

# 宝宝为何不愿穿鞋

陈女士最近有点烦恼,她的宝宝一岁半了,就是不愿意穿鞋。她告诉孩子,地上太凉,光脚会肚子疼,让孩子摸摸自己的小脚丫是不是很凉。开始的时候孩子还听,后来就不管用了。她想知道怎么才能改变孩子的这一习惯。

很多孩子都不喜欢穿鞋,因为不穿鞋,小脚丫直接接触地面,带给他们的那种触感跟穿鞋完全不一样,他们很享受这种感觉。早教专家建议采取以下办法来解决这个问题:

**1.铺地板。**市场上有一种塑胶地板,比较便宜,一块块拼接好,踩在上面很柔软,还可以与冰凉的地面隔离。建议

家长给孩子布置这么一个区域,孩子可以光着脚丫在上面踩。但是,一定要选择那种环保的材料。

**2.穿袜套。**带孩子一起去挑两双厚袜套,要防滑的那种,穿着很舒服,很多孩子都喜欢。

**3.先放下再适当引导。**当孩子的行为无法改变时,最好先放下。因为你越是试图去说服他,甚至采取惩罚措施去改变他,都相当于给了他更多的负面关注,反而会强化他的这种行为。建议陈女士不再跟孩子提穿鞋的事情,而是试着去引导她。方法有很多,你可以根据孩子

的喜好来变通。比如,你不妨以她的小鞋子的身份来跟她交流,诱导她穿鞋:“漂亮的小鞋子,你的小主人是谁呀?你想跟她的小脚丫在一起吗?哦,你找不到你的小主人啊?宝宝,你知道它是谁的小鞋子吗?它想跟它的小主人在一起呢!”邀请孩子一起来找鞋子的小主人,她一定会觉得这个游戏很好玩,可能就很顺利地穿上鞋子了。

(林怡)

绿色环保 全脑开发  
宋元慧泽幼儿园  
电话:63222268  
18237959750



姓名:昌艺霏 小名:瑶瑶  
性别:女  
生日:2008年12月3日  
父母寄语:愿瑶瑶健康成长,活泼可爱!

## 辣妈笔记

### 孩子发火 事出有因

□王新佳

我家蒙蒙是个急性子,动不动就爱发火,如果要求得不到满足,她不是哭得昏天黑地,就是摔玩具。

开始的时候,为了息事宁人,通常她一哭闹,我就乖乖照办,没想到我的“妥协”非但没能让她改掉坏脾气,她发火的次数反而越来越多,活像一个刁蛮的小公主。

这天傍晚,我在家里做饭,蒙蒙拿着跳绳出去玩,不一会儿就回来了。她气呼呼地把跳绳往地上一扔,见我没事,又狠狠地把跳绳踢出去很远,嘴里

念念有词:“破跳绳,不要了!”见她这个样子,我没好气地说:“不喜欢就别要了,我把她送给苗苗姐。”

“哇——”听我这么说,蒙蒙开始大哭。我正想数落她不爱惜东西、小气,转念一想,似乎不对。我语气和缓地问:“告诉妈妈,为什么不要跳绳了呀?”

“我学了好长时间还是不会跳,丫丫和小美都笑话我笨。”蒙蒙抽抽搭搭地说着。“哦?”我故作惊讶,“跳绳并不难,那是宝贝还不得要领,走,妈妈教你。”

我和蒙蒙来到外面,我边讲解边示范,又耐心地纠正蒙蒙的动作,慢慢地,她便找到了感觉。当我们回家的时候,我对蒙蒙说:“以后有什么事要直接跟妈妈说,不要乱扔东西,发火并不能解决问题。”蒙蒙很爽快地答应了。

孩子发火只是一种不正确的、过激的表达方式,有时,只为了引起家长的注意,我们没有必要气急败坏,甚至动用武力。孩子发火事出有因,只要我们找到发火的根源,对症下药,一定会药到病除。

## 副刊

投稿:lsfnzk@163.com  
电话:65233688



- Gonow 立刻行动
- Governance 掌控
- Great 气势
- Golden 品质
- Green 环保

洛阳市赛飞商贸有限公司

销售地址:瀍河回族区九都东路名车苑汽车广场  
销售电话:18003796679 0379-63601286

## 辣妈笔记 征集令

家有儿女的妈妈,如果你在育儿方面有什么经验,不妨拿出来与大家分享。本栏目欢迎投稿:邮箱lsfnzk@163.com



姓名:张亚欣 小名:欣欣  
性别:女  
生日:2010年6月24日  
父母寄语:祝欣欣健康成长,聪明快乐!



姓名:张紫柔 小名:柔柔  
性别:女  
生日:2006年8月11日  
父母寄语:祝宝宝健康快乐成长!

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路交叉口西 50 米。

宝贝秀 aoe 特约 儿童摄影会所  
中州中路与玻璃厂路交叉口西 50 米  
18637913636 63226161