

宝宝口腔溃疡 或是疾病信号

张女士最近有个烦恼:宝宝长出几颗牙后,张女士发现宝宝有口臭了。“每天都给宝宝刷牙,怎么还会有口臭?”张女士很困惑,是吃了不干净的东西,还是宝宝生病了?她带宝宝到医院口腔科就诊,才发现宝宝得了口腔溃疡。医生提醒:宝宝口臭可能是疾病的警示信号。

口腔溃疡原因多

手足口病 这种病也有与疱疹性口炎类似的,好发于5岁以下幼儿,具有流行性。宝宝患病后,口腔损害遍布于唇、颊、舌、腭等处,为很多小水疱,极易破裂,破后形成多个小溃疡,除口腔部位外,在手掌、足底、臀部皮肤上亦可出现分散的小水疱,所以称之为手足口病。

口疮 比较常见,但是病因不一。有的是因为口腔黏膜有不明显的伤口造成的,有的是因为压力过大造成的,还有的是因为食物中缺少维生素B造成的。初期口腔黏膜会有灼烧感,接着会发红并形成小溃疡,很疼。常见部位在舌侧黏膜、口腔底部和舌头部位。

外伤 烫伤、刺伤、误食有腐蚀性的东西都会引起口腔黏膜受伤,继而引发溃疡。

药物过敏 特殊体质的宝宝可能会因为药物或感染等不明原因,而引起所谓的“多形性红斑疾病”,这时宝宝身上会出现靶形红

斑,眼睛、嘴唇、口腔及生殖泌尿道均有发炎、溃烂的情况。

体内多寒热 因天气干燥或大量食用高热量食物,宝宝心脾过热会发生口腔溃疡。虚寒体质的人,也容易发生口腔溃疡并反复发作。

值得注意的是,宝宝的口腔溃疡有时也可能与其精神因素有关。比如,宝宝因为某些事而过度兴奋或忧虑,会引发口疮性溃疡。另外,使用含有香料的牙膏或者涂抹含有刺激性的药物,也会引起宝宝口腔溃疡。

三个步骤减轻痛苦

无论哪种原因的口腔溃疡,都会让宝宝感到非常疼痛,吃东西的时候更是疼上加疼,而且,溃疡在短时间内好不了,一定要经过一周到两周的时间才能痊愈。虽然对付口腔溃疡还没有特效疗法,但家长可通过以下方法来减轻宝宝的痛苦。

找到溃疡部位:在宝宝口腔有溃疡时,要

仔细观察宝宝的口腔,找到溃疡的具体部位。如果溃疡在颊黏膜处,就要进一步找到造成溃疡的原因,比如看看患处附近的牙齿是否有尖锐不光滑的缺口,如果有这种缺口,就应带宝宝去医院处理。

饮食镇痛:不要给宝宝吃酸、辣或咸的食物,否则宝宝的溃疡处会更痛,应当给宝宝吃流食,以利于溃疡处的愈合。

转移注意力:多关心宝宝,转移他的注意力,给宝宝创造一个轻松、愉快的生活环境。

有些宝宝的溃疡症状反复发作,父母可考虑给宝宝适当补钙。锌在肌红蛋白里含量最高,宝宝可吃些牛肉、猪肉、动物肝脏等,爸爸妈妈还可把坚果磨成粉,冲泡给宝宝喝。

预防口腔溃疡

预防永远比治疗更重要,想让宝宝远离口腔溃疡的痛苦,最重要的是在平时注意调整饮食,家长要多让宝宝吃一些富含核黄素的食物,如动物肝脏、菠菜、胡萝卜、白菜等,督促宝

宝多喝水,注意口腔卫生,并保持大便通畅。

此外,还有一些小偏方能促进宝宝口腔溃疡愈合,爸爸妈妈不妨一试:

将2片维生素C片压碎,撒于溃疡面上,让宝宝闭口片刻,每日2次。这个方法虽然很有效,但是会引起疼痛,要让宝宝配合。

在1汤匙全脂奶粉中加少许白糖,用开水冲服,每天两三次,临睡前冲服效果最佳。通常服用2天后溃疡即可消失。

含服西瓜汁,每天两三次。

取绿豆适量放入陶罐内用冷水浸泡10分钟后放火上煮沸,取绿豆水冲鸡蛋饮用,每日早晚各1次。

采鲜芭蕉叶适量,将其用火烤热贴敷于口腔溃疡处,每日两三次。

刮取柿饼上的柿霜,用开水冲服或加入粥中服用。

(小新)

温馨提醒
金宝贝国际早教机构
地址:解放路新都汇3层
电话:63122000
网址:www.gymboree.com.cn

近日,北京市卫生局发布消息称,目前是乙脑高发季节,市民要注意灭蚊。儿科专家指出,由于乙脑初期症状和感冒发烧较为类似,家长需留心辨别,否则很可能延误病情。

七八九三个月不宜打乙脑疫苗



蚊虫密度增加致病情高发

乙脑全称流行性乙型脑炎,是由乙脑病毒引起的以脑实质炎症为主要病变的急性传染病。乙脑属人畜共患病,蚊子是主要的传播媒介,人与人之间不直接传染。

出现嗜睡等症状需警惕

乙脑多在夏秋两季流行,高发期为7月至9月,潜伏期一般4天至21天。清华大学第一附属医院预防保健科主任刘兆秋表示,10岁以下的儿童乙脑发病率最高,家长需密切关注。

刘兆秋介绍,乙脑最初的症状的确与感冒发烧很类似,但是很快就会出现神经系统的症状,如嗜睡、过度烦躁等表现,严重的甚至有昏迷、抽搐、吞咽困难、呛咳和呼吸衰竭等症状。此时家长结合季节特

点,基本可以判断孩子已患脑炎,应快速送往医院治疗。

据了解,轻型和普通型患者多数能顺利恢复,重型和暴发型患者病死率为15%以上,存活者可能有不同程度的后遗症。

专家表示,一旦发现宝宝有乙脑症状,要重点进行高热、惊厥、呼吸衰竭等危重症的治疗和护理。具体做法包括高热降温保持在38.5℃以下,根据脑受损情况给予镇静、解痉、脱水、给氧、使用肾上腺皮质激素,呼吸衰竭给予呼吸兴奋剂、气管切开、使用呼吸器等。

七八九三月不直接种乙脑疫苗

刘兆秋介绍,医学界对于乙脑还没有有效的药物,因此接种乙脑疫苗是最有效的预防措施。

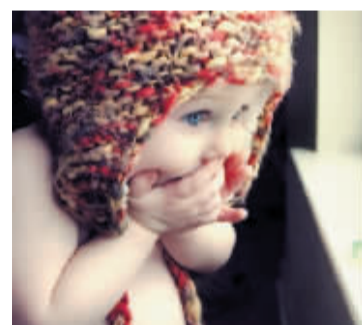
刘兆秋不建议在七八九三个发病高峰月份给孩子接种乙脑疫苗,其他时间家长都可以为孩子接种乙脑疫苗。

此外,刘兆秋还强调,并不是说接种过乙脑疫苗的孩子就一定不再会被乙脑病毒感染。事实上,由于疫苗本身的局限性,加上孩子的个体差异,有些可能接种疫苗后也没有产生抗体。因此家长仍需密切关注孩子的情况,如出现相关情况需及时送往医院。

除了接种疫苗外,做好防蚊工作也是关键,刘兆秋提醒,有一种方法挺简单:就是在密闭的房间点上蚊香或杀虫喷雾,过一段时间后,打开房间的纱窗通风一会儿再让孩子进入房间,这样既可以灭蚊又不会让灭蚊化学成分影响到孩子健康。如果不能保证彻底灭蚊,房间内则要有有效的防蚊设施,防止蚊虫叮咬儿童。

(瑞娟)

儿童秋冻悠着点



俗话说“春捂秋冻”,不过对于还处于生长发育期的儿童来说,“秋冻”却是很有讲究的。北京中医院儿科主任医师李建指出,在初秋时候,虽然节气上已经进入秋天,但白天尤其是中午的气温仍比较高,还处于暑末,早晚凉意较盛。对于身体还处于生长发育阶段的儿童来说,他们的体质较弱,因此早晚就要适当给孩子增加衣物;晚上睡觉时要给孩子盖好薄被,尤其是腹部要保暖。

一场秋雨一场寒,家长在下雨时更要视天气变化给孩子增减衣物。北京中医药大学东方医院呼吸科医生张永生也提醒,适当秋冻有利于提高身体的御寒能力,但儿童秋冻应循序渐进。

李建还指出,中医认为“形寒饮冷则伤肺”,儿童如果秋冻过度,就容易着凉,进而引发感冒、咳嗽、鼻炎等呼吸道疾病,甚至导致发烧。此外,受凉还容易让儿童患上消化道疾病,如腹泻、腹痛等。因此,中年人、青年人可以适当秋冻,但儿童秋季不宜着凉。

(凤立)

东方爱婴早教中心
西工:中泰商务大厦 305 63261759
涧西:锦茂国际大厦 401 65198989

小小宝贝 中医小儿推拿职业培训学校
电话:15516364612
62277112
地址:中州中路数码大厦8座1005室