

控制血压

防主动脉夹层动脉瘤破裂

□ 记者 朱娜 通讯员 路书斋

踩背按摩竟然差点丧命！专家提醒中年男性，当发生莫名胸痛时要当心，很有可能是主动脉夹层动脉瘤破裂。

原来是动脉瘤惹的祸

一个月前，28岁的王先生与朋友一起到按摩店接受踩背按摩。就在按摩师傅为他踩背时，王先生突然感到前胸撕裂般疼痛，就像有刀刺在胸口一样。一时间，他无法忍受，大声叫了起来，朋友见状急忙将他送往市中心医院救治。据该院心外科主任陈兴澎回忆，王先生入院时，血压非常低，由于心脏失血过多，心脏几乎停跳。经过诊断，王先生的主动脉夹层动脉瘤破裂，医护人员当即为他建立了输液通道并进行了手术治疗。

最终，王先生脱离了生命危险。他对自己的病情感到奇怪，为什么平时一点儿症状也没有，只是一次踩背就差点丢了性命？陈兴澎解释，主动脉夹层动脉瘤不破裂时，患者与正常人一样，没有不适感，但是王先生本身的主动脉血管壁结构异常，当受到外力的压迫时，会引发主动脉夹层动脉瘤破裂。幸运的是，王先生在第一时间被送到医院，否则他的性命难保。

动脉瘤多发于中年男性

陈兴澎介绍，主动脉夹层动脉瘤多发于40岁至60岁的男性。主动脉夹层动脉瘤虽然不是恶性肿瘤，但是它破裂的凶险程度是人们难以预料的，被医学界称为“不定时炸弹”。主动脉夹层动脉瘤不被人们重视，有的患者出现了胸痛的症状，不当回事儿，更不会到医院作相关检查。但患者体内这颗“不定时炸弹”爆炸时，有可能危及生命。

据统计，有50%的主动脉夹层动脉瘤患者在被送往医院的途中去世，还有一部分患者因为没有得到及时救治而去世。

控制好血压是关键

如何才能预防主动脉夹层动脉瘤破裂？控制好血压是关键。主动脉夹层动脉瘤发病与家族遗传有关，如果再合并高血压，情况更危险。高血压患者发生主动脉夹层动脉瘤的比例在90%。血压控制不稳的患者更易发生主动脉夹层动脉瘤破裂。因此，患者要尽量将血压控制在稳定的范围内。同时，有家族遗传的患者和患有马凡氏综合征的患者要定期到医院检查。

此外，主动脉夹层动脉瘤急性发病时，会出现突发的心前区、胸背部、腰背部或腹部剧烈疼痛。疼痛常在做某些剧烈动作时出现，如提重物、打篮球等。患者疼痛的感觉像刀割或撕裂，往往难以忍受。此时，患者应在第一时间拨打急救电话，以免延误病情。

血糖控制不好易感染结核病

糖尿病可增加结核病患病风险2.2倍，同时，糖尿病可使本已治愈的肺结核病复发风险增加3.98倍。调查显示，目前我国结核病人中合并糖尿病的病人比例达到15%~20%。日前，在中华医学会结核病学分会召开的2011年学术会议上，中华医学会结核病学分会主任委员肖和平教授指出，糖尿病合并结核病是临床较为常见的合并症，其突出的特点是感染结核分枝杆菌的风险增加，干扰结核病的治疗，增加结核病的防控难度。

肖和平教授说，糖尿病是结核病的发病诱因之一已被医学界认可。我国糖尿病的患病

率近年呈明显上升趋势，据估算，我国现有糖尿病患者9240万名，居全球第一位。两病相互影响，使结核病合并糖尿病的控制更加困难，严重影响了我国的结核病控制进程。

因此，肖和平教授建议糖尿病病人应积极预防结核病，做到以下3个方面。

- 1.对结核菌素试验阴性的糖尿病病人，宜进行卡介苗接种，以预防结核病的发生。
- 2.糖尿病病人应避免与开放性肺结核患者接触，以防止被传染。
- 3.糖尿病病人应定期作身体及胸部X线检查，以便早发现肺结核。（永基）

天凉了 快治脚气

□ 记者 崔宏远 通讯员 范海岚

患上脚气是件让人既尴尬又烦心的事，患者除了要忍受瘙痒的折磨，还经常会陷入年年治、年年臭的尴尬境地。河科大二附院皮肤科主任李永锐提醒，秋季天气干燥，有利于消灭真菌，正是治疗脚气的最佳时期，只要坚持规范治疗，脚气是可以治愈的。

穿运动鞋易“捂出”脚气

赵先生特别喜欢穿运动鞋，就连大夏天也经常是一双时尚徒步鞋“伺候”着，用赵先生自己的话说：“穿运动鞋又时尚又舒服，其他鞋比不了。”前几天，赵先生突然感到脚趾缝奇痒难忍，而且出现了水泡、脱屑的现象，原来是脚气犯了，晚上痒得睡不着觉，他只好到医院就诊。

李永锐说，脚气是足癣的俗称，也叫“香港脚”，是由真菌引起的一种皮肤病。这种真菌还会感染手部和大腿根部、臀部，分别引起手癣和股癣。

“很多年轻人喜欢在夏天穿运动鞋，鞋里潮湿的环境给真菌提供了生长的有利条件。”李永锐说，脚气在学生和白领人群中的发病率较高，这与他们经常穿运动鞋或是透气性较差的皮鞋有关。除了脚气，鞋里面经常湿漉漉的还会引发脚臭、湿疹等皮肤病。

做好隔离 防止相互传染

脚气传染吗？该如何预防？李永锐指出，脚气一般在天气炎热的季节易发病，天气转冷后会好转，

但如果没有彻底治愈，真菌会长期残存在皮肤上，即使不发病也有传染性。

家中如果有脚气患者，一方面，家人要让其积极治疗，平时养成常洗脚的习惯，注意保持足部干燥，勤换袜子并穿着透气性好的鞋，要忌食辣椒、葱、蒜等容易发汗的食物。另一方面，脚气患者的拖鞋、袜子要单独清洗和存放，最好清洗后再用含氯消毒水浸泡，避免家人间的相互传染。

此外，李永锐提醒，很多人认为脚臭就是脚气，这是不对的。脚如果爱出汗，汗液中的尿素、乳酸等会产生脚臭，判断是否有脚气，患者需要到医院作真菌检测才能确诊。

治疗脚气 坚持用药是关键

脚气反复发作的原因很多，药不对症和没有坚持治疗是主因。

李永锐表示，脚气是由真菌引起的，因此要选择杀真菌药物治疗，杀灭真菌才是治疗脚气的根本。脚气是一种慢性感染，患者得了脚气最好到医院确诊类型，并按医嘱坚持用药，只有规范的长期用药才能根除。在治疗期间，患者切

勿自动停药，一般在感觉病情好转后，最好再继续用药1个月，以巩固疗效。

另外，很多人在脚气发作时选择使用皮炎平软膏，这是一个误区。皮炎平主要针对皮炎、湿疹、皮肤瘙痒之类的问题，能起到消炎、抗过敏和止痒的作用，但对于真菌性感染和细菌性感染的皮肤病，越抹病情会越重。

爱吃甜食

小心子宫癌

据英国《每日邮报》近日报道，《癌症流行病学、生物标记和预防》杂志刊登的瑞典一项大规模研究发现，女性经常吃甜饼干、蛋糕或甜面包等食物会明显增加罹患子宫癌的危险。每周吃3次以上饼干类的甜食，会导致子宫癌危险增加42%。

瑞典卡罗林斯卡医学院科学家完成的这项新研究，调查了6000多名参试者的饮食习惯。研究开始时，参试者接受了问卷调查，内容涉及饮食、生活习惯、

体重和总体健康状况等。10年后，参试者再次接受相同内容的问卷调查。所有女性参试者都被问及热饮料中加糖的频率以及摄入甜食的不同种类等问题。

18年后，研究人员总共发现了729例子宫癌病例。频繁吃甜蛋糕、甜面包或者甜饼干的妇女罹患子宫癌的危险增加了42%。研究还发现，每天糖摄入量超过35克（相当于7茶匙），会导致子宫癌发病率增加36%。（时宝）

