

## “惠民医疗专项基金”病例解读

# 大伯急性肠梗阻

# 免费手术今出院

### 两个月饼，造成急性肠梗阻

家住西工区的李大伯，因为不小心吃了一些难以消化的硬食物，肚子疼了一整天，大便困难、呕吐不止。痛苦不堪的老人在家人的护送下，来到洛阳生殖医院求医，在生殖医院专家姚长乐主任的帮助下，终于找到了腹痛的元凶，竟然是吃下肚的两个月饼不好消化，造成了肠梗阻。姚长乐主任分析，因为老人牙齿不好，月饼没有经过充分的咀嚼就被吞到了肚子里，再经过肠子的蠕动，不好消化的食物挤成了一团，卡在了肠内弯曲的部位，造成了肠梗阻。李大伯的腹部能摸到梗阻肠子的突出形状，诊断为“急性肠梗阻”，必须马上手术。

### 家境贫困，免费手术解危急

李大伯的家属听说要马上手术，有点发愁了。李大伯一家家境贫困，子女双双下岗，几个孙辈正在上学，平时生活得非常拮据。但庆幸的是，当得知李大伯参加了城镇居民医疗保险，姚长乐主任告诉他，由中国医师协会白求恩公益活动办公室启动的“医保新农合住院手术零费用”公益活动正在生殖医院定点开展，凡是国家医保、新农合的参保人员，在洛阳生殖医院住院就诊，不用花一分钱。除国家医保支付部分费用外，其余费用全部由中国医师协会白求恩公益活动办公室“惠民医疗专项基金”支付，患者无须掏一分钱。这对于贫困的李大爷全家来说，简直就是

天大的喜讯。很快，姚长乐主任亲自为李大爷顺利做了手术，李大伯将于今日出院。

全消化吸收的食物团块，则可能堵塞肠腔，引起肠梗阻。

### 家有老人，警惕肠梗阻

姚长乐主任通过本报提醒广大市民：老年人如果突然出现肚子疼痛、大便出血等情况，应该引起注意，这可能是肠梗阻的先兆，突发肠梗阻最常见的症状，是餐后1小时左右突然发生轻度或中度腹部疼痛，大便出血，少数病人还会出现腹部剧烈疼痛，可能伴有腹泻或便秘、腹胀、出汗、极度不安等情况。老年人由于全身各脏器功能减退，肠道功能紊乱，使肠道的消化、吸收、分泌、蠕动等功能降低，食物在胃肠道内可能会消化吸收不充分，一些未被完

### 爱心延续，零费用情满洛城

据悉，本次“住院手术零费用”公益活动没有时间限制，将在洛阳生殖医院持续下去，这是洛阳生殖医院对善举的坚持、对公益的热诚、对慈善的拥戴、对患者的尊重，也是对生命的虔诚。

由于“住院手术零费用”公益活动开展以来，手术和住院患者众多，病房爆满，所以请广大市民提前电话或网络预约，以免延误病情。本次“零费用”诊疗项目包括泌尿外科、肛肠科、妇科及普外科等近百种常见病及高难度手术项目，请广大市民互相转告。

## 秋季男人滋补食疗方

秋季是男人进补的黄金季节，不恰当的进补方法，不仅收不到预期的效果，有时还会损害健康。秋季男人进补到底吃啥好？洛阳生殖医院男科专家姚长乐教授，为您提供以下几种壮阳食疗方法：

### 海参粥

海参 50 克，粳米 100 克。将海参泡发，剖开腹部，挖去内肠，刮洗干净，切碎，加水煮烂。粳米淘洗干净，与海参一并放在沙锅内。加入清水，先用武火煮沸，再用文火煎熬 20~30 分钟，以米熟烂为度。加少许葱、姜、食盐调味，早晨空腹食用。有补肾益精、滋阴补血的作用，适用于肾虚阴亏所致的体质虚弱、腰膝酸软、失眠盗汗、精血亏损、早泄、遗精、尿频、面色无华、头晕耳鸣、疲倦乏力。

中国医学认为，海参味甘、咸，性温，具有补肾益精、壮阳疗痿、润

燥通便的作用，凡眩晕耳鸣、腰酸乏力、梦遗滑精、小便频数的患者，都可将海参作为滋补食疗之品。

### 炒核桃仁

核桃仁 10 克，炒香嚼食。有补肾温肺、润肠通便的作用，适用于肾虚、腰痛、脚弱、虚寒咳嗽及便秘者。

### 枸杞猪腰粥

枸杞子 10 克，猪肾一个，粳米 100 克，葱、姜、食盐少许，同煮成粥。有益肾阴、补肾阳、固精强腰的作用，适用于肾虚劳损、阴阳俱亏所致的腰脊疼痛、腰膝酸软、腿足痿弱、头晕耳鸣等。

### 苁蓉羊腰粥

肉苁蓉 10 克，羊腰一个（去内膜，切碎），粳米 100 克，同煮成粥。有补肾助阳、益精通便的作用，适用于中老年人肾阳虚衰所致的畏寒肢冷、腰膝冷痛、小便频繁、夜间多尿、便秘等。

### 鹿角胶粥

鹿角胶 6 克，粳米 100 克。将粳米煮成粥后，将鹿角胶打碎放入热粥中溶解，加白糖适量。有补肾阳、益精血的作用，适用于肾阳不足、精血虚损所致的形体羸瘦、腰膝酸软、疼痛、遗精、阳痿等。

### 杜仲腰花

杜仲 12 克，煎煮过滤备用，猪腰一对，去内膜，切为腰花，用杜仲药液作调料汁，加葱、姜、食盐爆炒后食用。有补肝肾、强筋骨、降血压的作用，适用于中老年人肝肾不足所致的肾虚腰痛、腰膝无力、头晕耳鸣、高血压。

（晓菲）

## 六种方法自我缓解前列腺痛

前列腺痛是最常见的男性泌尿生殖感染疾病，虽然前列腺痛的危害并不是很大，但是前列腺痛给男性的生活和工作带来的不便是非常大的，它所造成的疼痛感，常常让男人忍无可忍，应立即采取措施进行治疗。洛阳生殖医院男科专家孙天平教授教您几种缓解前列腺痛的有效方法：

一、适量运动。最好的方式是走路，不宜骑自行车，因为车座会压迫前列腺，加重病痛，控制性行为可有效缓解前列腺疼痛感。

二、多喝水。前列腺炎患者应多补充水分，每天喝 2~3 升矿泉水，增加尿液，有助于排出废物。

三、吃南瓜子。前列腺疾病患者可多吃南瓜子，每天吃 30 克南瓜子或服用南瓜子胶囊，有助于缓解前列腺痛。生南瓜子含丰富的锌，几乎对所有前列腺疾病均有帮助。

四、控制性行为。当前列腺受感染或不适时，性行为会使问题更严重。

五、热水疗法。常常使用热水疗法，同时按压腹部的中极、水道、大赫穴和腰部的次骨、膀胱俞穴以及足部的太冲穴，有助于改善前列腺的功能。

六、指压疗法。坐在热水中（以能忍受的最高温为限）15~30 分钟，以适当力度指压按摩前列腺，每天 1~2 次，可有效缓解前列腺疼痛症状。

（闻文）

今日关注  
看男科疾病  
就去生殖医院  
地址：凯旋东路33号  
www.63212222.com