穿开裆裤坐在地上、成人光脚走在地上、进食生鱼片、接触猫狗粪便等都可能被“跟屁虫”盯上。

李永锐介绍,匍行疹又称幼虫移行疹,多由一些寄生虫的幼虫侵入人体并在皮肤内蜿蜒爬行造成皮损,如钩虫、绦虫等。容易受损的部位有脚、臀部、后背等,该病特点为匍行性、细线状、隆起的隧道样红斑皮损,宽2~

3mm,可有一条或多条皮损,主要根据进入的幼虫而定,一般每天匍行数毫米至数厘米。该病伴有剧烈的瘙痒,患处很容易因搔抓引发感染。

过去,匍行疹多发生于卫生环境差的地方,且多见于儿童。李永锐表示,现在,随着人们饮食习惯改变和家庭饲养宠物的增多,成人也会被“跟屁虫”盯上。家中的猫狗如果把粪便拉在地板上,人体接触后,就容易感染匍行疹。

临床上该病的误诊率较高,其症状表现和带状疱疹、游走性红斑等相似,容易混淆。李永锐介绍,判断匍行疹,要到医院做皮肤组织病理切片检查。治疗上,可采取口服驱虫药、液氮冷冻、手术切除等方法,全身损害或继发感染者要

进一步对症处理。预防匍行疹,要注意环境和个人卫生,在户外不要光脚,不要让婴幼儿光屁股坐在地上,也不要接触未经处理的水。居家要经常打扫卫生死角,如果养有宠物,要经常给宠物洗澡并杀虫。

李永锐提醒家长,匍行疹主要感染人体裸露在外的皮肤,所以尽量不要给孩子穿开裆裤,以防孩子出现尿路感染。

**今日门诊**  
洛阳脑病医院 特约  
电话:15838833838

身边提示

# 药品说明书哪些信息必看

很多人用药从来不看说明书,但看说明书对安全用药很重要。其实,并不是说明书中所有的信息都有用,我们只需抓住重点即可。

【成分】如果同时在吃多种药物,成分还是看看为好。核对一下几种药品之间主要成分有没有一样的,如果有就不要一起吃了,因为同一种成分重复吃可能过量,安全性失去保证。

【适应症】如果是自选药,核对适应症是非常重要的。要仔细核对对自己的症状和说明书描述的是不是一样,如果不能确定,最好求助专业人士。

【用法用量】注意药的单位,可能是多少片,也可能是多少毫克或毫升,有时候需要自己换算。

【不良反应】这一项里包括吃药后可能出现的各种不良状况。了解了这些,



一方面可以预先做好心理准备,另一方面也可以及时发现异常情况,及早处理。有的说明书上会把各种不良反应的发生概率数据写得特别详细,这时只看总述就可以了。

【禁忌】一定要仔细核对,如果符合“禁用”的情况,无论如何也不要吃这个药;如果符合“慎用”的情况,则谨遵医嘱。

【孕妇及哺乳期妇女用药】/【儿童用药】/【老年用药】如果是这些人群用药的话,这一项值得关注。不过真正明确指出“能用”或“不能用”的情况很少,很多时候都只是“尚不清楚”,这个时候就只能依靠医生的临床经验了。

【贮藏】对一些不常用的药或特殊疾病用药,注意一下保存环境的特殊要求。(赵明)

温馨提醒

# 秋季降火 别过火

立秋过后天气依然多变,高温、潮湿、闷热各种天气纷至沓来,被老百姓称为“秋老虎”,很多市民被“上火”折磨而寻求各种降火方法。专家提醒,降火过了火,可能出现凉茶过敏症状。

专家指出,从中医的角度看,上火可分为实火和虚火两种。一般来说,症状重、来势猛的属实火,症状轻、时间长又反复发作的是虚火。引起上火的原因很多,除了气候因素外,情绪波动、劳累过度、饮食不当、消化不良等,都会导致体内产生各种“热”的症状,如咽喉干痛、两眼红赤、鼻腔热烘、口干舌燥、烂嘴角、流鼻血、牙痛等症。

很多人认为这个季节“火”大后,多喝点菊花、胖大海、金银花等泡的凉茶,可以解渴驱火,所以有人一天到晚都在喝野菊花、胖大海、金银花等泡的降火茶。然而,其中有些人出现了食欲下降、口舌生疮、失眠、腹泻等情况。



专家指出,这其实就是凉茶过敏症状,是典型的降火降过了头。专家提醒,部分体质虚弱的人上火后,应以饮食调理为主,饮食要以温为宜,如这个季节要以清补、助阳、滋阴为目的,以降心火、养肺气,要特别注意少吃热性食物,如羊肉、狗肉等。

专家提醒,这个季节要降火,一是多喝白开水、淡盐开水;二是喝温度适宜的茶水补钾;三是喝绿豆汤清热;四是适量吃苦瓜;五是适量食用陈醋,在烹调时加些醋可使胃酸增多变浓,从而增加食欲,还会减少蔬菜中维生素C的损失,有利于食物中铁的吸收。

专家还提醒,不是人人都需要降火,如婴幼儿绝对不能盲目降火,否则会出现腹泻、腹痛、咽痛、咳嗽等症状,还会诱发扁桃体炎、咽炎;月经期的女性和一些患有妇科疾病的女性,体质一般都偏寒,过度饮用降火饮料容易引起痛经、虚脱等现象;另外,体质虚寒的慢性病患者脾胃功能差,常喜温畏寒,也应该避免降火。(查仁)