

“为爱而行”特别公益活动从本周起进入实地调查阶段—— “爱心厨房”初步选在 伊川县酒后乡寺沟小学



“爱心厨房”的设计人员和网友在寺沟小学丈量尺寸。

□记者 郑凤玲 见习记者 付璇 文/图



备受大家关注的“为爱而行”特别公益活动从本周起进入实地调查阶段。昨日，“爱心厨房”方案的设计人赴伊川进行实地调查，进行初步选址。

1 有的孩子每天走 6 公里山路去上学

伊川县城东南方向约 30 公里处，有一片郁郁葱葱的山林，寺沟小学就在那里。

昨日上午，记者和“爱心厨房”方案的设计人“小和尚”等一起驾车来到寺沟小学。刚走到校门口，孩子们的读书声就传了出来，像一首悦耳的儿歌。

据寺沟小学校长成军伟介绍，寺沟小学面积很小，只有 1000 平方米左右，教学楼也只有两层，没有操场。小学共有 5 个班，一年

级至五年级各一个班。学校里的学生共有 120 名。学校条件差，去年春天才通上自来水。

成军伟说，学校的学生来自 6 个自然村，最远的尧上村和新改村的学生，每天要花 40 多分钟，走 6 公里山路到校上课。中午，部分学生在学校吃自带的午饭——由于大多数孩子的父母忙于农活，就算孩子们赶回家，也不一定准能赶上饭。

2 泡面、凉馒头、剩菜是他们的午餐

课间，我们采访了几名自带午饭的孩子。张利辉上五年级，虽然已经 10 岁了，但只有 1.2 米左右。网友“一达”一把抱起小利辉说：“小利辉估计不到 50 斤。我家孩子 11 岁都已经 1.6 米多了，而且比小利辉重多了。”

张利辉的中午饭基本上是方便面。他说，中午有老师在学校里烧水做饭，他可以向老师借一些热水，这样能吃上一顿热腾腾的泡面。不过有时候，他也干吃方便面。

五年级的王甜甜在接受采访时，忍不住

流下了眼泪。王甜甜住在王家湾村，由于离学校远，每天早上，她妈妈会给她 1 个馒头，并把前一天晚上剩的豆角菜夹在馒头里让她带走当午饭。

王甜甜说，学校一般是 11 点半放学，下午 2 点上课，如果中午赶回家吃饭的话，时间会很紧张。

学校今年刚开了个学前班。我们看到，该班只有一些桌椅，没有玩具、图书，唯一显示出是学前班的，就是黑板上贴的一张看图识字表。

3 “爱心厨房”有望在中秋节前动工

几名网友随后又调查了酒后乡的其他小学，最后决定把“爱心厨房”建在寺沟小学。

有多年装修经验的网友“一达”说，寺沟小学“爱心厨房”的平面设计图由他负责，在几天之内就能拿出

来。网友“小和尚”、“苦咖啡”、“糖三彩”、“肥田老鼠”、“鹿麒麟”、“飞雪夜归狼”等也对学校“爱心厨房”的建筑用料，如水泥、砖、沙子等的购买进行了详细商讨。大家就厨房内的设施进行了讨论，砌水池、垒灶台、买蒸笼、购置保温桶等都被列为需做的事情之中。

如果一切进展顺利，“爱心厨房”有望在中秋节前动工。

追踪报道

■记者手记 在调查中我们发现，这些处于偏远山区贫困小学的孩子们所需要的并不仅仅是一个“爱心厨房”，他们的学习环境和所享有的教育资源与市里的孩子相比差得很远。

如果您家里有闲置的旧图书、玩具和学习用品等，您可以在下周一至周五(9月5日到9日)上午，将爱心物品送至定鼎南路22号院北楼202室，联系电话63214110。我们会将这些爱心物品转交到孩子们手中。

在昨日启动的“全国安全用药月”活动上，工作人员讲了一些关于药的知识——

安全用药学问大 盲目买药坏处多

□记者 李岚 见习记者 李黎 通讯员 李迎花

您知道吗？在药店购买处方药时必须要有专业药师指导。
您知道吗？正规卖药网店，在官方网站可以查询到。
您知道吗？没过保质期的药品也可能失效。

……
昨日，“全国安全用药月”活动在我市启动。在为期一个月的活动中，市食品药品监督管理局将通过播放公益广告、开办食品药品安全知识大讲堂等形式，向市民宣传各类药品安全知识。

网上买药：先到官方网站辨真假

市食品药品监督管理局药品流通监管科科长段敬炎介绍，不法分子正是掌握了消费者“有病乱投医”的心理，才会通过网络发布虚假信息进行欺骗和误导的。

无论您多么着急，都不要轻易相信“药品”链接网站的内容，更不要轻易付款网购药品。

“一般情况下，在网上买药辨别真伪很容易，只要登录官方网站核实就行。”他说。

按照规定，所有具备向个人消费者提供药品的合法网站和经过批准的正规药品，都要

在国家食品药品监督管理局官方网站(<http://www.sfda.gov.cn>)登记备案。因此，您网购药品之前，不妨登录该网站查询，并注意核对药品的名称、批准文号、生产企业等信息。

另外，凡是经过药监部门批准的合法药品销售网站，均具备网上查询、网上咨询(执业药师网上实时咨询)、生成订单和电子合同等交易功能，并且在显著位置标有“互联网药品交易服务资格证书”，如果没有上述内容，即可确定为非法网站。

药物变质：掌握变质后的特点很重要

很多市民将药品外包装打开后忘记密封，时间久了，药品就会出现变质现象。

“不同种类的药品，变质的表面特征也不一样。”该局药品流通监管科副科长职军友介绍了一些简单的辨别药品变质的方法(以下均为药品变质后呈现的特点)：

普通片剂类：形状不规则或者碎裂，有的表面出现斑点，且颜色发生变化。

糖衣片类：表面褪色，出现花斑或者黑色，药片粘连和发霉。

胶囊剂(胶丸)类：如果是装有粉剂的硬

胶囊，会出现软化和破碎现象；装有油性或其他液体的软胶囊、胶丸，外观会变色，甚至表面破裂，出现异常气味。

颗粒剂(冲剂)类：颗粒严重结块，或者变成粉末状，冲服时有沉淀、絮状物出现。

软膏、乳膏(霜剂)类：出现融化、分层、硬结和渗油等现象，或是膏体变稀变色，膏管膨胀。

滴眼剂：出现浑浊、沉淀、变色现象，或是有结晶和絮状物出现。

辨别真假：通过“两看”，可避免买到假药

段敬炎说，消费者可以通过“两看”辨别药品真假。

到药店买药，要看。看药店是否悬挂“三证”：由省(市)食品药品监督管理局下发的药品经营许可证、药品GSP认证证书以及工商部门下发的营业执照。如果药店内有坐诊医生为您看病并开具药方，您最好看一下该医生是否

持有市卫生行政部门颁发的执业资格证书。

购买药品时，要看。看药品外包装上的标签印刷是否正规、项目是否齐全。按照国家规定，药品的标签必须印有注册商标、批准文号、药品名称、产品批号、生产企业。商标和批准文号尤为重要，如果没有或印刷的不规范，即可视为假药。

科学用药：以下用药常识需掌握

工作人员还为我们介绍了一些科学用药的小常识：

药品的有效期不等于保质期，如果贮藏条件不当，药品有可能在有效期内发生变质或被污染而不能使用。

用冰箱存放已经开封的药品时，要将其先放入密封的塑料盒中。放置塑料盒时，不要贴着冰箱壁，要留 1 厘米~2 厘米的空隙。

吃过药后不要马上躺下，最好站立或走动 1 分钟左右，使其完全进入胃里。

空腹吃药要在饭前 1 小时或饭后 2 小时；饭前吃药要在进餐前 30 分钟；饭后吃药要在进餐后 15 分钟~30 分钟；睡前吃药要在睡前 15 分钟~30 分钟。

抗菌药不能治疗感冒或流感；腹泻时不能随便用抗菌药；不要随便将多种抗菌药同时混合服用。

洛阳广播电视大学 2011年秋季招生
本科专业：金融学、法学、工商管理、会计学、行政管理、小学教育、汉语言文学、计算机科学与技术、机械制造及其自动化、土木工程、水利水电工程。(免试入学)
专科专业：金融、法学、会计学、工商管理、行政管理、计算机网络技术、汉语言文学、建筑施工与管理、工程造价管理、水利水电工程与管理、道路桥梁工程施工与管理、物业管理、广告学。(免试入学)
报名电话：63232233 62176699
报名地址：西工区凯旋东路58号洛阳电大招生办公室(玻璃厂路与凯旋东路交叉口向西50米) 9月5日报名截止