



主持人语

在这里,你可以讲述自己埋藏已久的故事,倾诉自己不为人知的心声。每周情聊,你来诉说,我来倾听。电话:18937992539(9时至18时)

前世你是谁

砚东(化名)是我的初恋。很多年以前,一个秋雨萧瑟的夜晚,我在屋里等着和一个朋友见面,要见的人因为特殊原因没有来,他却被我的一个熟人带来避雨。就这样,我们相识了。

说不出为什么,我对他动了真情。我甚至想过,倘若我俩只有一个人可以活着,我会无怨无悔地把生的机会留给他。这种悲情的臆想,也许预示着爱情的死亡。

春天的一天,他说他要到远方寻梦,我很难过,舍不得他走,但爱一个人就要给他自由,我最后放了手。我想,他到了远方是会跟我联系的,两情若是久长时,又岂在朝朝暮暮。

可是他一直没有消息,转眼又一个秋天到了,我实在忍受不了思念的煎熬,就顺着他留下的地址一路找了过去。当我找到他的时候,差点儿晕过去——所谓的“远方”,原来就在离我不远的地方,坐车只要几元钱!远的,只是心的距离而已。砚东只是厌倦了我,胡乱找了个理由躲避我。

我颓丧不已,像个疯子一样跟他大吵一架,带着一颗破碎的心离开了他。

我不愿意相信,我那段至真至纯的感情,会是这样的结局。我千万次问自己,到底爱他什么地方?为什么会对一个不在乎我的人情有独钟?可我找不到答案。或许,人真的有前世和今生,或许,前世我欠了砚东一笔情债,此生才会在茫茫人海中和他相遇。

我决定把他忘掉,只是悲伤没有阀门可以掌控。我的脑海中全是砚东的影子,斩不断,理还乱。潜意识中,我对他还抱有幻想,幻想着他会回头好好爱我。我就那样痴痴地等着,等着他来把我的长发盘起,等着他来给我披上嫁衣。一天又一天,一年又一年,直到青春已凋残,再不能等下去,然后,我以最快的速度把自己嫁了出去。

原来,结婚并没有那么难。人要不谈感情,和谁结婚都一样。

情殇



倾诉人:冰儿(化名),33岁

采访人:记者 张丽娜

采访时间:9月上旬

采访地点:报业大厦

原来有人爱我

丈夫对我不错,什么事都依着我。我也曾试着去爱他,可怎么都爱不起来。我只能尽力做一个好老婆、一个好儿媳:丈夫下班回家,我端上热乎乎的饭菜;公公病重躺在床上的时候,我给公公喂饭喂药,擦屎接尿。日子也就那么平平淡淡一天一天地过着,只是午夜梦醒我难以入眠,心里一阵一阵地痛。十多年了,我的情感世界一片空白,心中总有一道过不去的坎儿。

曾经想,今生我就这么过下去了,可是林鹏(化名)的出现改变了我的生活。林鹏是个事业成功的男人,高学历、高智商、高情商。我和他因为工作关系相遇,聊得很投机。他对我与常人不同,到国外出差也不忘打电话问候我,说是就为了听听我的声音;在我情绪低落的时候,他会开着车千里迢迢一路奔来听我倾诉;在我需要帮助的时候,他慷慨出手,一掷万金。

爱不是一句空话。林鹏说他爱我,我相信,因为我也曾经爱过,知道那是什么样的感受。我曾疑惑地问他,到底爱我什么?我已经不年轻了,红颜像青春一样被甩在了岁月的河岸,他为什么对我青睐有加?

林鹏的答案模糊却完美。他说,这么多年来,他接触的女人都是事业型的、仕途型的、学者型的,甚至还有风月型的,漂亮女人他不是没见过,可像我这样的“傻女人”,他没见过。他爱我身上的那份纯真善良,即使今生不能做我生命中最重要的那个人,他也愿意做我的蓝颜知己,无怨无悔地爱下去。他还说,迟来的爱也是爱,只要我每天开开心心地享受这份爱他就感到满足。

女人都是喜欢听情话的吧,我被林鹏的爱慕温暖着、感动着,冰冻的心渐渐开始融化。也许老天觉得在情感上亏欠我了,就派来一个优秀的男人补偿我。

错过的不会重来

守着凡俗的婚姻,怀抱柏拉图之恋,如无意外,我的生活就将这么延续下去。我是个胆小的人,害怕未知的变数,不会砸碎婚姻去追求一时的激情相拥。

无聊的时候,我会上网“种菜”、“偷菜”,与网友聊天。有一天,一个名叫“老李哥”的网友说出惊人之语:他是砚东的战友,而且是关系最铁的一个!

“老李哥”说,他和砚东十多年没见了,最近刚刚联系上。砚东得知“老李哥”是我的网友,激动不已,迫切地要走了我的QQ号码,要加我为好友。他让“老李哥”传话给我,他一直没有忘记我,后悔伤害了我,他想知道我现在生活得怎么样,要亲口跟我说一声“对不起”。

我拒绝了砚东的好友添加申请。对我来说,过去的那些情事已经没有意义了,既然回忆里只有伤痛,不如让它随风而去,又何必让人揭开自己的疮疤?可我无法平复自己的心情。十多年过去了,那个我深爱过的、我痛恨过的、让我魂牵梦萦的人终于出现了,我怎么能够平静?不过,我只是心中起了些波澜,却没有再和砚东联系。

星期天,我喜欢带着女儿去爬山,去野餐,去草地放

风筝,去田野挖野菜,去河里捉小鱼。看着女儿开心的样子,我会问女儿:“跟着妈妈幸福不幸福?”女儿点点头说:“幸福!”

女儿幸福,我幸福吗?我很茫然,幸福是什么?问一千个人,可能就有一千种回答。直到有一天,我收到了一条短信:“幸福其实很简单,幸福就是有人可以牵着,有个小家窝着,有个孩子养着,有点儿小钱花着,有点儿事情干着,而且身体健康,那就是很幸福的了!”——如果是这样的话,我是幸福的了。

感谢老天让我在合适的时间遇到了一个合适的人。丈夫给了我一种平淡的幸福,也许我们之间的牵手真的像左手牵右手,可不管左手还是右手都是身体的一部分,少了哪只手身体都会疼痛。我会牵着丈夫的手,拉着女儿的手,安然地走下去,走过春夏,走过秋冬,走到白头。

也感谢林鹏,我的蓝颜知己,我的朋友,感谢你给了我自信。一个男人对一个女人的欣赏,单纯、美丽,足以宽慰我潦倒的自尊。

还要感谢我的朋友杨军,如果他还在洛阳工作的话,

如果他能够看到这篇文章的话,但愿他还记得起当年那个为爱迷失的小姑娘。他曾那么耐心地开导过我,鼓励过我,在此,我要真诚地向他说声“谢谢”,衷心祝福好人一生平安!

洛阳市精神卫生中心院长、心理咨询专家徐健康 人的第一次恋情是刻骨铭心的,是难以忘怀的,但是这一次恋情不一定是真正的爱情,也不一定是走向婚姻与家庭的爱情,有时候自己的感受是会欺骗自己的。爱情是由荷尔蒙推动的,荷尔蒙越浓,理性就可能越少一些。别让荷尔蒙迷惑了自己的判断和方向,要在现实生活中逐步找回自己的爱情和幸福。

专家点评 洛阳市精神卫生中心特约
电话:0379-63781570
地址:洛阳市白马寺镇车站北街68号