

升入高中，学生会感受到紧张的学习氛围。这就需要学生调整心态，改变学习方法，尽快适应高中生活。

初升高衔接

□ 记者 朱娜

作些改变

适应高中生活



收起个性多点友善

一般，高一学生的年龄都在16岁左右，他们有自己的思想和意识，他们的个性也较鲜明。当一个班里个性鲜明的学生碰在一起时，会出现什么样的状况？是火星撞地球，还是相安无事？

“学生到了一个新环境里，每天相处时间最多的是同学。如何能尽快地与同学友好相处，是值得关注的问题。”市19中教师梁艳丽说，现在的学生普遍性格较外向，初来乍到会有几分胆怯。但他们熟悉环境后，个性就会凸现出来。可是，新的问题也来了，个性鲜明的学生呆在一个班里，彼此能融洽相处吗？

每个人都有自己的个性，一味地张扬个性，不顾及别人感受，只会和同学们的距离越来越远。有自己的个性，不是坏事，但是与同学相处时，就要学会收敛自己的个性，多一分友善，多些宽容和理解。

学会迁移知识

初中阶段，学生完成老师布置的作业就可以了，上了高中，完成作业只是完成功课的一小部分。更多的知识需要学生自主学习，而且教师在课堂上讲授的知识，学生听懂了，并不一定能做对题。

东方高中副校长韩秀清说，初中的考试题相对简单，学生在课本上就能找到现成的答案。高中的考试题需要学生对知识灵活运用，学会知识迁移，才能做对题。比如语文课本上的一个知识点，不仅在语文考试时会涉及，有可能在历史、政治、地理等考试中都会涉及。有的学生只在语文考试时运用，而同样的知识点放到其他科目却不会灵活运用。

怎样才能学会知识迁移？韩秀清说，学生要学会深阅读，不要浅阅读，高中需要注重的是能力的培养，与初中最大的区别是要拓宽学习的知识面，即注重课本知识的同时，更要注重课外知识的积累，答题要有深度，文笔要流畅。所以学生不仅要学好课本知识，还要注意大量地阅读课外书，要关注社会热点，只有这样，才能提高能力。

勤学多问是根本

学生遇到不会的问题怎么办？问同学、问老师还是进行网络搜索？

“过去，下课后教师很难走出教室，学生一个挨一个地请教老师。”市19中教师白茹说，现在很少有学生向老师提问题，很多学生喜欢到网络上搜索答案。到网络上搜索答案固然方便，学生虽然找到了答案，可他们并不知道解决问题的步骤，更没有弄懂这个知识点。

白茹建议学生，遇到不懂的问题，要及时向老师请教，教师不会因此觉得学生笨，更不会拒绝学生的提问。经过教师讲解的问题，学生会记得更清楚，以后做题就不会犯同样的错误。

聚焦青少年思想道德教育

享受健康的网络交往

□ 市十四中 陈忠献

网络已经成为越来越重要的资源，为我们了解时事、学习知识、与人沟通、工作娱乐等提供了便捷的服务。解美文是郑州市第34中初二学生，她在第三届全国中小学生信息技术总决赛中，夺得网络中文综合实践项目一等奖。她坦言自己的学习与生活离不开电脑和网络，并举例：有一堂关于对联的语文课，书本上讲的知识很简单，名联实例也少，于是她通过网络又查询了大量名联，通过赏析，真正了解了对联的艺术美。

以健康的心态正确使用网络，它将成为青少年的良师益友，否则会严重影响他们的健康成长。小波非常聪明，对一切新鲜事物充满好奇，是班里网络游戏的高手，但他无心学习，满脑子装的都是游戏。他不屑与同学发展友谊，却在网上结交很多朋友。有一天，网友邀请他一起去“弄钱”，以便经常上网。小波答应了，几天后，他和网友因合伙抢劫被抓。

小波的悲剧再次警示人们：网络不是生活的全部，我们不应该成为网络的俘虏，而要做网络的主人。身为新时代祖

国的主人，青少年的成败决定着国家和民族的兴衰，那么如何合理利用网络，发挥它的积极作用？我认为应该做到以下几点：

第一，争做网络文明的使者，在网络聊天室、公告栏等公共场所，要语言文明，轻松幽默；对求助者要有爱心，尽力帮助；与网友交流，要友好相处，保持距离，上网要遵纪守法。

第二，争做文明上网的模范。网络生活很丰富，对青少年充满了诱惑，一旦置身其中很容易进入“角色”，甚至坠入违法犯罪的深渊，青少年要努力提高学习兴趣，用健康的兴趣和爱好替代网瘾。

第三，自觉限制上网时间，坚决抵制网络垃圾，充分发挥网络的正面作用，如查阅有关学习资料、浏览新闻、查看邮件等，寻求网络对自己的积极帮助。

第四，争做信息技术的积极学习者，在搞好学习的前提下，系统地学习和掌握信息技术，为人类创造更多的财富，成为德才兼备的社会主义事业建设者。



聚焦中小优质教育品牌——

学吧教育 新学期家长必读

名师1对1，赢在新学期

在新学期，如何让学生的学习成绩、学习方法和习惯有一个质的飞跃，让孩子“逢考必赢”？

升入更高的年级，各科目理论性、系统性、综合性均对学生有更高的要求，需要更强的自主学习



能力。新学期是整个学年的关键，是树立孩子学习自信、调整学习状态、建立正确习惯和方法的最佳时机。

多年的积累沉淀，学吧教育已成为家长的首选辅导机构。师资队伍更强大，辅导效果更显著，分数提升更迅速，千余成功例子，单科提升20分、总分提升80分以上的学生不胜枚举，学生相互推荐，“慕名而来”的比比皆是。

学吧教育全面分析成绩不理想的根本原因，制订个性化辅导方案，名师1对1个性化辅导，涵盖小学、初

中、高中各年级各科目，同步学习、超前辅导，查漏补缺，紧跟考纲，提高学习效率，帮您孩子考入理想中学和大学！针对不同学生设定辅导方向：

学生类型：全力冲刺、全面提高，基础辅导。

中考方向：省级示范、市级示范，优质中学。

高考方向：重点大学、一本、二本。

艺术生、军校单招：达名校、达标，达线。

小升初：冲击二外等重点名校

单科：提升10分~40分

全科：提高20分~100分

西工、涧西、老城等各大校区遍布全城，为学生提供最便捷的服务！  
详情咨询电话：62277951、62277952

一元钱打造英语天才

——李阳疯狂英语一元集训风暴再次来袭

1元钱只能买半瓶饮料、上半小时网、买两根油条，只……但如果你愿意花1元钱听几次课，也许能够换来一辈子英语无忧！中国目前奇缺英语人才，那些学过十几年英语的人，仍然是“聋哑英语”。为了不让您的孩子重蹈覆辙，我们再次重磅推出李阳疯狂英语1元体验风暴。

一定要参加的五大理由：

一、李阳疯狂英语是全国口碑效应第一名，是中国英语培训第一品牌！

二、总部特邀名师讲座，帮助您迅速找到英语成功的钥匙。

三、疯狂英语黄金课程完美呈现。

四、省下一根冰棍的钱，成就一个英语天才。

五、20年教学精华完美呈现，从此踏上攻克英语的道路。

来过疯狂英语课堂的学员：  
72%提升了行动力；  
81%重塑了自信；  
87.5%找到正确的学习方法，成绩明显提高；



93%改进了英语的发音；  
97%提高了学习英语的兴趣。  
您想让孩子迅速提升学习兴趣吗？想让孩子养成良好的学习方法和习惯吗？不要再为孩子开学选择培训班发愁了，疯狂英语是您的最好选择！  
一次体验，改变一生！场地有限，仅限100个名额，你还等什么？  
63917388（西工数码） 64589660（涧西广百）