

1880元,港澳粤湘夕阳红游 9月20日启程

丝绸之路游、海桂湘游,铺位不多,报名从速



香港、澳门、广州、深圳、长沙、韶山游,9月20日出发

9月20日出发的港澳粤湘游,全程无小费、无老人附加费,在港澳游基础上又加入了广州、深圳、韶山、长沙,价格只有1880元,港澳通行证需提前办理,请勿耽误出游良机!

西北五省丝路专列一次跨越 1/4 的中国

西北五省超值黄金线路,一次跨越 1/4 的中国! 9月13日发团,全程11天,超值价2600元起,位置所剩不多,报名从速! 9月18日最后一批开始报名,不要再错过。

最超值经典组合——海桂湘联线游,9月22日启程

9月22日出发的海桂湘联线游,将桂林和海南以及韶山、长沙精妙组合,一次览尽祖国大好河山! 超值价仅1780元,比单独去三地节省一半费用,提前报名可挑选

中下铺。

以上这些行程专为中老年朋友量身定做,全程专业夕阳红导游如子女般关照好参团老人,传授“睡前福寿操”,手机短信报平安,赠送集体照;旅游双保险……让儿女放心、爸妈开心! 另外,我社还有北京、厦门、武夷山、华东等多条线路,欢迎咨询!

以上港澳线路受河南中州国旅委托代理,中州国旅许可证号(L-HEN-CJ00009)

代售郑州世纪欢乐园、龙门海洋馆和郑州海洋馆特惠门票。

报名电话:63900533 63911315

详情登录:www.52LSD.com

温馨提醒

山水游有技巧



专业人士表示,游客在游山玩水时要注意以下几个方面——

1. 登山不宜穿皮鞋、新鞋、高跟鞋和凉鞋,穿着这些鞋不适宜走远路、高低不平的路以及湿滑的路,而且足底易起水泡,脚部皮肤易受伤。真正适宜登山的是较轻便的运动鞋、旅游鞋或防水鞋,需穿厚棉袜,这样脚不会起水泡。

2. 中老年人登山,不要着急,量力而行,要有紧有弛,搭伴在轻松的心态下登山,有必要准备一根手杖,走路时它会助您一臂之力。

3. 山路消耗体力,在山中行走人更容易感到饥饿、体乏,因此要带上热量足够的零食,如巧克力、大饼、鸡蛋、去皮的花生都可以帮助补充体力。另外,清爽的酸梅也是提神的好东西。水要带,但不需要太多,够解渴又不构成旅途累赘最好。

4. 山上的气温变化大,山风也大,因此,上山时应带足衣服,尽管山下是烈日炎炎,也一定要带上风衣或薄毛衣。秋雨不定,因此轻便的雨具也是必不可少的。

5. 带小型指南针一个,荒野山林中可以让您有明确的方向,解除了您害怕迷失而不敢在稍远的、却又是景色宜人的地方多逗留的无奈。

6. 必备的外伤药,如:创可贴、紫药水、药用酒精棉球、消炎粉等要备一些。另外,还可备一丝巾,既防风又可在必要时做绷带使用。(柳文)

中秋节,龙隐一天也够玩

中秋节三天假期,除了留一天要在家陪家人喝酒、赏月、叙亲情,再抽出一天时间带家人、朋友到龙隐景区“小旅”一把,也是个不错的选择。

天气预报今年中秋节前净是多雨天,一般人认为,雨后出游似乎不太理想,然而,真正的好景却往往在雨后,人家大诗人苏轼不是说过“水光潋滟晴方好,山色空蒙雨亦奇”吗,就让我们相信诗人的品味吧。

汝阳龙隐景区,位于半山盆地,天气多变,然而,雨后却是她一年中最美丽的时候。峡谷之中总会惊现2.5公里瀑布群,水声滔滔,轰鸣不绝,如入胜景。而景区大门对面的岩



峰处,逢雨必云,且云遮雾绕,久不散去,堪称一绝。

中秋节到龙隐旅游,不仅可以欣赏雨后的美景,还可以观赏罕见的古崩塌地貌奇观,穿越水中洞天,登高山天湖,乘江南古船,登顶中央峰,溜滑索、坐滑道,玩原生态漂流、野炊,游玩内容可谓丰富多彩。

距离120公里,行车1.5个小时,可一日往返,路线:二广高速汝阳站下——S243直达龙隐。

想了解该景区资料,可以百度“龙隐景区”或者拨打景区热线:68083077、68083177,旅行社报名可参考栏目广告。

秋季自驾游该注意什么



如今初秋时节,天气凉爽下来,正是旅游的好季节,对于自驾者来说,能够来一次自驾之旅,何尝不是件乐事呢?在此,总结一下自驾游的注意事项,让你的出游更加顺利!

1. 在自驾游过程中,驾驶员首先要做到不急不躁,对突发事件一定要理智。出门在外要与人为善,多说“你好”、“请问”、“谢谢”,车上可以带点糖果、小零食,送给当地人。

2. 出发前,要了解目的地的地理环境,上网搜索,做足“功课”。具有一定的地理常识,一般不会迷路或者走冤枉路。

3. 一切驾驶行程最好安排在白天,走夜路比较危险,建议大家尽量不要夜间赶路。走国道时,尤其是晚上,最好压中间线或偏左行驶,这点最为重要。避免疲劳驾驶,一定要小心谨慎。

4. 每每到山路的时候不要怕,这是考验我们的驾驶技术,按照自己的驾车习惯,不要因为山路而无所适从。在此提醒,过于频繁的刹车、过分使用离合器、挡位不合适等都容易造成车辆故障,增大事故的可能性。

5. 当车辆在途中出现故障时,保持冷静最为重要,切莫抱怨不迭而延误救援时间。这时再求助其他车辆帮助拖车,就不会有问题了。

6. 在自驾游的时候,安全第一。在条件艰苦的地方,生存第一,要因地制宜、灵活掌握。如果没有找到旅店,需要搭帐篷,可考虑县城的中心广场等地。

秋高气爽,确实是自驾游的一个好时节,喜欢旅游的朋友,带上你的行李,带上你的爱人,赶紧出发吧! (白瑞)



洛阳人看 洛阳手机报

1. 权威、专业、及时、准确,洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造,萃取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。

2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

定制方法:

移动用户发送短信 LYD 到 10628300 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。

联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。

洛阳人,看洛阳手机报

洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。

联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。