

## 2010年国民体质监测公报发布

## 国人10年增长体重等同西方人30年

新华社北京9月2日电(记者 姬烨 单磊)“过去10年,国人增长的体重几乎等同于西方人在过去30年增长的体重。”体育科学研究所研究员、群众体育研究中心副主任王梅说。

2010年国民体质监测公报2日在京公布,国家体育总局和教育部的有关人士在第一时间向记者进行了解读。王梅介绍,改革开放以前,国人的体重一直偏瘦,西方人都说中国没有体重问题。但改革开放之后,特别是近20年来,国人的肥胖率和超重率大幅增长。

从2000年开始,国民体质监测每5年进行一次。本次监测的对象为全国31个省、市、自治区的3岁至69岁中国公民。监测指标包括身体形态、身体机能和身

体素质三方面。而总体合格率上升、肥胖率持续增长、中小学生学习体质提高无疑成为此次监测的关键点。

不论中小学生,还是成年或老年,国人超重与肥胖率都在持续增长。王梅表示:“肥胖和超重是全球性问题。这与我们的生活方式变化有很大关系。比如以前我们是走路、骑车上班,而现在很多人是开车或乘坐快速公交上班。此外,我们工作中的体力活动也大幅度减少,再加上摄入的能量又高,很容易导致肥胖和超重。”

肥胖、超重会导致诸多慢性病,王梅建议想要减肥的人要注意吃、动两方面平衡。“一要全面营养,膳食平衡,二要坚持中小强度的有氧运动,比如游泳和慢跑。”

王梅介绍,与上次国民体质监测公报相比,反映生长发育水平的身体形态指标有所增长,反映肺活量、台阶指数等的身体机能指标大部分也有所提高,而反映力量、柔韧性等的身体素质指标则有升有降。

“与2005年相比,2010年国民体质总体合格率(即达到‘合格’以上标准的人数比例)有所增长,这种增长的趋势在不同年龄、性别以及城乡人群中均有所体现。”王梅说。

与此同时,国人特别是20岁至59岁的成年人,在柔韧性、绝对力量和爆发力方面与之前相比也有所下降。按通常的理解,随着营养的丰富和锻炼意识的提升,这些身体素质指标应该随之增长才对。

但王梅解释:“近几年,人们的体育锻炼意识虽然增强,但在进行体育锻炼时,人们往往更重视有氧锻炼,对力量和柔韧度的锻炼相对不够重视。”

中小学生的身体素质一直备受关注,从本次的调研结果来看,学生体质健康状况终于遏制了持续下降的趋势,这表现在形态发育水平继续提高、营养状况继续改善、肺活量水平出现上升拐点等。

教育部体卫艺司司长杨贵仁说,教育部将把中小学每天一小时校园体育活动作为学校年度考核的重要指标,对不能落实和保证每天一小时校园体育活动的,将在各种评优评先活动中实行“一票否决”。

## 咸阳汉延陵陪葬墓遭盗挖

新华社西安9月2日专电(记者 毛海峰)位于陕西省咸阳市城北5公里处渭城区周陵乡的汉延陵,是西汉成帝刘骘的墓,其陪葬墓近日被盗挖。

据周陵乡的村民反映,近日汉延陵陪葬墓范围内出现了大小不等的盗坑,小的坑坑口面积有一两平方米,大的有几十平方米,深度均在一米到两米。渭城区警方到现场查看后认定,这些坑是盗墓者盗挖后留下的。

汉延陵是西汉成帝刘骘的墓。刘骘(公元前51年—前7年),元帝之子,20岁即位,在位26年。因沉湎酒色,懒于理政,故其舅父王凤专权,王氏诸弟皆封侯。在灾荒连年、民不聊生之际,仍大兴土木,在新丰县戏乡步昌亭营造昌陵,历时5年,终因天下匮竭未成。死葬延乡,故名延陵。

汉延陵及其陪葬墓都属于国家重点文物保护单位范围。目前,有关部门已经加强了对延陵及其陪葬区地带的巡逻、保护。

## 江西化工厂爆炸致高压电线熔断 宜春至西村方向电气化铁路供电受影响

新华社南昌9月2日专电(记者 周科)2日清晨5时10分左右,江西省宜春市袁州区南庙镇邮桥村一家生产镁锭的化工厂起火爆炸,7间仓库和1间加工厂房被焚毁,火灾导致厂上空空的220伏高压电线被熔断,影响了宜春至西村方向电气化铁路的供电。

据介绍,经过消防队员4个多小时的扑救,大火被扑灭,所幸无人员伤亡。目前,该厂负责人已被警方控制并接受调查,当地供电部门正在现场全力抢修,火灾损失及起火原因正在进一步调查之中。

## 佛山陶瓷厂火灾 每名遇难者获赔70万元

新华社广州9月2日电(记者 邱明)广东省佛山市三水区政府新闻办2日通报说,“8·23”重大火灾事故15名遇难者的家属已全部与佛山市盛丰陶瓷有限公司三水分公司签订赔偿协议,每名遇难者获得70万元的赔偿金。

8月23日清晨6时许,广东省佛山市盛丰陶瓷有限公司三水分公司办公综合楼发生重大火灾事故,造成15人死亡,1人重伤。记者了解到,死者多为该公司的中高层管理人员,伤者24日上午已苏醒,目前尚在留院治疗。



## 蓬莱19-3油田仍有大量油膜 国家海洋局责令全油田“三停止”

这是9月2日拍摄的蓬莱19-3油田B平台。

9月2日,国家海洋局认定康菲公司“两个彻底”没有完成,责令蓬莱19-3全油田停止回注、停止钻井、停止油气生产作业。康菲公司向国家海洋局提交关于“两个彻底”综合报告两天后,记者乘坐中国海监15船于9月2日11时许终于到达溢油事故现场海面,发现现场仍然有大量油膜,并有油花冒出,清污工作仍在继续。

新华社记者 罗沙 摄

## 南京被劫持人质遭枪击? 警方向家属致歉并透露

## 人质劫匪被同一枪击中

8月31日上午,南京人质劫持事件发生第二天,南京市公安局一名霍姓工作人员在江苏省人民医院会见了伤者家属,他向家属致歉并称家属可以申请国家赔偿;事发时狙击手一颗子弹穿透了人质李全朝的脸颊并擦伤了劫匪脖颈。医生介绍,李全朝不会毁容,但嘴唇可能有点歪。

## 受伤人质可申请赔偿

8月31日11时许,记者以伤者家属的身份和家属进入重症监护室,在一间办公室里见到4个人,其中两位是李全朝的主治医生

曹主任和卜主任,还有一名霍姓男子,自称是南京市公安局工作人员。他说:“事情发生后,市局领导非常重视,一直在全力救治。”据了解,这是事发后南京警方、医院第一次与伤者家属正式见面。

据曹主任介绍,伤者是8月30日15时多送到江苏省人民医院的,手术从16时许持续到翌日零时多。卜主任说,伤者的气管已经被切掉,目前呼吸依靠机器。伤者脸部部分软组织受损,目前能眨眼,但不能说话。牙齿脱落了几颗,舌头也能伸出嘴巴外面,听力也很正常。至于什么时候能出院,还要继续观察。等伤者完全康复后,不

会毁容,不过嘴唇可能有点歪。

对于医疗费用等问题,霍姓男子表示:“费用我们先垫付。以后你们可以申请国家赔偿。”

## 一枪打中人质擦伤劫匪

“事情到底是怎么发生的?怎么会打在我女婿脸上呢?说句不该说的话,你们是不是以为我女婿是劫匪?”伤者岳父孙家银一连提出几个问题。“这是误伤。”霍姓男子说,南京市公安局在行动前,关于劫匪的身份和特征都非常了解,“发生这样的事情,我们也很遗憾和痛心,向你们道歉,希望你们能

谅解”。

据此前目击者介绍和媒体报道,警方在解救人质过程中开了两枪,开第一枪后人质受伤离开,二三十分钟后才开了第二枪。可在与家属交涉时,警方工作人员另有说法。

霍姓男子向家属描述当时场景:“李全朝是靠窗的,他双手交叉抱在胸前,半蹲着,看起来非常害怕。劫匪在他旁边,刀架在小女孩脖子上。当时狙击手一枪打过来,子弹透窗而入,击中李全朝的脸颊。子弹从李全朝脸颊穿过后,再擦伤了劫匪脖颈。”

(据《新安晚报》)