

“九九龄”独家摘取“金秋健康行”活动总冠名权

备受读者和医疗机构推崇的“金秋健康行”活动于9月9日拉开帷幕,即受到了各界的热切关注。

作为在我市乃至全国都颇具影响力的中国醋保健行业先行企业,洛阳九九龄醋业保健品有限公司秉承“全心全意为人民健康服务”的宗旨,始终贯彻“产品就是人品,责任就是良心”的理念,认定做企业就是做功德,做产品就是做善事,做有益于人民健康的产品,推广有益于人民健康的产品,让更多的人摆脱亚健康,就是最直接的做善事。基于此,公司董事长王体军决定借助“金秋健康行”的活动平台,使在日本、东南亚诸国、中国港澳台地区及内地发达城市广受欢迎的“九九龄”维他醋,进一步走近市民,让“九九龄”的家乡父老先健康起来。

现代医学研究证明,目前危害健康的大多数慢性疾病,其发生发展都与患者的生活

方式、饮食和生活态度、行为有着直接的关系。人们若在日常生活中心胸豁达、有良好的生活方式,注意养生保健,疾病就会远离人们。王体军表示,“九九龄”就是要帮助人们轻松快乐地实现养生的梦想,提倡“低盐、少糖、多醋”的健康饮食新理念。毛泽东养生饮食文化研究会会长吴连登先生也说,“九九龄”在向广大消费者送去醋养生文化的同时,也送去在日常生活中用醋的养生方法和康复妙方。

“九九龄”广受赞誉的产品“九九龄维他醋”是国家卫生部保健食品首批认定的醋类产品,它采用营养丰富、无污染的豫西小米,高效生物活性酶为主要原料,在传统工艺的基础上,运用国家专利技术酿造而成,和普通食醋相比,作为保健食品的“九九龄”维他醋在生产流程、酿造时间上均有超越,且含有专利技术成分L-AA、20多种氨基酸、10余种有机酸和锌等微量元素,对治疗便秘、降血压效果更加显著;并有独有的阻断致癌物亚硝胺合成、调节血压和调节血脂等功能,这与其所含多种有机酸和特有的丰富的维生素C等营养物质有关,是一般食醋和化学合成醋无法相比的。



洛阳普惠体检中心摘得协办权

秋季由于天气干燥,冷暖多变,人体一时难以适应,极易发生疾病或引起旧病复发。为适应季节变化,健康专家提醒有条件者最好去体检。作为我市唯一一家“医检分离”的专业体检机构——洛阳普惠体检中心,此次鼎力协办“金秋健康行”活动。

在活动期间,洛阳普惠体检中心特推出多项优惠检测项目惠及广大市民。据洛阳普

惠体检中心总经理游红伟介绍,在以往的体检中40岁以上的人患脂肪肝、高脂血症、冠心病比例较高。所以肩负事业和家庭重任的中年人,更应重视健康体检。

洛阳普惠体检中心是我市首家“医检分离”模式运营的专业健康管理机构,这里环境优雅,设备先进,体检过程中有导检人员全程陪护,并由副高级以上专家组成的健康管理团队提供专业的体检咨询服务,体检报告经过他们的分析后,将会给出权威的健康评估报告、疾病预测和健康管理方案。(孙欢欢)



洛阳市第一人民医院

电子肠镜“火眼金睛”诊疗肠道疾病



40岁的黄先生,身体健壮,每天工作之余打球、跑步、游泳,生活相当充实。就有一样他感到烦恼,近两年间断腹泻,排便不畅,颇有便意,排之不净。

病初黄先生没有在意,后到多家医院就诊,医生建议结肠镜检查。黄先生自感身体强壮,无检查之必要,按痔疮、直肠炎治疗,效果不显著。近几个月他偶有大便带血,仍未重视,自购槐角丸、痔根断等治疗,但病情日渐加重,并有体重减轻。到市第一人民医院胃肠镜科就诊,经电子结肠镜检查,确诊是直肠恶性占位性病变晚期,随即住院治疗。

市第一人民医院胃肠镜科主任于会生讲:黄先生的症状几乎包括了直肠占位性恶性病变的所有典型临床表现,由于没有及时诊治,才发展到现在的地步。其原因是缺乏对此种疾病的认识和了解,才痛失最佳治疗时机。于主任提醒大家“有病早就医,就医听建议”,尽最大可能阻止疾病的发展和恶化。

近20年来我国大肠恶性占位性病变发

金秋时节,天气逐渐变凉,特别是连日来雨水不断,气温明显降低,腹泻、痢疾等肠道疾病又到了高发季节。医护人员提醒市民,夏秋之交时不但在饮食上要有节制,还应注意保暖,尽量少吃生冷和刚从冰箱中取出的食物;如果腹痛腹泻严重,切勿乱吃药,要及时到医院就医,以防脱水引起休克。

病率呈明显上升趋势,一般认为此病与环境因素、饮食因素密切相关。随着人们生活水平提高,食物中高脂肪成分增加、食物纤维素不足,导致肠蠕动减慢、粪便在肠道滞留时间延长、内环境紊乱、毒素吸收增加,从而诱发大肠恶性占位性病变的发生。常言道:“病从口入。”粗茶淡饭、少吃油腻、多吃新鲜蔬菜,不仅能预防冠心病、高血压、糖尿病,还能预防大肠恶性占位性病变。人体常见的消化道恶性病变包括食道、胃、大肠等,大肠恶性病变有别于其他消化道恶性占位性病变的一个显著特点是患病不论男女,发病不论大小。统计显示30岁以下患大肠恶性占位性病变的人并不少见,在我国发病年龄比欧美提前约10年,且青年大肠恶性占位性病变比欧美多见。

于主任还说,大肠恶性占位性病变源于肠道的腺瘤性息肉,腺瘤性息肉是肠道黏膜表面良性突起,随着息肉逐渐长大,当腺瘤性息肉超过2厘米大小时,息肉就慢慢变成了恶性占位性病变。抓住了发生发展规律,就容易找到防治办法,我们可以进行以下防治:首先从饮食控制入手,避免高脂肪饮食,多吃富含纤维的食物,保持排便通畅;其次是定期做电子结肠镜检查,若肠镜下发现肠道息肉,及

时在肠镜下微创将息肉切除,阻止它向大肠恶性占位性病变发展。

市第一人民医院胃肠镜科为了更好地服务患者,使胃肠疾病能够得到正确诊断和治疗,医院斥巨资配置了国际领先的“潘太克斯”电子胃、肠镜,并由主任医师和副主任医师常年坐诊和操作。为了减少患者痛苦,该科积极开展无痛胃、肠镜业务,肠镜下微创治疗、化学药物治疗、放射治疗等新技术,为大肠恶性占位性病变患者带来了福音。该科每年切除肠道息肉和治疗大肠恶性占位性病变千余例,均取得了良好效果,深受患者好评。另外,该科对大肠恶性占位性病变治疗效果较好,经根治手术治疗后5年生存率可达60%~80%,所以,大多数患者可以治好。

有需要了解市第一人民医院胃、肠镜科详细的读者可拨打电话63998700,手机13939925315咨询。(艾金宝)

新技术攻克传导性耳聋、耳鸣

患者刘先生:我听力下降,并且时常耳鸣,用了很多药物治疗效果均不明显,最近经常觉得烦躁,连正常工作都无法进行了,请问我的耳疾还有方可医吗?我该怎么办?

华康医院耳鼻喉科专家:内耳受伤,常常会失去转化声音能量的功能,同时由于中耳及内耳之外的血流不通畅引起耳鸣。耳鸣是耳聋的先兆,按性质可分为传音和感音神经性耳鸣耳聋。目前通过舒经活络、磁化药物、激活细胞等从而达到重塑内耳环境的JD技术在治疗耳鸣、耳聋、中耳炎方面效果显著,它主要是修复耳部神经,改善萎缩神经传导的敏感性,激活耳蜗毛细胞,使听神经还原再生。你可拨打63118002咨询,或到洛阳解放路42号洛阳华康医院就诊。

