

看透血液辨健康

□ 记者 崔宏远 通讯员 范海岚

编者按

体检是维护健康的重要手段,坚持定期体检,可以在早期发现和治疗疾病,但由于各项检查的结果多是用英文缩写名称和数字表示的,尤其是部分结果只有专业的书籍才有释义,患者很难看明白。

如何看明白体检中的各项检查结果正常与否?记者采访了市的相关专家,教你怎样看懂体检结果,本期起《健康指南》连续刊登。

血常规是最简便、最基础、最常用的体检项目之一,又被称为血象,人体各部位的异常都会由血液的各种信息表现出来。血常规检查常缩写为“RT”或“血 RT”,包括白细胞数目、淋巴细胞数目、中间细胞数目、血红蛋白、红细胞数目、血小板数目等 20 多项内容。

河科大二附院血液肿瘤科主任、主任医师常宝萍博士表示,目前医院大多使用自动血液分析仪做血常规检查。血常规检查项目繁多,市民一般只需要重点关注白细胞计数、白细胞分类计数、红细胞计数、血红蛋白和血小板计数 5 项结果就可以对自己的健康作出初步判断。

WBC 白细胞计数

正常参考值:成人 (4~10)×10⁹/L 儿童 (5~12)×10⁹/L 新生儿 (15~20)×10⁹/L。

白细胞计数是指测定血液中白细胞的总数,根据白细胞的数量可以判断身体是否有感染发生。

白细胞总数升高常见于各种细菌感染、炎症、出血、中毒、白血病等,其减少常见于流感等病毒感染、严重败血症、药物或射线损伤

美丽金秋 让健康与您同行

我市首届“金秋健康行”活动即将启动

为给广大读者提供更丰富的健康信息以及更多的健康科普知识,本刊与洛报集团健康俱乐部携手举办“金秋健康行”大型公益活动。活动期间,主办方将联合我市知名医疗机构开通“金秋健康行绿色通道”,使更多的读者朋友在这个充满收获的金秋,享受收获健康的喜悦。

远离燥热的秋季让人倍感舒适,但这个季节也是多种疾病的高发期,如慢性胃肠病、呼吸道疾病、心脑血管疾病、肛肠疾病、耳鼻喉疾病、皮肤疾病等,使人备受困扰。

据悉,本次活动将于9月9日正式启动,至11月下旬结束。

活动期间,主办方将推出各类健康栏目为读者服务,《健康科普知识专栏》,由各医疗机构在该栏目刊登秋季高发疾病预防、诊疗的科普文章,及早为读者提出防治建议;《健康体检专栏》,刊登读者日常自我保健、体检常识,并对知名体检机构的体检环境、体检设施、体检套餐等加以介绍,便于读者进行选择;《诊疗优惠推介》,刊发各医疗机构推出的秋季高发疾病诊疗优惠措施,使人一目了然;《美丽蝶变专栏》为您打造专属的美丽。同时,本刊还将每期配发活动新闻,对活动情况进行连续报道。

目前,活动正在紧张筹备阶段,主办方诚邀富有爱心、关注大众健康的机构冠名、协办本次活动,共同关注百姓健康,各机构参与热线 63258700。

(记者 孙梅芳)



洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话:63970111

及某些血液病等,如成人白细胞总数超过 10×10⁹/L 时,多表明有炎症或感染;白细胞总数在 (30~50)×10⁹/L,并伴有严重的贫血,需进一步做穿刺检查,排除白血病的可能。

DC 白细胞分类计数

白细胞分为中性粒细胞、淋巴细胞、单核细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞 5 类,分类计数是指各种白细胞的百分比。根据白细胞分类计数可以判断是什么类型的感染,应该使用什么药物治疗。

一般来说,中性粒细胞增多是细菌性感染;淋巴细胞增多是病毒性感染,减少多见于放

射病、细胞免疫缺陷等;单核细胞增多,多见于结核、伤寒、急性传染病恢复期、单核细胞性白血病等;嗜酸性粒细胞增多,多见于寄生虫病、过敏性疾病和某些皮肤病等;嗜碱性粒细胞增多常见于寄生虫感染或过敏性疾病。

RBC 红细胞计数

正常参考值:男性 (4.0~5.5)×10¹²/L 女性 (3.5~5.0)×10¹²/L 新生儿(6.0~7.0)×10¹²/L。

血液中含有最多的就是红细胞,其主要功能是运输氧及维持血液酸碱平衡,一般可通过各项红细胞参数检验对贫血和某些疾病进行诊断。

红细胞增多常见于脱水所致血液浓缩或慢性组织缺氧等,如剧烈呕吐、严重腹泻、慢性肺源性心脏病、一氧化碳中毒等。红细胞减少常见于各种原因所致的贫血,如再生障碍性贫血、缺铁性贫血等。

HGB 血红蛋白

正常参考值:110×g/L~160×g/L。血红蛋白测定的临床意义和红细胞计数相似,但判断贫血程度优于红细胞计数。

PLT 血小板计数

正常参考值:(100~300)×10⁹/L。血小板计数测定的是单位体积血液中血小板的数量。血小板减少常见于原发性血小板减少性紫癜、再生障碍性贫血、弥漫性血管内凝血等疾病。当血小板低于 20×10⁹/L 时,容易出现内脏及脑出血,需要输血小板进行治疗。我们生活中出现频繁鼻出血或伤口流血不易止住时,建议查一下血常规,看是否存在血小板减少。

血常规检查注意事项

采集静脉血前应空腹,避免服用一些药物,如甲硝唑、阿司匹林等;避免精神紧张;血液采集前不要进行剧烈运动,被检查者应休息 15 分钟后再次采血;采血后应伸直前臂,按紧止血棉球 5 分钟以上。

健康早知道
河科大二附院
体检中心
咨询电话:63940002
地址:市西工区金谷园路80号

腹胀腹痛可能是妇科肿瘤

□ 记者 崔宏远 通讯员 王俊

腹胀、腹痛一定是消化系统的问题吗?河科大一附院妇科主治医师任莉表示,腹胀痛并非肠胃疾病的“专利”,久治不愈的腹胀、腹痛很可能是卵巢癌的早期症状。

家住西工区的孙女士今年 42 岁,身体一直很好,平时连感冒都少有。两个月前,她老是感到腹胀、下腹部阵痛,吃了许多胃药和助消化药都不见好转,到医院做胃镜检查也没有发现异常。直到前两天,她的小腹明显肿胀,又到医院进

今日门诊
洛阳脑病医院 特约
电话:15838833838

行全面检查时,才发现患了卵巢癌。

任莉介绍,卵巢癌患者早期症状多表现为腹胀、腹痛,许多女性误以为是胃肠疾病,自行购药治疗,还有些女性去医院检查时,直接选择消化内科就诊,很少想到去妇科检查,导致疾病不能及早发现和治理。

“卵巢附近的血供比较好,癌细胞容易扩散到胃腹部。”任莉说,卵巢癌是女性常见肿瘤之一,最常见的主要是上皮性肿瘤和生殖细胞肿瘤,发病率仅次于宫颈癌,且呈现年轻化的趋势,严重威胁女性生命。

任莉介绍,卵巢癌的临床症状为腹胀、腹痛、憋气、腹围增大、月经异常等。卵巢癌早期

表现为盆腔肿块,当肿块较大时就会压迫肠部,所以有的卵巢癌患者在早期会出现腹部不适。卵巢癌恶性程度高、发展快,及早发现是治愈的保证。任莉提醒女性注意,如果出现长时间腹胀、腹痛、便秘、困倦、原因不明的体重减轻,在排除了肠胃疾病后,应马上去筛查卵巢癌,如做 B 超、妇科内诊检查等。

任莉指出,女性年龄越大,患妇科肿瘤的风险就越大,特别是更年期女性和大龄产妇,更要警惕肿瘤的发生。

任莉表示,及时手术是治疗卵巢癌的最好方法,建议女性坚持每年做一次体检,及早发现肿瘤是治愈的关键。

师恩无限 感恩回馈

“开心人杯快乐暑期健康行”活动在教师节前感恩落幕

伴随着连绵不断的秋雨,由本刊和洛报集团健康俱乐部联合举办的“开心人杯快乐暑期健康行”活动徐徐落下帷幕。本次活动从 7 月 7 日开始,至 9 月 8 日结束,在为期两个月的时间内,为师生提供了丰富的健康资讯和诊疗优惠信息,深受师生好评。

如今,活动的尾声又恰逢第 27 个教师节的到来,不论你是一名学生,正在菁菁校园享受着青春飞扬的美好时光;还是一名教师,已经开始了新学期的备课工作;抑或是一名

离开校园工作多年的社会中人,都不会在这个特殊的日子忘记感恩教师。

作为活动冠名方的洛阳开心人大药房也不例外,从即日起至 9 月 10 日,开心人大药房特推出师恩无限·“开心”献厚礼活动,活动期间教师凭有效证件到各活动分店即可免费办理会员卡一张;“开心”老会员凭本人教师证到开心人七里河医药大楼店或洛南新区政和店,还可免费领取开心月饼一盒或开心瑞龙花茶一瓶;其他多项优惠活动也在同步进行,活动详情可到开心人各门店

咨询。

作为本次活动协办方的欣奕除疤机构,也以免费体验名额感恩教师。在教师节期间,该机构再邀 70 名读者参与全免费的生态除疤方法体验,只要有烧伤疤痕、烫伤疤痕、青春痘疤痕、痤疮疤痕、妊娠纹、剖腹产疤痕、普通外伤疤痕等,就可拨打电话 63258700 报名免费参与活动,整个体验过程包括疤痕检测、配药、修复,完全不收取费用。教师持证正式修复还可获赠 388 元祛疤套盒一套。(孙欢)