

免费手术技术新 十年顽疾一朝除

十年增生饱受折磨

伊川县55岁的刘大伯平时性格开朗,但最近心情却比较烦。他身患前列腺增生已有10年了,这些年来时好时坏,但最近,他上厕所时无论如何也尿不出来了,小便困难,点滴不出,膀胱胀得像水缸。到洛阳生殖医院诊断,是前列腺增生引发尿潴留惹的祸。接诊的姚长乐主任表示,需要马上手术。刘大伯犯难了。

原来,家境贫寒的刘大伯,经济不宽裕,家里还有一个偏瘫多年的老伴。提起动手术,老人矛盾了。得知刘大伯全家都有医保时,姚主任的一番话,打消了老人的顾虑:正逢生殖医院5周年院庆之际,开展“住院手术零费用”公益活动,凡是国家医保、新农合的参保人员,在洛阳生殖医院住院就诊,不用花一分钱。国家医保支付部分费用,其余费用全部由中国医师协会白求恩公益办公室“惠民医疗专项基金”支付,患者无须掏一分钱。这是天大的喜讯,对于贫困的刘大伯来说,无疑是雪中送炭。

汽化电切术显神奇

2011年8月25日上午,姚主任亲自为来自伊川县的刘大伯进行前列腺汽化电切微创手术治疗。和其他手术不同的是,该手术不用备血,但患者和医生都得戴着防护眼镜。刘大伯被半身麻醉后,姚主任经尿道插入膀胱镜,将其放在前列腺,通过探头找准增生部位,接着,为老人施行前列腺汽化电切微创手术,姚主任说,术后1周老人便能顺利出院了。

姚主任说,前列腺增生是老年人常见病、多发病。汽化电切是将膀胱电切镜从尿道内插入,直达前列腺部位,在直接观察下利用电流,通过汽化切割作用,使被切除组织迅速加热汽化,并使切除面产生深达2至3毫米的蛋白凝固层,从而有效地减少切割过程中的出血及液体的吸收。手术具有出血少、无手术切口、创伤小、术后恢复快、治疗效果好等优点。而且手术适应范围较广,不但原来需要做开放性手术的患者,可以行经尿道电切术,而且许多有合并症无法进行较大开放性手术的患者,也可以通过该手术解除病痛。

免费手术爱心继续

令人欣慰的是,自“住院手术零费用”公益活动开展以来,已有数千名患者享受到“不花一分钱”医疗的优惠,而且都达到了理想的治疗效果。本次“住院手术零费用”公益活动,在洛阳生殖医院将持续下去,“零费用”诊疗项目包括泌尿外科、肛肠科、妇科及普外科等近百个手术项目,有医保或新农合的患者,可以拨打医院热线咨询。

今日关注
看男科疾病
就去生殖医院
地址: 凯旋东路33号
www.63212222.com

慢性前列腺炎能治愈吗?

洛阳生殖医院男科专家孙天平教授表示:前列腺炎是很常见的一个多发病,是完全可以治愈的,但前提是,要去正规医院,经过规范的治疗,有足够的疗程,采用正确的治疗方式。由于慢性前列腺炎可能存在多种病因和发病机制的不同,在制定治疗方案时多倾向根据病情及个体化确定的原则,选择不同的治疗方法。治疗过程中还要定期复查,根据病情、症状的缓解或加重,及时调整治疗方案。以下几项自我治疗原则,仅供慢性前列腺炎患者参考。

● 自我调节

患者应当从积极乐观的角度对待疾病,树立战胜疾病的信心和勇气,认真配合治疗。心理上的悲观失望对人体免疫功能有加大的影响,不利于疾病的恢复,甚至造成症状加重或难以治愈。

● 行为和饮食调节

坚持有效的身体锻炼,提高抗病能力,改变饮食习惯,戒烟,忌辛辣刺激性食物,忌过食肥甘油腻食物。

● 规律性生活

有节制、有规律的性生活可以缓解前列腺的胀满感,促进前列腺液的不断更新,有助于前列腺功能的正常发挥和前列腺炎患者的恢复。

● 养成良好的生活习惯

制订有规律的作息生活计划,多饮水,不憋尿,避免久坐,避免长时间骑自行车,预防感冒,洁身自好杜绝性病的传染,预防尿路感染。

● 避免滥用抗生素

因为不合理使用抗生素会大量杀灭正常的菌群,造成前列腺炎诊断和治疗困难,所以抗生素必须在正规医院、有专业特长的医师指导下,合理规范应用。

● 治愈后应继续预防

前列腺炎治愈后仍要继续预防,保持会阴部的清洁和干燥,避免过度劳累、久坐、长距离骑自行车,饮食规律忌辛辣等刺激性食物,忌酒。加强锻炼,增强机体抗病能力。

(立文)

前列腺被誉为男人的生命“腺”,其重要性不言而喻。但前列腺同时也是一个“事故”多发地,洛阳生殖医院专家孙天平教授指出,对于前列腺,要做好保护前列腺的“三好法则”。

第一好:吃好

补什么:微量元素锌和抗氧化剂。

吃什么:男士们的餐桌上应该多些海产品、瘦肉、豆类食物、白瓜子、花生仁、南瓜子及芝麻等,以满足人体对锌的需求;多些粗粮、坚果、植物油、新鲜蔬菜和水果等,以补充各类抗氧化剂。

不宜吃什么:酒类、辣椒等食品以及吸烟,虽然不会直接引起前列腺疾病,但是对前列腺和尿道有刺激作用,可以引起前列腺和膀胱颈充血、水肿,造成排尿不畅。

第二好:喝好

喝什么:水。

作用:天气冷的时候,仍然提倡要多饮水、多排尿,通过尿液来充分冲洗尿道,有利于前列腺分泌物排出,还能预防尿道的感染。

怎么喝:白天多喝一点。为了避免频繁起夜,在临睡前2~3个小时应减少饮水。特别提醒:喝得多,尿也多,有尿意时立刻去小便。

第三好:玩好

玩什么:散散步、打打拳。

怎么玩:玩麻将、扑克时,坐的时间很长,经常久坐的男人前列腺负担较重。所以,要不时起来走一走,活动一下,如散步、打拳等。

(小飞)

保护前列腺的「三好法则」

