



宝宝爱按肚皮 肚里或有蛔虫

尽管家长们的卫生意识日益加强,可是顽皮的宝宝们还是难免在玩泥巴、沙土和一些不干净的玩具等过程中接触到不洁物体而感染蛔虫病。对于肚子里长了蛔虫的宝宝来说,出现肚子痛是常见情况,而要想知道宝宝到底是得了蛔虫病还是其他原因引起的肚痛,专家表示,其实一招就可以做到。

蛔虫病多从口入

清华大学第一附属医院预防保健科主任刘兆秋介绍,蛔虫病是最常见的小儿肠道寄生虫病。环境被蛔虫卵污染,是婴幼儿感染的主要原因。蛔虫卵主要通过手和食物进入人体。宝宝喜欢用手抓食物吃,喜欢吮指头,还喜欢把一些不洁的玩具放入口中,极易造成感染。

蛔虫每天排出很多虫卵,包括食物、水甚至尘土等自然界中的物体都容易沾染蛔虫卵。如果宝宝没有及时洗手或者洗得不是很干净的话,会病从口入,感染蛔虫病。

刘兆秋表示,并不是蛔虫卵到了宝宝肚子里就一定会感染蛔虫病,有部分虫卵会在胃酸中被杀掉,如果还有存活的虫卵在宝宝肚子里活动,就会诱发宝宝腹痛。如果虫子不活动的话,很多人根

本不知道肚子里长了蛔虫。

如何判断是否患病

怀疑宝宝得了蛔虫病,不少家长会从宝宝的面色、是否磨牙等方面来找依据。不过,刘兆秋表示,尽管有蛔虫病的孩子可能会出现磨牙、脸上长白斑的情况,但是这些情况不足以判断孩子是否患了蛔虫病。

刘兆秋表示,判断孩子是否得了蛔虫病,在医院做个简单的虫卵检测就可以。如果家长想要在家判断的话,也有很简单的方法。孩子如果出现肚子疼的情况,且多是上腹部和肚脐周围疼,家长可以让孩子平躺在床上,帮孩子揉一会儿肚子,如果孩子的肚子是软软的,没有腹肌紧张的情况,而且孩子很喜欢按压肚子,且揉一下就不疼了的话,基本可以断定孩子肚子里有蛔虫。孩子肚子里有蛔

虫的腹痛和其他情况下的肚子疼特点是不一样的:喜欢、发作时间不固定且容易反复,因此很容易判断。

培养好习惯是关键

刘兆秋表示,最容易感染蛔虫病的还是5岁~9岁和10岁~14岁两个年龄段的儿童。这是由于小孩卫生习惯较差,比如饭前便后不洗手,生吃瓜果蔬菜等,都是导致蛔虫感染的主要原因。蛔虫卵往往通过污染的食物、双手、水源造成感染。所以,预防初次感染、重复感染都很重要。

刘兆秋强调,家长平时一定要注意培养孩子良好的个人卫生习惯,教育孩子饭前便后要洗手、不喝生水、生食瓜果要洗烫或削皮、不生吃蔬菜。在托幼机构及小学中,可根据具体情况给孩子按时进行常规驱虫治疗,以消灭传染源。

此外,如果发现宝宝肚子里有蛔虫最好及时驱虫,因为蛔虫的成虫可在人的肠道存活1年~2年。几条或十几条蛔虫在肠道内(严重者可达数百条、上千条)掠夺宿主营养的同时,还分泌酶的抑制剂,影响宿主对蛋白质的消化和吸收,这对于处在生长发育阶段的孩子是很有害的。

(京华)

给新生儿按摩先从四肢开始

宝宝一出生就应该为其按摩,这样做不仅能促进婴儿血液循环,还会使孩子产生一种愉悦感。给宝宝按摩要从四肢开始,因为温度以及环境原因,新生儿宝宝不适合进行全身按摩。

手的按摩。四肢的按摩从小手开始。新生宝宝的手总是蜷缩着的,在按摩手的同时,可以轻轻地将宝宝的小手打开,用一根手指按摩掌心。如果太小,就只能进行手掌打开、闭合的游戏。

胳膊及腿的按摩。胳膊与腿部的按摩方法大致相同,这里介绍腿部的按摩。将宝宝平放在床上,轻轻沿左腿向下抚摸,然后手轻柔、平稳地滑回大腿部;再从宝宝的腿部向下捋到脚。可两只手同

时捋,也可一只手握住宝宝的脚后跟,另一只手沿腿部向下捋压、滑动。

然后,用同样的方法按摩另一侧。按摩时,宝宝可能会有踢腿的反应,这是愉悦享受的表现,有利于宝宝协调自由地运动,不要加以限制。要注意的是,按摩时,不要引起宝宝颈部的不适。同时,定时让宝宝的脸侧向不同的方向,总朝一个方向对大脑的神经中枢不利。

脚的按摩。先用拇指以外的四指指肚绕着宝宝的脚踝抚摸;接着一只手托住脚后跟,另一只手指向下按摩脚底;再把四指聚拢放在宝宝的脚尖,用大拇指指肚按摩脚底,可以稍微加一点力,但其他手指不能用力;然后用拇指以外的四指的指肚,沿脚跟向脚趾方向,在脚底按摩,可稍稍用力并保持平稳。



每次按摩到脚趾时,手指迅速回到脚跟,再根据上述步骤继续下一次按摩。在适当的时候,可以拍打两下宝宝的脚掌,这也是很好的促进血液循环的方式。**脚趾的按摩。**依次轻轻转动并拉伸每个脚趾,然后再重复按摩脚部。另外,在腿和脚的按摩结束后,应让宝宝翻身俯卧。(九健)

宝宝打针后硬块咋消除

宝宝打针以后,局部血液循环不畅可能会造成硬结成块的情况,可以通过热敷等手段促进血液循环,起到消散硬结的作用。

热敷可以促进硬结部位的血液循环,加速药液的吸收,起到消散硬结的作用。越早热敷效果越好。方法是将毛巾或纱布叠成方块,浸在60℃~70℃的热水中,稍稍拧干后敷在硬结部位,每5分钟更换1次,持续20分钟~30分钟,每日一两次。热敷同时进行按摩,效果会更好。

硫酸镁溶液外敷也可以消散硬结。方法是将50毫升50%的硫酸镁溶液倒进碗里,加10毫升热水,然后把纱布或小毛巾(3块交替使用)浸在药液里,稍稍拧干后,敷在硬结处,最好在上面捂一个热水袋来保温,每5分钟更换1次,持续15分钟~20分钟,每日两三次。

还有一种办法,将新鲜的土豆切成片,每片约1厘米厚,大小比硬块略大些。把土豆片覆盖在硬块上,然后用两条胶布固定好,24小时后取下,硬块会明显缩小。第二天再贴1片,外敷几天后可使硬块消退。(小新)

温馨提醒
金宝贝国际早教机构
地址:解放路新都汇3层
电话:63122000
网址:www.gymboree.com.cn

夏秋交替 儿童易扁桃体发炎

扁桃体炎经常“光顾”那些营养不良、消化不良、佝偻病、平时缺乏锻炼以及过敏体质的宝宝,因为这些宝宝免疫力较差,病原体易“趁虚而入”。受凉、湿热天气、疲劳过度等均可成为扁桃体炎的诱因。患儿发病较急,其症状轻重不一,一般表现为恶寒、高热,体温可达39℃~40℃,咽痛明显,吞咽时尤重,甚至疼痛反射到耳部,同时伴有食欲不振,甚至拒食、精神不振、疲乏无力、头痛、周身疼痛,幼儿可因高热而抽搐。因其症状极像感冒,所以很多家长会凭经验给患儿误服感冒药。

治疗扁桃体炎的常规方法是用抗菌药物治疗,青霉素为首选,青霉素过敏者可选红霉素、林可霉素等。儿科专家指出,考虑到幼儿处于生长发育期,各项身体机能尚未发育完善,为避免因抗菌药物过敏、过量使用以及不当应用给患儿身心健康带来负面影响,效果好、安全又经济的中药不失为上上之选。

患儿的日常护理也极为重要。在治疗过程中或病情好转后,要保持患儿口腔清洁,吃东西后要漱口;多喝水,饮食宜营养、清淡、软烂易消化;适量服用板蓝根颗粒,巩固治疗成果;适当进行户外活动,增强患儿身体免疫力。(家建)

欣·爱宝宝
小儿推拿培训
电话:18637976763
地址:西工区中州中路数码大厦8层1005室

东方爱婴 早教中心
西工:中泰商务大厦305 63261759
涧西:锦茂国际大厦401 65198989