

9月23日 星期五

●中央台一套	
9:22	少林寺传奇之大漠英豪(12~14)
13:10	福禄寿三星报喜(23~26)
20:05	夏妍的秋天(21、22)
22:36	护国大将军(10~12)
●中央台二套	
18:00	市场分析室
18:43	生财有道
19:18	消费主张
●中央台三套	
16:30	综艺喜乐汇:喜闻乐见
18:00	动物狂欢节
19:30	欢乐中国行
21:30	艺术人生
●中央台四套	
10:12	准妈妈四重奏(22)
14:15	南下南下(15、16)
17:15	远方的家
19:15	苍天(1)
20:30	海峡两岸
●中央台五套	
12:30	2011年第31届世界艺术体操锦标赛个人单项决赛
14:25	2011年亚洲女排锦标赛三四名决赛
17:00	2011年亚洲女排锦标赛决赛
19:35	2011年亚洲男篮锦标赛1/4决赛
23:30	2011年第31届世界艺术体操锦标赛个人全能决赛
●中央台六套	
8:05	故事片:明月
10:15	故事片:大漠恩仇
12:05	故事片:赌王出山
14:20	译制片:我们的星条旗
16:50	故事片:雷横与朱仝
19:35	故事片:铜头铁罗汉
22:15	译制片:姚明年
●中央台八套	
8:07	冷箭(18~21)
11:53	室内剧:舞动的K线(15、16)
13:20	红槐花(25~28)
17:00	云袖(27、28)
19:00	中国远征军(32~36)
23:25	人间正道是沧桑(43~49)
●中央台十套	
17:05	发现
19:50	自然传奇
20:35	走近科学
21:05	探索·发现
●中央台十一套	
12:56	CCTV空中剧院:越剧:柳毅传书;京剧:红色娘子军·战斗前进
17:28	梨园闯关我挂帅
19:20	青春戏苑
21:30	过把瘾
●中央台十二套	
14:25	道德观察
16:45	热线12
18:57	法律讲堂
19:30	一线
●中央台少儿频道	
12:00	动漫世界:托马斯和朋友
18:00	动画乐翻天:火力少年王(三)
18:30	智慧树:科学泡泡
21:00	快乐大巴:少儿频道主持人和小选手们一起唱歌做游戏、唱歌
●河南台一套	
8:51	掩护(12~14)

11:28	动画剧场:天火传说(60)
13:05	掩护(15~20)
19:34	铁道游击队(15~19)
22:05	宠爱有家
●河南台二套	
8:12	卫生队的故事(19、20)
9:39	刁蛮婆婆麻辣妈(28~30)
13:31	夫妻密码(12~16)
17:16	动画片:喜羊羊与灰太狼(12)
20:10	刁蛮婆婆麻辣妈(31~33)
22:30	爱上十点半
●洛阳台一套	
8:12	爱你所以离开你(13、14)
14:10	爱你所以离开你(15、16)
20:21	雾都猎狐(15、16)
●洛阳台二套	
8:13	我是真的(21~23)
13:39	我是真的(24~27)
22:12	草根王(4)
●北京台	
13:50	战火中青春之血染的风采(9~12)
19:41	养母(13、14)
●上海台	
17:00	娱乐星天地
19:30	剧场:新水浒传
21:12	百里挑一
●天津台	
19:30	黑色名单(7、8)
23:05	爱情保卫战
●辽宁台	
13:25	当铺(12~15)
17:13	欢乐集结号
19:35	远去的飞鹰(22~24)
●江苏台	
12:45	剧场:美人心计
19:30	断刺(25、26)
21:20	老公看你的
●浙江台	
21:21	我爱记歌词
23:00	@方块二
●安徽台	
13:40	剧场:爱在旅途
19:31	剧场:爱情睡醒了
22:18	剧场:嫉妒的密码
●福建台	
13:11	幸福最晴天(17~20)
19:36	远去的飞鹰(22~24)
●江西台	
13:45	激情剧场
19:33	首选剧场
21:15	金牌调解
●山东台	
19:35	剧场:新水浒传
21:16	剧场:将军
●湖南台	
15:00	步步惊心(25、26)
22:00	步步惊心(27、28)
●广东台	
14:25	下午茶剧场
20:05	活力大冲关
23:45	活力影院
●四川台	
18:00	超炫乐园
20:05	剧场:远去的飞鹰
●陕西台	
12:54	突然心动(21~25)
19:35	闪婚(19~21)
●河北台	
13:00	剧场:美人心计
19:30	养母(13、14)
●黑龙江台	
11:50	剧场:掩护
19:30	剧场:将军
22:10	本山快乐营

(节目以实际播出为准)

《姚明年》: 姚明的成长史

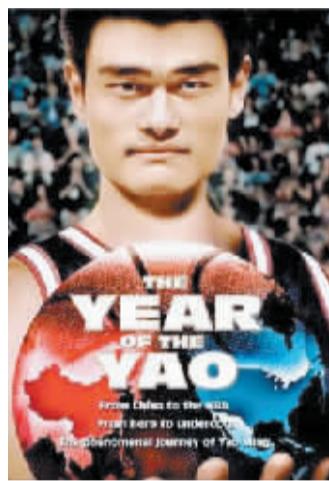


剧情简介

《姚明年》是一部纪录片，详细记录了姚明首个NBA赛季的经历。从成为NBA状元秀后最初的表现糟糕，到适应NBA后突然发力，影片没有放过姚明成长的任何一个阶段，其间还穿插有巴克利预言落空亲吻驴屁股、“姚鲨对决”的台前幕后等花絮。与此同时，影片还展现了姚明在翻译科林·潘的帮助下努力学习，跨越语言和文化障碍，适应比赛和生活环境等内容。

幕后花絮

这部电影，美国观众看得相当投入，片中穿插有颇受美国观众欢迎的笑料。看到姚明在斯坦普中心发威，湖人铁杆球迷杰克·尼科尔森都傻了眼时，美国人乐坏了，而巴克



利亲驴屁股的画面更是笑翻了全场。同时，影片中科林·潘局促不安的神情和古怪的翻译也为这部电影增加了不少喜剧元素。影片中还有一

些鲜为人知的有趣资料，比如姚明第一次做足部电疗时那副上刑场的神情……

观众影评

排骨(武汉):纪录片很容易感人，因为看上去很真实。其实，纪录片更容易引导观众跟着导演的思路走。那么，我希望拍纪录片的人们认真点儿，不要在片尾加上“此片言论不代表剧组观点”。

涅槃的永生(沈阳):姚明是中国篮球界的骄傲。感谢那个美国小伙子，也就是那个可爱的翻译，同样是菜鸟的他出色地帮助姚明适应了美国的生活和文化。

sonic(北京):作为回顾姚明在美国大火特火的纪录片，此片还是有一定收藏价值的。

louis(许昌):我觉得这部片子还不错，不过没有姚明自己出的那本《我的世界我的梦》好。

央视六套 9月23日 22:15 播出



刘雨欣: 从《步步惊心》到《宫》

由吴奇隆、刘雨欣、郑嘉颖等主演的清宫大戏《步步惊心》正在湖南卫视热播，以精良的制作和唯美的画面备受好评，这是继年初热播的《宫》之后，又一部“清穿戏”。剧中“刁蛮公主”的扮演者刘雨欣，因多次饰演公主角色，被称为“公主专业户”，由她演绎公主角色的影视作品也可谓部部精心。

“她不仅是《花木兰》中的柔然公主，还是《大明宫传奇》里的明月郡主，更是《步步惊心》里刁蛮俏皮的明玉格格，三部公主角色的大戏

奠定了刘雨欣这身贵气。”李国立导演称，刘雨欣的开朗、率真的性格正是本剧所需的。

刘雨欣通过三个公主角色的诠释，已经成为众多影迷心目中的“公主专业户”。虽然她饰演的每一部影视作品中的“公主”都得到了肯定，但刘雨欣丝毫不敢懈怠。她认为，“刁蛮公主”性格虽然鲜明，但每一个人物角色的重点不同，想演活一个角色，就要用心去体会，不仅要演出细节和层次，还要演出精气神。



她说见到你很高兴，就这一句，没了。

——《甲方乙方》

胡汉三：我胡汉三又回来了，拿了我的给我送回来，吃了我的给我吐出来。

——《闪闪的红星》

张曼玉：我昨晚没有梦到你。张国荣：是呀，你昨晚一直没睡。这是没用的，你一定会见到我的。

——《阿飞正传》

到了现在这个地步，我没办法不表露我真正的身份，其实我就是射雕英雄的传人、东方不败的师傅——西方失败！

——《神龙教》

古有关云长全神贯注下象棋刮骨疗毒，今有我凌凌漆聚精会神看A片挖骨取弹头。

——《国产凌凌漆》



姚晨：任何一个专业演员都明白，如果演员在饰演某个角色时，脑子里全是“如何比过别人”这种杂念，那么这个演员永远都不可能演好戏。