

宝宝牙病 耽误不得



婴幼儿时期既是牙齿的发育期,又是牙病的高发期,龋齿、牙颌畸形、牙齿过敏及乳牙替换异常等都是多发病。怎么才能让孩子有口洁净的牙齿?首都医科大学附属北京口腔医院口腔预防科韩永成主任、李欣医师给父母支招。

小小年纪别有一口坏牙

“您的小孩患有龋齿,建议去医院接受医生指导治疗。”面对医生的告诫,李女士怎么也不明白,儿子宋果才5岁,2颗牙齿已经严重龋坏。

其实,像宋果一样患有严重龋齿的孩子太多了,“每年都有1.5万左右的儿童就诊,且大多是严重龋坏。”韩永成主任介绍。第三次全国口腔健康流行病学调查结果显示,我国5岁儿童的乳牙患龋率为66%,而对家长的问卷调查结果显示,只有49%的家长知道含氟牙膏,仅9%的家长能够每天帮助孩子刷牙。目前,很多家长对儿童牙病存在认识上的误区。

误区一:乳牙不用护理,反正会被新牙代替。如果乳牙过早脱落,导致新生的恒牙过早萌出,孩子的牙齿就会长得东倒西歪,引起畸形。

小小宝贝
欣·爱宝宝
小儿推拿培训
电话:18637976763
地址:西工区中州路数码大厦B座1005室

误区二:含奶瓶入睡。宝宝睡觉时,糖分在牙齿和牙龈周围积聚,与口腔内的细菌混杂在一

起,促进细菌繁殖引起龋齿。

误区三:没长牙的孩子不需要刷牙。事实上,婴儿还没有萌发出第一颗牙时,家长要在每次喂养后用软纱布给孩子清洁牙床,因为没有一个好的“根基”是长不出好牙来的。乳牙将出未出时,要给婴儿提供用来咀嚼的玩具,以帮助孩子牙床的发育。

误区四:牙病不需要有病历。牙医在诊疗牙病时常常需要查看病人的既往病史,帮助判断牙齿状况。因此孩子从小就应该建立健全的牙齿健康档案。

误区五:孩子看牙是很痛苦的事。在美国,牙医最关心的是帮助孩子克服看病时的恐惧,因此,要让孩子从小就学会爱护牙齿,给牙齿保健是件快乐的事情,而不要让他对看牙医产生阴影和排斥。

吮手咬嘴,容易龅牙和兜齿

除去上颌骨发育不足和遗传等先天因素,牙颌畸形和喂养方式、口腔习惯及饮食等有很大关系。特别是吮指、吐舌导致牙不齐;咬下嘴唇可引起上牙前突,形成龅牙;咬上唇可引起下颌前突,变成兜齿。

支招

1. 避免给宝宝使用安抚奶嘴。使用奶瓶时,家长要扶住奶瓶,垂直于宝宝面部,尽量不要让孩子自己拿,切忌平躺喂奶。
2. 帮孩子改掉不良习惯。如不吸吮唇、舌、颊部软组织;不咬钱币、手指等;不用牙去磕坚果壳、螃蟹腿等。有用嘴呼吸习惯的孩子,应检查其上呼吸道是否通畅,及时治疗扁桃体肿大、腺样体肥大等病症。
3. 多给孩子吃纤维性食物,增强咀嚼功能。常吃蔬菜和新鲜水果等纤维含量高、营养丰富的食物,有利于牙齿的自洁,不易患龋病,且能促进口腔颌面的生长发育,促使牙齿排列整齐。
4. 不要错过牙齿矫正最佳时间。乳前牙反咬合(地包天)的最佳矫治时间为3岁~4岁。如果存在牙齿排列不齐等咬合畸形,则要等到12岁左右,乳牙完全替换为恒牙时进行矫治。

龋齿是乳牙大敌

危害乳牙健康的头号大敌是龋齿。6个月的婴儿刚出乳牙即可患龋病,5岁~7岁

的儿童发病率最高。乳牙的牙釉质、牙本质薄,钙化程度低,抗酸能力弱,一旦遇上滞留在牙面的食物,尤其是蔗糖,易发酵产酸,直接破坏乳牙,发生龋齿。乳牙龋齿不如恒牙症状明显,家长容易忽视,常常是出现严重的牙髓病或根尖病时才带孩子就诊。

支招

1. 研究表明,相比人工喂养,母乳糖量少,孩子患龋病的风险降低。
2. 孩子1岁时开始学习使用奶杯喝奶,1岁半后完全脱离奶瓶,用杯子或勺喂含糖液体。奶瓶内则只能装白水和无糖奶。
3. 大人不要把食物嚼碎喂孩子,也不要吧奶嘴或勺子放到自己口中试温度,以免把口腔里的致龋细菌传给孩子。
4. 睡眠期间口腔运动少,唾液分泌量少,口腔的自洁作用差,如果睡前再进食,易使口腔内细菌繁殖,从而患龋病和牙龈炎。
5. 局部用氟预防乳牙龋病。6岁以前不要给孩子使用成人牙膏,要选购儿童含氟牙膏。此外,可在医院和幼儿园接受由专业人员实施的牙齿涂氟,预防龋齿。“六龄牙”萌出后可用窝沟封闭预防龋齿。(石宝)



新生儿排便不畅需警惕

记者 朱娜 通讯员 李冰磊

近日,因深圳儿童医院10万元手术事件,先天性巨结肠这个医学名词进入大家的视线。究竟什么是先天性巨结肠,家长如何判断孩子是否罹患此病,该如何规范治疗?

“孩子出生后,排大便的状况是衡量身体健康的标准之一。”市妇女儿童医疗保健中心小儿外科副主任杨军说,先天性巨结肠是临床常见的疾病,通常多发于新生儿。发病的直肠、结肠、乙状结肠等由于没有神经节细胞,处于痉挛状态,失去正常蠕动和排便的功能。当没有神经节细胞的这段肠管长期处于收缩状态时,会使近端的肠管扩张,逐渐形成巨结肠改变。

一般来说,新生儿在出生后24小时内会排胎粪,新生儿如果没有排胎粪,或者排少量胎粪,同时出现腹胀、呕吐、精神差等症状时,家长要及时带孩子就医,以免出现严重的后果。

治疗先天性巨结肠有彻底根治法和保守治疗法。新生儿的体质和耐受力不是很好,如果当即采取手术治疗的话会有一定的风险。医生一般会采取灌肠、往新生儿肛门内塞肥皂条、使用开塞露等方法,刺激肠道蠕动促进排便。新生儿经过保守治疗4个月~6个月,他们的体质和耐受力都有了很大的提高,可以进行手术治疗。如果新生儿采取保守治疗,仍然不能缓解症状,就要采取肠造瘘术,即在腹壁上开口排便。待孩子长到一定年龄后,将造口闭合,同时再把病变的肠管切除,可达到彻底根治的效果。

杨军提醒,宝宝被确诊为先天性巨结肠,家长也不必担心。宝宝经过手术治疗后,可与正常孩子一样生活。

亲子课堂
东方爱婴 特约
早教中心
西工·中泰商务大厦 305 63261759
润西·锦茂国际大厦 401 65198989

妈妈亲宝宝 亲出“接吻病”

宝宝高烧数日不退,所患疾病竟然是妈妈亲出来的。专家提醒,家长与婴儿之间不宜过度亲密。

魏女士的宝宝仅半岁。一周前,宝宝突然发高烧,在医院打了几天针也没有效果。经专家诊断,孩子被确诊为传染性单核细胞增多症,俗称“接吻病”。经过对症治疗,病情得到控制。“妈妈常抱着宝宝亲,病毒通过嘴唇和唾液的接触传播到了宝宝身上”。

据医生介绍,“接吻病”是由EB病毒所致的急性自限性传染

病,主要因亲密接触如接吻、分享食物或咳嗽而传染,通常通过口水、飞沫散播。

医生提醒,最近早晚温差较大,人体抵抗力下降,尤其是年幼的宝宝,稍有不慎易被病菌侵入,家长应多加注意。(楚天)

温馨提醒
金宝贝国际 特约
早教机构
地址:解放路新都汇3层
电话:63122000
网址:www.gymboree.com.cn

寻找100名脑瘫儿 火热进行中,仅剩45个名额

喜讯!由脑康复中心发起的“寻找100名脑瘫儿”活动开展后,家长纷纷报名。

脑病专家秦主任强调:修复并促进脑神经再生,是脑瘫治疗关键。

研究发现:神经生长因子NGF是脑神经再生发育的必需物质,神经节苷脂GM可数十倍增强其活性,修复并促进脑神经再生,同时配合专业理疗和特殊教育,效果更好!

据悉:囊括神经修复、专业理

疗和特殊教育的脑瘫721康复方案在全国推广10年来,使数千名患儿能说话,甚至上学。

凡报名者可享受以下服务:
1. 秦主任为脑瘫儿制订721康复方案;2. 理疗师实施国内首创的脑瘫特色疗法——“耳穴疗法”加速脑瘫儿康复;3. 与脑瘫康复儿父母交流康复心得;4. 赠权威刊物《1+1脑健康乐园》;5. 赠脑瘫康复光盘。

据悉,活动仅剩45个名额,抓紧报名:0379-64916779