

# 关爱您的肛肠健康 “东大”在行动

开心人杯“快乐暑期健康行·肛肠治疗节”自7月开展以来,洛阳东大肛肠医院多策并举,为患者解除病痛的同时更为他们提供了多项优惠。近日从参加此次活动医疗机构的反馈信息来看,因为假期照顾孩子而累病的家长为数不少,他们当中有照顾孙辈的老人,也有既要工作又要顾家的家长。“东大”名医温馨提醒家长朋友,身体出现疾病症状不能忽视,及时就医是关键。

王大爷5年前得了痔疮,因为当时疼痛难忍,便血现象严重,于是就到一家诊所做了手术治疗。疼痛总算停了一阵,但是半年之后,王大爷的疾病复发。这断断续续的疼痛,王大爷只是吃点药应付过去。可是自打两年前,在沿海打工的小儿子把自己上小学的孩子送回老人身边后,王大爷为孙子忙前忙后,身体状况也越来越差。

把王大爷累得够呛。不久前,王大爷发现自己的便血症状更加严重,并伴有肿物脱出,有时候疼得都不敢坐,但是久站又会感觉头晕。

8月17日,王大爷在老伴的陪同下到洛阳东大肛肠医院问诊,东大肛肠医院肛肠科主任李超为他做了系统的检查后发现,王大爷的身体各项机能都有所下降,还伴有贫血,免疫力大不如前。之后,李超推荐王大爷实施 PPH 无痛微创手术治疗。



## 1 名医分析痔疮成因

李超介绍,对于痔疮的形成机制目前主要有两种观点。一种观点认为痔是直肠下端或肛管的末梢静脉发生迂曲、扩张而形成的隆起静脉团。这种观点曾一度被广泛接受,是一种较为传统的认识。

最新观点认为,正常人在肛管和直肠末端的黏膜下有一种称之为“肛垫”的特殊组织结构,其功能是协助肛门的正常闭合,起节制排便作用。

当“肛垫”发生充血、肥大、松弛和断裂后,其弹性回缩作用减弱,从而逐渐下移、脱垂,并导致静脉丛淤血和曲张,久而久之即形成痔。痔疮分为内痔、外痔和混合痔。对于重度内痔、混合痔和血栓性外痔,多数需要手术治疗。

王大爷的情况属于严重的四度痔疮,保守治疗难以控制症状,手术治疗是唯一有效的选择。



## 2 手术现场井然有序

痔疮手术前的准备并不复杂,主要是化验血常规、凝血功能等,然后再作清洁肠道的准备。因为大肠肿瘤的便血很容易被痔疮出血的表现所掩盖,往往可能导致严重的误诊,所以对于可疑的病人,医生常常会建议患者接受结肠镜或灌肠等相关检查。

当天,王大爷在东大接受完检查后,以李超为主的医疗组准备对王大爷实施 PPH 微创手术。李超在医护人员的配合下对患者下半身进行麻醉、消毒后,手术便开

始了。轻轻扩肛后见痔疮呈环状脱出肛门外,李超在痔疮上2厘米的直肠黏膜上做一圈“荷包”缝合,置入特制的 PPH 吻合器,将痔疮上缘的黏膜拖入器械内闭合。取出器械,这时痔疮立刻回缩。手术不到半个小时就圆满结束了。



## 3 PPH 手术微创微痛

据李超介绍,对于痔疮,传统的治疗方法多采用手术切除,在结构上将“痔”消除,这不但无法完全除痔,而且还有可能导致大便失禁、肛门狭窄等严重的并发症。

而 PPH 微创无痛术,在治疗理论上与传统方法完全不同,通俗来讲就像是给痔疮做了“结扎”手术,通过特制的器械在痔的上方环形切除直肠下端肠壁的黏膜和黏膜下层组织,而不切除痔块,

并对远端黏膜进行吻合,使脱垂的内痔向上悬吊和牵拉,不再脱垂。同时,由于位于黏膜下层连接痔的动脉被切断,术后痔血供应减少,痔块一般在两周左右就会逐渐萎缩。PPH 手术一方面避免损伤肛周皮肤引起术后疼痛,另一方面保留了“肛垫”的完整性,避免了患者术后出现大便失禁。该手术中出血量少,因为直肠黏膜没有痛觉,所以术后疼痛轻微,复发率也很低。患者一般可以

随治随走,并不影响正常生活和工作,术后一周左右身体的各个机能就可完全恢复。

李超用一个形象的比喻阐述了 PPH 手术的原理:好比一个人皮带松了,裤腿就要往下掉,时间一长就踩坏了裤脚。传统的方法是剪去一截裤脚,等下次掉下来再剪一段,没有穷尽;而 PPH 手术,不是剪裤脚,而是把松了的皮带往上提、扎紧。而这正是痔疮的治本之法。



## 4 术后恢复非常顺利

术后王大爷在医院休息了一个小时并做相关的消炎处理,就在老伴的陪护下回家了。

一周后王大爷到医院复查,身体各项机能已完全恢复。李超又简单交待了一些注意事项,王大爷便愉快的离开了医院。

最近,笔者在洛阳东大肛肠医院医护科的回访记录中看到,王大爷目前排便顺畅,并无任何不良反应,昨天还陪孙子到学校报名了。

此次,作为快乐暑期健康行活动的合作医疗机构,洛阳东大肛肠医院在这个暑期为许多师生

患者成功解除了后“股”之忧,同时医院的医护人员也见证了陪护家长们的辛苦。

在此,洛阳东大肛肠医院院长王亮携全体医护人员,由衷地说声:家长们,这个假期您辛苦了。

(李林)

## 相关链接

洛阳东大肛肠医院是一所集医疗、预防、保健于一体,中西医结合、专病专治为特色的肛肠病专科医院。医院地址处涧西区中州西路与太原路交叉口,交通便利,环境幽雅,是洛阳市医保、新农合定点医疗机构,也是洛阳市卫生厅下属的唯一一所专业肛肠病医院。

医院由国内著名资深肛肠病专家和中医外科专家主诊,并与国内、国际多家医院及学术机构建立广泛的学术联系,从而保障技术的先进性和权威性,同时引进日本电子结肠镜、全自动生化检测分析系统、韩国电子肛肠镜、美国强生 PPH 微创无痛术、层流净化手术室、美国大力神肛肠治疗系统及 HCPT 专利技术等先进的检查及治疗设备为您的肛肠健康保驾护航。

医院本着“患者至上 诚信行医”的服务理念,在

我市独家实施男女分诊的模式,避免了女性患者的尴尬。长久以来,医院坚持以人为本,以技术和服务为支柱,以医疗质量为保证,导入先进管理理念、运用现代管理模式,实行 365 天无假日门诊,随时为您提供全员、全方位、高质量的医疗服务,着力打造肛肠专科医院第一品牌。

咨询电话:(0379)64909199

地址:涧西区中州西路与太原路交叉口(涧西消防队西邻)

乘车路线:市内 101 路、102 路公交车至中州西路与太原路交叉口下

在线网站:www.lyddgc.cn

在线 QQ 咨询:800007888

