



退休教师张勉英：

# 十年免费教刮痧 要将健康送大家

我做文明洛阳人  
★每日一星  
包容开放 创业创新  
实干争先 负重奋进

□记者 蔡艳丽 实习生 武战国  
通讯员 刑志超

在张勉英笔记本的扉页上，有几句她的学生的赠言：“您以辛勤追逐梦想，您用坚持诠释奉献……”

66岁的张勉英是一名退休教师，也是社区里的一名义务刮痧保健师：从2002年免费为邻居们办刮痧培训班至今，她已先后对800余人进行过义务刮痧治疗或传授刮痧保健知识。

## 很偶然，用学到的刮痧技术救了路人

记者见到张勉英的时候，她正在看书，一边看一边标注。“多学点东西，课上得才会更好啊。”她说。张勉英告诉我们，她最早接触刮痧是在1994年。当时，她的身体不太好，接受过刮痧治疗。之后，她

有了学刮痧的想法。1995年暑假，张勉英去北京跟一名刮痧名师学习刮痧技术。“当时，对这门技术感兴趣只是因为自己身体不好。后来又真正去钻研，是因为1995年春节前发生的一件事情。”她告诉我们。

1995年春节前的一天，张勉英在街头看见一位老太太晕倒在地，刚在北京学习了刮痧急救方法的她赶紧上前帮那位老太太刮了刮，老人很快苏醒了。“在老太太醒来的那一刻，我特别有成就感，当时就下定决心好好学习刮痧技术。”张勉英说。

## 热情打动众人，学生越来越多

2002年，在社区工作人员的协助下，张勉英在社区内开设了免费刮痧培训班，每个周六、周日都免费为街坊四邻授课。

张勉英说，不管是为别人刮痧，还是办班传授刮痧技术，她从不收钱，并且还自制招生宣传卡片。“我就是喜欢这个事儿，不图挣钱。你想，学生们学会了技术就可以自我保健，还可以帮助他人，这多好啊。”她说。

2010年4月的一天，培训班的门锁坏了，学员们没法进教室，

张勉英就带着大家在教室外上课。“张老师的执著和热情让人感动，我们都愿意跟着她学。”江西社区书记陈小霞说。

在张勉英培训过的学员中，最大的80多岁，最小的11岁，其中已有20多人获得了刮痧资格证，可以独立执业。

## 只愿大家都能收获健康

2005年，张勉英获得了高级保健刮痧师资格证，但她并未就此止步，又于去年10月通过考试获得了高级中医刮痧师资格证。现在，张勉英仍在学习刮痧函授课程。

张勉英说，只要认真学，学会一套较为简单的系统刮痧手法只需12天，希望有更多的人来跟她学这门技术。

“学生越来越多了，他们感兴趣、愿意学，我累点不算啥。”张勉英笑呵呵地说。

## 相关链接 刮痧

中医刮痧是传统的自然疗法之一，它是根据中医皮部理论为基础，用器具（牛角、玉石、火罐）等在皮肤相关部位刮拭，以达到疏通经络、活血化淤之目的。

## 长效机制建起来 老旧小区大变样

创建为民 为民创建  
走街串巷看变化

□记者 马文双 通讯员 王少峰

工程名称：瀍河回族区东关办事处新街社区洛阳市畜产品进出口公司家属院环境提升工程

工程时间：今年8月初至9月22日

工程进度：墙体粉刷、落水管更换、道路改造工作已结束，门卫室修建工作即将结束

即将改造完毕的瀍河回族区东关办事处新街社区畜产品进出口公司家属院是个老院子，不过这里的居民说它“现在特别美”。院里的环境有多好？咱们看看就知道了。

昨日清晨，在淅淅沥沥的秋雨中，记者走进了院子。居民楼粉刷一新的外墙颜色十分鲜亮，刚铺好的水泥路平坦、宽阔。迎面碰

到居民丁先生，他告诉我们：“我们院改造后和改造前相比，简直可以说是‘大变脸’。”

新街社区党支部书记李家旺说，外贸公司家属院建于1989年，共有居民48户107人，院里的房子在20世纪80年代是“洛阳好房子的代表”。可自从1997年公司破产后，这里成了无主小区，居住环境越来越差。

小区居民孙圈芝说，过去那些年，院里的路面破了没人修，落水管坏了无人管，居民楼外墙也变了颜色……最让人头疼的是，小区经常丢东西。

为解决上述问题，新街社区于8月初开始对该小区进行改造：粉刷墙体4300平方米，院内路面全部重修，安装4个摄像头，建设门卫室……

记者注意到，该小区院墙上还设置了“意见台”和“回音壁”，居民可随时在“意见台”上针对小区管理提出意见和建议，社区工作人员会及时在“回音壁”上回复。有了这一长效机制，小院将会越来越美丽。




翼神 魅力巴厘岛  
七夕浪漫购车节

只要您在活动期间购买翼神，即有机会免费获得魅力巴厘岛双人双飞游，更有原厂导航、300元油卡赠送！相约有情人，共度浪漫七夕，赶快行动吧！

活动期间，三菱4S店将有更多精彩活动及给力好礼，欢迎新老朋友前来参加！

活动时间：2011.7.7-2011.8.6

一等奖：双人双飞魅力巴厘岛之旅 二等奖：原厂导航一部 三等奖：200元油卡

LANCER 翼神

**2011款翼神 心动上市!**

官方指导价 2.0L 12.98万元起 1.8L 10.98万元起

23项配备 魅力升级

高性价比首选 全新驾驭感受

试驾有礼相送 恭候驭驾光临

## 洛阳源流汽车服务有限公司

地址：洛龙大道376号（赵村对面） 销售热线：0379-65523555 抢修热线：0379-65511966

制造：东南汽车 www.soueast-motor.com

服务热线：800-8581-666 400-6611-666

三菱·翼神专属网站：www.lancer-ex.com