

女人抑郁易中风

近期《美国心脏协会中风研究学刊》发表的一份研究报告显示,抑郁会增加女性中风的危险,有抑郁史的女性中风的危险将提升29%。

抑郁症状比较严重的女性,患中风的概率更大,因此这项研究并不建议抑郁患者为了减少中风概率就停用抗抑郁药物。这项研究在7年时间里跟踪了8万多名54岁~79岁有过中风史的女性。研究发现,发生抑郁的女性年纪较轻,体重较重,单身和吸烟的可能性较大,而且往往不喜欢锻炼。抑郁女性同时也往往伴有高血压、心脏病和糖尿病等其他病症。研究人员表示,抑郁患者往往难以按时吃药,不愿意经常锻炼,进而加重糖尿病、高血压等,这些都会导致中风概率的上升。

(甄翔)



减肥肠胃手术 使人易醉

英国医学期刊《柳叶刀》最近刊登的一篇文章说,那些为了减肥而采用“缩胃”和“截肠”手术的人,术后更易受酒精影响,只喝一点酒就会醉,因此,专家建议接受过上述手术的人哪怕只喝了一点酒也应避免开车。

“缩胃”和“截肠”手术被不少想减肥的人采用,它的正式名称是胃旁路术,简而言之就是改变肠胃消化道的正常结构,使食物只经历部分胃和肠道,这样,身体吸收的营养成分自然减少,达到减肥效果。

美国洛克菲勒大学的医学专家彼得·霍尔在这篇文章中说,最近有案例显示,接受了这种手术的人哪怕只喝了一杯酒,在数小时后仍然能被检测出血液中的酒精含量超标。

他查阅相关资料后认为,这有多方面的原因。第一,手术后被闲置在一旁的那部分肠胃中会积累细菌,它们会分解碳水化合物产生酒精,对有些曾接受手术者的检测显示,即使不喝酒,血液中也含有微量酒精。第二,手术后身体对酒精的新陈代谢能力会受到影响,在喝同样多酒的情况下,术后与术前相比,血液中酒精浓度的峰值会更高,回落到正常水平的速度更慢。

霍尔特建议,接受过这种手术的人应该注意自身对酒精敏感度的变化,为了避免酒后驾车出现事故,他们哪怕只喝了一点酒也应避免开车。

(黄莹)

血管断裂 “生物胶水”黏合



外科手术中,把断裂的血管接起来一直是“针线活”,但缝合术不适合特别细小的血管。美国研究人员新发明一种方法,能用“生物胶水”把细小血管黏合起来,并且能避免缝合术的副作用。

美国斯坦福大学医学院的一个研究小组报告说,他们利用了两种现成的物质:有机聚合物“泊洛沙姆407”,生物黏合剂“多抹棒”。前者用于把血管的两端撑开,后者用于黏合。

泊洛沙姆407对人体无毒,已被批准用作一些药品和个人护理产品的辅料。它有一种独特性质,在低温下是液体,受热后变成固体,过程是可逆的。新方法正是利用了这一特性,研究人员将该物质加热到高于体温,使它变成固体,用于撑开血管,

温度下降后它变成液体,不会阻塞血管。

研究人员说,他们在动物身上进行的试验表明,新方法比传统的血管缝合术更高效,并且能接合仅0.2毫米粗的血管,而缝合术很难处理直径1毫米以下的血管。此外,针线造成的损伤会使血管出现内膜增生或炎症,增加血管栓塞的风险,新方法则没有这种风险。

相关论文近日发表在英国《自然》杂志网络版上。这种方法还需要进行更多动物试验,然后进行人体试验,确认安全有效后才能推广使用。研究人员认为,由于所用的两种物质此前都已通过美国食品和药物管理局的认证,该方法走向临床的速度可能会很快。

(王艳红)

常规和基因疗法

综合治疗下肢缺血效果佳

下肢血管病变会导致血液循环障碍,造成慢性局部缺血,如病情严重恶化有可能截肢。俄罗斯研究人员在临床试验中综合运用药物、手术和基因疗法治疗下肢缺血性疾病,获得了更好的疗效。

治疗该病的常规疗法有服用遏制血管病变的药物,用其他血管“搭桥”实施血管分流术,还有其他治疗方案能对付这种病吗?俄罗斯研究人员决定用基因制剂让血管“绕道”生长以增强疗效。

俄医学科学院外科学中心的一个小组日前在新一期俄学术刊物《细胞移植和组织工程》上报告说,该小组研制出了3种基因制剂,其所含基因能指导合成血管内皮生长因子、血管生长素和成纤维细胞生长因子,这些制剂都需注射使用。

研究者随后征集了134名下肢缺血性疾病患者,其年龄跨度为43岁至80岁,其中有60人接受药物、手术等常规疗法,其余74名患者被列入基因制

剂组。后者中有少数患者只接受基因制剂注射,其他人既接受常规治疗又注射基因制剂。

研究人员对上述患者进行了半年至4年半的随访,对比分析了其各项生理指标。结果显示,单纯的基因疗法只对病情属于中等程度的患者有效。与对照组相比,用常规和基因疗法综合治疗的效果相对更好——血管分流术有助于恢复病人下肢大血管的主要血流量;在基因制剂的“督促”下,患者缺血组织

周边的血管“绕道”生长并形成网络,脚掌和脚趾的血液微循环得到改善。

截至目前,基因疗法组患者的不截肢率达到87.9%,在分别注射3种基因制剂的患者中,77%至82%患者的临床最佳治疗效果稳定保持了一年以上。然而研究人员也指出,与注射基因制剂有关的个别不良反应为全身性炎症反应,但总的来说,这种基因疗法的耐受性和安全性是“可以接受的”。(据人民网)

哈佛大学医学院研究发现

深层睡眠差 高血压危险增八成



多项研究证实,睡眠不足会导致肥胖症和心脏病等风险增加。8月29日出版的美国心脏协会《高血压》杂志网络版刊登了哈佛大学医学院一项新研究,老年男性深层睡眠时间过少还会导致高血压危险大幅增加。

哈佛大学医学院苏珊·雷德林博士和彼得·C·法拉尔教授对784名平均年龄为75岁的老年男性进行了研究。研究期间,研究人员根据参试老人深层睡眠时的慢波期(SWS)时间长短,将参试者分成4组,

(陈宗伦)

完成SWS时间与高血压发病率关联对比研究。结果发现,SWS时间最短的老年男性罹患高血压的概率比SWS时间最长的老年男性高出80%。研究人员将年龄、种族、肥胖和睡眠时间长短等因素纳入综合考虑范畴之后,这一结果并不受影响。

雷德林博士表示,SWS时间随着年龄增加而呈下降趋势。新研究中涉及的老年参试者SWS时间平均占总睡眠时间的11.2%。

这项为期近4年的跟踪调查研究发现,那些SWS时间占总睡眠时间不足4%的老年人更容易罹患高血压。这些老年人夜间睡眠过程中惊醒次数更多,也更容易出现睡眠呼吸暂停等睡眠问题。

美研究人员研发出

治疗糖尿病的新型化合物



英国《自然》杂志网站4日刊登一项研究报告说,美国研究人员研发出一种能用于治疗糖尿病的新型化合物,与现有药物相比,它能降低血糖水平,却没有相关副作用。

美国斯克里普斯研究所等机构的研究人员报告说,这种新型化合物名为SR1664,作用原理是通过干扰某些蛋白质的功能来帮助治疗糖尿病。

研究人员用SR1664和现有降糖药物文迪雅分别治疗患有糖尿病的实验鼠,结果显示,两者都能降低实验鼠的血糖水平,但文迪雅会使实验鼠体重增加等副作用,新的化合物则没有相关副作用。

此外,实验室细胞培养研究还显示,该化合物也不存在文迪雅等降糖药物影响

骨骼的副作用。

文迪雅曾是流行的降糖药物,但近来发现其副作用明显,美国等一些国家已下令将其全面下架。因此,寻找新的无副作用的降糖药物成了研究热点。

领导该项研究的帕特里克·格里芬说,SR1664的作用目标是那些已知的糖尿病治疗靶点,但其发挥作用的机制独特,因此既有治疗功能又没有某些副作用。研究人员将努力在其基础上开发出用于临床治疗的药物。

(据新华网)