

# 如何从别人晒的账单中学到自己的东西—— 晒晒账单，学学省钱



□记者 高亚恒 裴希婷 实习生 张侃萌 张璐

“今天去超市买了一块排骨，竟然花了28块多！现在的钱越来越不经花了！”近日，网友“qaz098”在洛阳网《洛阳社区》晒出了自己8月份的账单，该账单引起了众网友的议论。

网友“心灵美”买菜做饭是一项很大的开支，鸡蛋快涨到5元钱一斤了。

网友“约颖”光是供学生这一项就累得喘不过气来。

网友“宅男在家”以前拿百十块钱能用好几天，现在拿百十块钱都不敢出门了。

近日，记者分别采访了我市4个不同收入的家庭后发现，虽然物价上涨，但拥有无穷智慧的人们还是有很多省钱妙招的。

跟我们一起来看看他们各自的消费账单，细数那些绝妙的省钱招数吧！

## 【样本一】有压力才有动力

人物：王师傅  
工作地点：涧西区  
住址：武汉路  
夫妻月收入：约5000元  
生活现状：住16平方米的单间

王师傅是一名有36年工龄的老工人，每月的工资加上妻子的退休金差不多有5000元。虽然收入不低，但王师傅每月要为生病的老母亲花费近千元，还面临着买房的压力。

面对压力，王师傅说：“有压力才有动力！”

“我们这个年纪的人没啥额外收入，省钱的秘诀就是从牙缝中省。”王师傅说。

对于王师傅来说，开销最大的不是伙食费，而是“随份子钱”。王师傅说，朋友们的孩子都陆续结婚了，碰上个好月份，光红包就得几百。

为了攒钱买房，王师傅家除了电视和冰箱外，没有其他家用电器，连固定电话也拆了。

“能不用的都不用，保证基本生活就行了。”王师傅说，他经常穿工作服，偶尔买件衣服也是打折的。

“现在的生活就像在爬坡，这坡虽然不陡，但是挺长，不过只要咱一直爬，早晚能爬到头。”王师傅说。

**省钱妙招**：19时至21时，超市的蔬菜会打折，虽然卖相差一些，但质量不打折。买东西多跑几个地方，多留意价钱，货比三家更实惠。

### ●王师傅家庭账本

月平均收入：5000元  
月平均支出：3650元  
支出明细：  
水电费、煤气费：150元  
生活费：1500元  
医药费：500元  
照顾母亲：1000元  
应酬(包括随份子等)：500元

### ●张女士家庭账本

月平均收入：2500元  
月平均支出：2372元  
支出明细：  
水费：40元  
电费：70元  
通讯费：40元  
停车加充电费：22元  
日常花销：1000元  
学费：600元  
零食：150元  
玩具：100元  
衣服添置：350元

## 【样本二】免费公园，是她和孩子经常去的地方

人物：张女士  
工作地点：西工区  
住址：老城区  
夫妻月收入：约2500元  
生活现状：稍不留神就超支

张女士的老公事业尚在起步期，所以，全家的花销主要是靠张女士每月2000多元的工资。拿出每月的账本，上面密密麻麻写着的是关于孩子的花销，张女士则很少为自己买东西。从账本上可以看出，就算是给孩子的东西，张女士也总会权衡一下性价比之后，才决定买不买。

有次下雨，张女士去接孩子，她看到校门口很多小朋友都穿着花花绿绿的雨衣，非常好看。她的孩子也想要一件雨衣，回到家后，张女士立即给孩子买了一件。

张女士说，当时，看孩子那么喜欢，而且雨衣又是一件很实用且用不了很多钱的物品，所以她二话不说就买了。平时，像卡片、橡皮泥这种玩具，她会经常买给孩子。因为这类玩具不仅价格便宜能反复使用，还能锻炼孩子的动手能力。

**省钱妙招**：平时做饭时，每样菜都少做点，尽量不剩下；洗澡、淘菜的水用来冲厕所；周末带孩子到公园玩的时候自带玩具；去附近的超市购物时自带购物袋。

## 【样本三】自己动手，丰衣足食

人物：马女士  
工作地点：涧西区  
住址：重庆路  
夫妻月收入：约3000元  
生活现状：基本上够用，偶尔超支

马女士和丈夫在同一个单位上班，每月共有3000元左右的收入。虽然偶尔收入抵不过支出，可一家人的生活充满了幸福。

今年高考，马女士的孩子发挥失常。为了让孩子散心，马女士拿出4000多元钱让孩子去旅游。

旅游回来后，孩子就投入到紧张的复读之中。马女士直夸孩子懂事，而孩子也表示自己有个好妈妈，妈妈最懂自己。

最近几个月，马女士的花销有些超支。马女士说，最近，她身体不太好，前前后后光去医院就花了近两千元。又刚给孩子交了2300元的复读费和一学期的学费750元。

“平时啥菜便宜我买啥，但孩子上学得补充营养。孩子爱吃肉，虽然肉、鸡蛋每次买的不多，但次数多了也是不小的一笔开支。”马女士说，她在自家阳台上种了蔬菜，这样，每月也能省下不少钱。

**省钱妙招**：自己在阳台上种蔬菜，吃着放心，还能省菜钱。

### ●马女士家庭账本：(近半年)

月平均收入：3000元  
月平均支出：3500元  
支出明细：  
房租：350元  
水电费、煤气费：200元  
生活费：1500元  
孩子学习费用：400元  
通讯费：200元  
医药费：250元  
买衣服：300元  
应酬(包括随份子等)：300元

### ●小吴家庭账本：

月平均收入：约8000元  
月平均支出：8000元左右  
支出明细：  
水电费：200元  
交通费：1000元  
通讯费：500元  
日常生活费：1000元  
孩子的玩具、营养等费用：500元  
保险费：2500元  
衣服添置：500元  
应酬(包括外出吃饭、随份子等)：1500元

## 【样本四】团购、网购能省钱

人物：小吴  
工作地点：西工区  
住址：老城区  
夫妻月收入：约8000元  
生活现状：工资总是不知不觉就没了

小吴是我市某保险公司的工作人员，老公在一家装饰公司上班，夫妻俩每月收入有8000元左右，家里有车。虽然收入不低，但小吴和老公却感到压力越来越大。

作为保险公司的工作人员，小吴给自己和家人购买了相应的保险。

“这个主要是投资，为以后着想！”小吴说，加上孩子的教育基金、她和老公的大病保险、社会保险等，每月光交保险费，差不多也要2500元左右。

因为每月总是“零结余”，所以，小吴慢慢总结出一些省钱的办法。

比如，为了节省一日三餐的开支，小吴学会了去早市买菜。“那儿的菜挺新鲜的，比超市便宜不少呢！”小吴说，她还经常在团购网、淘宝网买衣服，这样能省下不少钱。

**省钱妙招**：购物时会考虑团购或者网购，更多地考虑物品的性价比，而不是品牌。

## 洛阳人看洛阳手机报

洛阳本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上。

定制方法

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。

联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。