



孩子入园就生病,咋办?

有很多妈妈反映,孩子平时在家里身体很好,几乎没生过什么病,可一进幼儿园就不对劲儿了,没完没了地生病,严重的甚至每个月都得往医院跑,难道这真的是孩子适应幼儿园所必须经历的一个过程吗?有没有办法帮助孩子们摆脱这个怪圈呢?

入园前要考虑的因素

在入托之前,孩子大都是单独生活在各自的家中,交叉感染的机会少,孩子受关注的程度高,这些都是减少生病的原因。入托之后,孩子将与十几个甚至几十个同龄孩子生活在一起,无形之中,受感染的概率就相对增加了。

确定宝宝可以入园

在决定送孩子上幼儿园之前,家长应观察孩子是不是具备了某些能力,比如自己控制大小便的能力,能不能在出现情况时告诉成人,在成人的帮助下顺利大小便,如果还不具备的话,最好暂缓入园,否

则很容易因为尿湿了衣裤而引起宝宝感冒。看孩子是否已经能够区分玩具与食物,不会轻易去撕咬玩具;看他是否有良好的卫生习惯,不吮吸手指、不挖鼻孔等,这些习惯都有助于减少交叉感染的概率。

重视幼儿园的软环境

在选择幼儿园时,不要只注重硬件是否先进,教育上是不是抓得紧,更应该注意的是一些日常细节问题。家长们可以暗中观察老师清洗餐具或玩具时是否用心,晨检的卫生老师是否认真负责,冬天室内开空调时,是否注意教室的通风工作等。它们远比什么特色、双语重要得多!

入园初期的注意事项

孩子初入园都有一个适应的过程,不仅是心理上从排斥到接受,进而喜欢,还有一个生理的适应期。

刚刚入园时,几乎没有一个孩子会立刻喜欢上幼儿园,他们或是哭闹不休,或

是无声抗议,这个阶段是孩子心理上的断乳期,所以在初入园的一两个月里,父母应该多花时间陪伴孩子,给他们心理上的安全感,这样他们才会慢慢去审视新环境,逐渐地去接受。

在这段时间内,家长不要因为补偿的心理,在双休日带着孩子游山玩水,要让孩子好好休息,因为忧郁与哭闹都是非常伤神的事情,孩子更需要的是精神上的安慰与身体上的休息,而不是新的感知与刺激。

每天晚上尽早安排孩子上床睡觉,因为幼儿园的午睡对有些孩子来说,改变了作息时间,所以质量难以保证,晚上的睡眠就显得更为重要了。

另外,不要总是担心孩子在幼儿园没吃饱、没吃够,父母在餐饮问题上要保持一颗平常心,就像以前一样安排即可,对孩子而言宁可饿点,也不能撑着了。
(乐山)

绿色环保 全脑开发
宋元慧泽幼儿园
电话: 63222268
18237959750



姓名:郭心怡
性别:女
生日:2008年8月24号
父母寄语:希望宝宝健康快乐成长!



宝宝:司念熙
性别:女
生日:2005年12月21日
父母寄语:健康平安,天天向上!



姓名:许凌菲
小名:菲菲
性别:女
生日:2010年7月16日
父母寄语:你是爸爸妈妈的宝贝,希望你健健康康、快快乐乐地长大!

小游戏

神奇的纸盒

玩法:把家里使用过的纸巾盒留下,往里面放一些玩具、糖果、水果等,让宝宝摸一摸,请他在拿出来之前说出名称,或者给他指令,请他按指令拿出东西来。对大一点的孩子,你可以给他否定的指令,如:“请你把不可以吃的东西拿出来”“请你把不是圆形的东西拿出来”等等。为了增加趣味性,也可以使用一些奖励的方法,比如:拿对了糖果,就把糖果奖励给宝宝吃,拿错了,糖果就归妈妈吃等。

提示:这个游戏适合2岁~4岁的孩子,由于宝宝使用触觉和视觉来进行判断,可刺激右脑发育。

幼教手记

教育孩子我有招儿

面对不同的儿童,我认为,一套合理的教育方法能让孩子们在幼儿园中有序、快乐地成长和学习。

每到新学期开始,我就请家长们写下自己孩子的兴趣爱好以及优缺点,以便尽快了解这些孩子,帮孩子改缺扬优,健康成长。

我发现很多家长认为自己的孩子调皮、任性、不听话。其实,调皮的孩子并不是有意制造麻烦,只是想引起大家的注意,这种心理完全可以经过引导转化为好的行为。对此,我采取了一些措施加以运用,游戏中,对于调皮任性的孩子,可以让他们扮演比较活跃的角色,比如小队长之类,要求他们必须遵守

规则,不破坏纪律,在遵守规则的同时也要监督他人;午休时,我会让调皮的孩子给大家讲有趣的故事,这些孩子一般反应较快、表达能力也更好一些,他们也愿意把更多、更好的故事与他人分享;课堂上,我会利用小故事教育他们,并有意让调皮的孩子扮演和表演和蔼可亲的角色,潜移默化地影响他们,使他们懂得,有礼貌的人才会有更多的朋友,有爱心的人才会有更多的人喜欢;对于不守纪律的孩子,我让他们扮演小老师,收发书本、作业,培养他们的责任意识和团队精神,让他们感觉自己是小老师,别的小朋友都注视着自己,自己要给他们做榜样,自己是最棒的!

孩子的心灵是干净的白纸,需要成人精心描绘五彩画面,而启蒙老师的画笔尤为重要。
(偃师市中心幼儿园 程桃萍)

小饭桌

用手抓饭,好玩又好吃

吃饭应该是愉悦的,宝宝吃饭更应该愉悦,但很多1岁宝宝用手抓饭吃的行为,常常被父母视为是坏习惯而极力纠正。

其实8个月以上的宝宝更愿意自己做事,父母如果允许宝宝自己用手抓食物吃,可让宝宝获得更多的满足。只要将手洗干净,1岁左右的孩子甚至

可以“玩”某些食物,比如米糊、蔬菜、土豆等。一岁半左右再逐步教宝宝用工具吃饭,满足他们自己挑选、自己动手的愿望,这样做会使他们对食物和进食信心百倍、更有兴趣,促进良好的食欲。
(郭志平)



相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路

宝贝秀
a oe 特约
儿童摄影会所
中州中路与玻璃厂路交叉口西50米
18637913636 63226161