

文苑
▶C02版
影视
▶C05版

写手
▶C03版
漫画
▶C06版

鉴藏
▶C04版
书坊
▶C08版



C01 网事

洛阳晚报微博地址(D) http://weibo.com/lywanbao

转到 链接



http://weibo.com/lywanbao
http://t.lyd.com.cn/1260407871

@ 微播生活 沟通你我 欢迎关注



@ 口袋小说:如果你得罪了老板,会失去一份工作;如果你得罪了客户,会失去一份订单;如果你得罪了老婆,有可能失去一个家。世上只有这么一个人,你给她脸色看,你冲她发牢骚,你大声顶撞她,她都不会记恨你,原因很简单,因为她是你的母亲。

@ 微博爱情经典语录:成熟就是不再任性,不再意气用事,为了大局委屈自己;成熟就是违背自己的意愿做很多自己不想做的事,把怨恨化为笑脸。对于别人来说,成熟的人是可敬的,对于自己来说,成熟则是可悲的。

@ 实用心理学:人生就是这样,和阳光的人在一起,心理就不会阴暗;和快乐的人在一起,嘴角就常带微笑;和积极的人在一起,行动就不会落后;和大气的人在一起,处事就不会小气;和睿智的人在一起,遇事就不会迷惘。

@ 经典语录:我不知道的事,它就伤害不了我。我不去想的事,它就困扰不了我。就算是逃避吧,有时候,我宁愿做一只快乐的鸵鸟。



@ 汽车之家:姐,你这瑜伽已经练得炉火纯青了!



@ 小小柳颜:有一天,当我年老,有人问我,人生的哪一段时光最快乐?我会毫不犹豫地,是十多岁的时候。那个时候,爱情还没有来到,日子是无忧无虑的,让我感到最痛苦的也不过是测验和考试。——张小娴《面包树出走了》

「纸片人小组」

抱团儿“绝食”

非常网闻

绝食一个月,我要变成“纸片人”!



吴芳 绘图

“纸片人(身材极度瘦削的人)小组”、“绝食群”……近日,记者发现在各热门同城网站上,网络减肥互助小组比比皆是。在这些网络小组中,活跃着立志减肥的网友,他们定期在网上报到,互相监督,交流瘦身经验,力求达到心目中的理想体重。令人吃惊的是,不少网友已经很瘦了,但还是参加网络上的“纯断”(完全断食,只喝水)活动。

记者在某网站看到,减肥互助小组成员众多,例如,“早上不吃中午不吃晚上也不吃饭”小组有成员1546人,“徘徊在厌食与暴食之间”小组有成员1709人,“进食让我感到羞耻和恐惧”小组有成员811人,而“不吃就能瘦是王道”小组成员最多,达到30907人。

在一个减肥互助小组,记者看到这样一段宣言:“请不要叫我们瘦子!我们要做‘纸片人’!我们要的不是瘦,而是无与伦比的瘦!”令人吃惊的是,在这个小组里,甚至有身高175厘米,体重40公斤的网友在咨询瘦身方法。

在这些网络小组中,组员们采取各种形式相互监督减肥,介绍节食经验以及“晒”自己的瘦身成果。除了定期上网“打卡”(汇报今日饮食情况)之外,网友们还组织各种活动,类似“断食21天,征同伴”的帖子比比皆是。

中山大学孙逸仙纪念医院临床营养科主任陈超刚对这类网络减肥互助小组表示了担忧:“网络上基本是外行教外行,事实上,简单地用节食的办法来减轻体重,对健康的损害是很大的。”(据大洋网)

网络趣图



@ 吴琼爱画画:下课了,你们都在干吗?快来对号入座吧,怀念高中时代……

非常网文

雷人的产品说明书

你注意过产品使用说明书吗?有些提醒真的很雷人。

- 1.某品牌吹风机:“睡眠时请勿使用。”(废话,都睡着了怎么用?)
- 2.某品牌香皂:“如一般香皂使用。”(那到底是怎么用呢?)
- 3.某品牌冷冻食品:“建议先解冻。”(请问,不解冻怎么吃呢?)
- 4.某品牌点心(印在盒子底部):“请勿倒置。”(可是当我看到这行字时,我已经将它倒置了。)
- 5.某品牌八宝粥:“本产品加热后会变热。”(难道加热后会变冷吗?)
- 6.某品牌儿童咳嗽药(2~4岁儿童专用):“服用后请勿开车或操作机械。”(2~4岁儿童会开车或操作机械吗?)
- 7.某品牌安眠药:“可能引起嗜睡。”(真搞笑,难道安眠药吃了后还会兴奋吗?)
- 8.某品牌圣诞节灯泡:“限室内或室外使用。”(除了室内和室外,还有别的地方吗?)

(林杨 摘)