

替您寻医

莫名剧痛 或许是带状疱疹作怪

皮肤过敏

洛龙区于女士：刚入秋，我的脸上就常出现了发红发痒的症状，现在还起了很多小红疙瘩，抓挠后皮肤成片发红。我试着抹了些治皮肤病的药膏，但都没什么作用，有人说这是皮肤过敏，我想寻找有效的偏方。

嗓子沙哑

涧西区沈先生：前几天，在我刚睡醒的时候接了一个电话，因为事情紧急，说话的声音有点高。接完电话后，我的嗓子就不舒服了，声音也沙哑了。这几天我想了很多办法，如喝水、含润喉片、吃中药等，都不见效。谁知道这是怎么回事，该用什么办法治疗？

哮喘

西工区陈先生：我今年43岁，患哮喘已经快10年了，而且一到秋天就容易复发。我曾试过很多办法，也吃了很多中药、西药，都没办法治愈。前几天，我在等公交车的时候突然发病，险些送了命。我想借助《健康热线》寻求治疗哮喘的民间验方。

骨刺

西工区马女士：我今年65岁，双腿膝关节都长了骨刺，平时走路都很疼痛，遇到阴雨天气更是疼痛难忍。我曾到过很多家医院就医，内服、外用也用了不少，但效果不明显，谁有好办法为我解除痛苦？

怕冷

老城区周先生：我今年38岁，特别怕冷。同样的温度，别人穿短袖，我得穿长袖，夏天连空调都不敢开，到了秋冬季节，穿上好几层还是感觉冷。为此我到过包括外地的很多家医院就医，但体检结果都很正常，医生也说不出是什么原因。谁知道这是怎么回事，有没有治疗办法？

慢性胃炎

老城区高先生：我今年42岁，因为长期饮食不规律，加上经常要应酬，患了慢性胃炎。一开始，我选择吃西药治疗，但常常是治标不治本，后来我又试着吃中药调理，也没什么效果，我想寻求治疗慢性胃炎的偏方。（记者 崔宏远 整理）

《生命周刊》采编人员郑重提醒您：我们归纳整理的单方，仅为提供者个人经验，未经记者验证，如需使用，还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助，可通过以下方式与我们联系：信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版；登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿；发E-mail至健康信箱lywb5678@sinacomcn；拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866；登录洛阳网社区(bbs.lyd.com.cn)“求医问药”板块发帖。

涧西区王先生：我今年22岁，刚大学毕业。一个星期前，我因感冒吃了几天药，结果病情不但没有好转，前胸还出现了间歇性的剧痛。这几天，前胸疼痛的位置又长出了很多红疙瘩，请问我这是得了什么病？如果在家治疗该吃些什么药？

河科大二附院皮肤科主任李永锐：

根据王先生表述的症状，他很可能是得了带状疱疹，需要马上到医院检查确诊。

带状疱疹又叫“缠腰龙”或“蜘蛛疮”，多见于腰、胸、颈、腹等部位。其早期症状不明显，一般在发病前会感觉局部皮肤有针刺或烧灼般的疼痛，或有低烧、乏力等轻微症状，并不都出



疹，一般在季节更替的时候发生在抵抗力较弱的人身上。

带状疱疹后遗神经痛是难以修复和根治的。一般带状疱疹或疼痛持续的时间越长，发生带状疱疹后遗神经痛的概率就越高。

由于带状疱疹发病的前兆因人而异，且发病的部位多样，市民要多注意一些莫名的疼痛。如出现在前胸的带状疱疹，其前期症状和心绞痛有些类似，出现在腰上的带状疱疹，其发病前和肾结石的疼痛症状有些相似。市民如果发现自己突然出现莫名奇妙的疼痛，且持续时间超过一周，要及时到医院的专科门诊就诊。

（记者 崔宏远）

嵌甲、甲沟炎怎么治疗

西工区卢女士：我今年32岁，左脚的大拇指趾甲总往肉里长，一走路就会疼痛难忍，且经常发炎，每次我都是用小镊子和指甲刀把边缘的指甲抠出来，但过不了两星期就又犯。我去医院看过多次，有的医生说是甲沟炎，有的医生说是嵌甲，有的医生还建议我做手术治疗。请问我到底患的是什么病？甲沟炎和嵌甲有啥区别？该怎么治疗？

河科大二附院皮肤科主任李永锐：

嵌甲和甲沟炎都是足部的常见病，儿童和女性是高发人

群。嵌甲主要是指指甲甲板的侧缘长入附近的皮肤软组织内，摩擦极易引起疼痛。其发生原因是由于趾甲剪得过深，加上鞋挤压脚趾所致。早期的嵌甲，触碰会表现为剧烈疼痛，如果并发甲沟组织感染，在甲沟处出现渗液和化脓，这时就会转变成甲沟炎了。

甲沟炎是指甲周围软组织的化脓性感染，并不是“指甲往肉里长”。很多女性喜欢穿尖头的高跟鞋，脚趾长期受到挤压，多由嵌甲继发感染引起。甲沟炎的致病菌多为金黄色葡萄球菌，

根据症状不同又分为急性甲沟炎、慢性甲沟炎、单纯性甲沟炎等，治疗不及时还可能引发足部的其他并发症。

甲沟炎和嵌甲相辅相成，可互相转变，且都不会自行痊愈。得了甲沟炎或是嵌甲，不光引起疼痛、影响走路，趾甲还会严重

变形，导致甲板破坏，严重的还有可能引起骨髓炎。治疗方式有保守治疗和手术治疗两种，需要根据具体情况来定。

不管是哪种治疗方法，解除对指甲的挤压至关重要，患者要尽量选择宽松舒适的鞋子，才能避免其复发。（记者 崔宏远）

您在健康或就医方面有什么问题，可来《替您寻医》栏目咨询，我们的记者将就读者提出的问题，向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议，请大家务必注明以下信息：性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦，我们等待着您的信息。

我试我秀

冬瓜萝卜水洗走脚臭

近日，家住瀍河区的李先生给本刊热线打来电话，说他多年的脚臭的毛病，被一个朋友提供的偏方治好了。

李先生介绍，他今年50岁，年轻时就特别爱出汗，尤其是脚出汗特别严重，每到夏天换上凉鞋后，脚臭得更让人受不了。

脚臭虽然不痛不痒，无碍健康，却十分影响人际交往，他怕熏到同事和朋友，先后到多家医院就诊，医生都表示没有什么特效的办法，多亏了这个小偏方，他才摆脱了困扰。

这个偏方的主要原料是冬瓜和萝卜，没有副作用，如果有人正在受脚臭困扰，可以试一下。

具体方法：准备冬瓜100克、白萝卜500克。将冬瓜和白萝卜切块，加适量



水煎成浓汁洗脚，每天一次，连续使用一个星期即可洗走脚臭。

李先生表示，足部汗多、细菌滋生，容易产生脚臭。冬瓜和白萝卜都有具有利湿除痰、泻热解毒的功效，对于脚臭有一定疗效。

另外，有脚臭的人要注意脚部清洁，每天勤换袜子，穿透气性较好的鞋子。

鱼鳔甲鱼汤治好尿频



堪重负，身体变得虚弱，记忆力也明显下降，还患上了其他老年病。她去医院看过多次，中药、西药吃了一大堆，但病情始终不见好转。

一次偶然的机会，她在杂志上看到一个偏方，试过后尿频的症状好多了，正受尿频折磨的老年朋友不妨试一试。

具体方法：准备甲鱼肉200克、鱼鳔15克，将甲鱼肉切成小块，准备葱、姜、蒜等调料适量。将甲鱼肉和鱼鳔洗净后加调料放入锅内，加水用小火炖2个小时左右，吃肉喝汤，连续吃上3次即有明显效果。

孙女士表示，甲鱼肉、鱼鳔均有养阴补血、固肾培元的功效，对缓解尿频有一定的效果，尤其适合肾阴虚患者食用。（记者 崔宏远）

很多老年人都有尿频的毛病，怎样才能有效地缓解症状呢？西工区的孙女士向读者推荐了一个验方。

孙女士今年69岁，患尿频已经2年多了，每天晚上都要往厕所跑好几次，尤其是到季节变换的时候，一天要去十几趟。由于尿频，她不敢出远门，总害怕因找不到厕所而尴尬。长期的精神紧张，让她不