

肝不舒服? 查查肝功能

□ 记者 崔宏远 通讯员 范海岚

肝功能是反映人体肝脏健康状况的重要指标,是诊断肝病的重要依据,是体检的常规检查项目之一。

河南科技大学第二附属医院感染科主任、主任医师孙和才介绍,肝是人体的重要代谢器官,具有代谢、解毒等功能。通过肝功能检查可以了解肝有无损伤及损伤程度,对肝功能状态作动态比较观察病情变化,协助肝炎、肝硬化、肝癌的诊断和评价肝脏的储备功能。由于肝的功能繁多、再生和代偿能力很强,检测方法在灵敏度和特异性方面的不足,有时即使检查结果正常也不能排除病变的存在,故应结合临床所见及B超、CT等检查手段所获得的资料,综合判断其临床症状。

常规肝功能检查包括:总蛋白、白蛋白、球蛋白、总胆红素、直接胆红素、间接胆红素等。

血清总蛋白(TP)
正常值 60~85g/L

血清总蛋白是白蛋白和球蛋白的总称。血清总蛋白含量小于60g/L称为低蛋白血症,见于重症肝炎、慢性肝病、结核病、慢性营养不良、恶性肿瘤等;血清总蛋白含量大于85g/L称为高蛋白血症,主要因球蛋白增加所致,见于肝硬化、慢性肝炎、恶性淋巴瘤等。

白蛋白(A)
正常值 37~53g/L

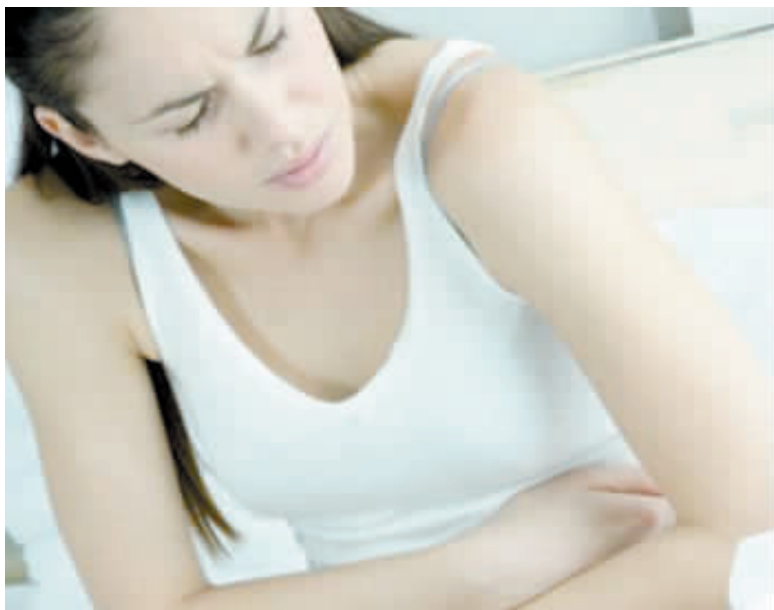
白蛋白由肝细胞合成,其含量与功能肝细胞的数量成正比。白蛋白下降预后(根据经验预测的疾病发展情况)多不良,治疗后上升,提示治疗有效。

球蛋白(G)
正常值 15~35g/L

球蛋白非肝细胞合成,在慢性肝病时,肝细胞受损,间质细胞增生,浆细胞合成球蛋白便增加。

白蛋白与球蛋白
比值(A/G)1.5:1~2.5:1

A/G倒置见于肝功能严重受损的慢性肝病,如肝硬化、肝癌等,当病情好转时,A/G也趋向正常。



洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话:63970111

血清总胆红素(TB)正常值为340~2170umol/L,直接胆红素(DB)正常值为0.40~6.80umol/L,间接胆红素(I-Bil)正常值为0.00~17.39umol/L。

胆红素大部分是由衰老红细胞产生的血红蛋白变化而成的,小部分是肌红蛋白生成的。血中胆红素升高到一定程度,病人可出现皮肤、眼睛黄疸。胆红素是反映肝细胞损伤严重程度的重要指标。如果胆红素升高是以间接胆红素为主,常见于溶血性黄疸;如果胆红素升高是以直接胆红素为主,常见于阻塞性黄疸,如胆结石、胆道肿瘤等;如果两者都升高,则大多是由肝炎引起的。

血清谷丙转氨酶(丙氨酸氨基转移酶ALT)正常值为0.0~40.0u/L;谷草转氨酶(天门冬氨酸氨基转移酶AST)正常值为0.0~40.0u/L;碱性磷酸酶(ALP)正常值为53~130u/L;r-谷氨酰转氨酶(r-GT)正常值为7.0~32.0u/L

ALT和AST均属非特异性细胞内功能酶,正常时血清内含量很低。ALT主要存在于肝细胞浆中,因肝内该酶活性较血清约高100倍,故只要有1%肝细胞坏死,血清中ALT就增加一倍。因此,ALT是较敏感的肝功能检测指标之

一。AST在心肌中含量最高,肝为第二,在发生急性肝炎时它的灵敏度不如ALT,但在肝病持久且较重时,AST往往持续升高。ALP主要来源于肝和骨组织,在肝脏内,ALP主要分布于肝细胞血窦侧和毛细胆管侧微绒毛上,阻塞性黄疸胆汁淤滞排出不畅时,可诱发产生大量ALP。因此,ALP升高提示有胆道阻塞情况存在,如胆结石、胆道肿瘤、胆汁淤积型肝炎等。

另外,在儿童生长发育期,成骨细胞也产生ALP,癌症病人的癌细胞也会产生较多的ALP,所以ALP升高时要具体情况具体分析;r-GT在肝脏的活动度居第三位,广泛分布于肝细胞毛细胆管一侧和整个胆管系统。r-GT在胆管阻塞的情况下明显升高,在酒精性肝损害时也会升高。特别是在肝癌时,肝癌细胞也产生r-GT,因而血清中r-GT也会明显升高。

健康早知道
河南科技大学
第二附属医院
咨询电话:63940002
地址:市西工区金谷园路80号

用药指南

耳鸣耳聋为何久治不愈 专药专治是关键

杨教授40年潜心研究耳鸣耳聋发现:导致耳聋耳鸣的根本原因归根到底只有两个:一是耳神经受损;二是与耳神经相连的五脏六腑失调。因此治疗耳鸣耳聋的关键就是修复耳神经,并同时调理与耳神经相连的器官。许多患者得了耳鸣耳聋就病急乱投医,用了不少方法,可就是治不好,问题就在于没有找到病因。拥有国药准字的杨教授益气聪明丸独含的“耳神经修复因子”,针对病因治疗,所以效果好。国家药监局批复的功能主治上有明确标示:益气升阳、聪耳明目,用于耳聋耳鸣、视物昏花。该药经多年临床验证,效果明显,所以被录入高校教材《中医内科学》作为耳病的示范教学处方推广。

杨教授提醒患者:一旦出现耳鸣或耳背,须尽早治疗,避免耳鸣病症加深导致耳聋。长期耳鸣耳聋、视物昏花患者,及时服用杨教授益气聪明丸三个疗程,能有效治疗耳鸣,提高听力,聪耳明目。该产品在上海市场万国药房、金谷园路圣方药房、关林仁爱药房有售,详询60851280。

国药便乃通 专治顽固性便秘

同济便乃通茶是由武汉同济医科大学研制的治疗便秘的中药复方制剂,获得中国专利博览会金奖。其发明人——同济医科大学李亦武博士根据中医“虚则补之、燥则润之”的治疗原理,结合现代人便秘症状的特征,历经反复选材和试验,最终选用上等何首乌和黑芝麻等珍贵药材配伍而成,重在调补人体气血不足兼补虚,通过“补肝肾、益精血”调节根本,恢复肠道气血充盈,养肠治便秘。国药便乃通不含任何泻药成分,特别适合肠胃不好、年老体弱者及产后、小儿等津亏肠燥的便秘患者服用。上市特惠“买五送一”。

该产品在上海市场万国药房、金谷园路圣方药房、关林仁爱药房、开心人药业各连锁店有售,详询60860700。

健康信息

经量少,闭经 别等绝经才后悔

一般女性55岁左右绝经,但由于环境和生活压力,很多三四十岁的女性过早地出现了月经紊乱、经血少、间歇闭经等现象,对身体的伤害很大,如不及时调理就有可能绝经。女人一旦绝经,就意味着进入了更年期,很快就会变得“人老珠黄”。

《中医妇科学》记载:每月一次月经,是女人气血运行的表现。月经正常的女人,气血充盈,机能活跃,身体永葆青春活力;女人月经不调则气血亏虚,便如枯草一般,气不上盈,血不下达,气血循环淤滞,中医称为血滞病。绝大多数的月经不调是由虚症和肝郁气滞导致的,其表现为经期不规律、有血块、量少、手脚凉、色淡量多、潮热汗出等。这就是典型的气血两虚、肝郁气滞。

如果女性出现经血少、闭经、淋漓不尽、紊乱等症状,要抓紧时间调理,别等到绝经才后悔。百年老字号“华天宝”有一个流传了400多年专门针对女性经血少、间歇性紊乱,闭经等症的调经圣品,叫肝都调经膏,闭经一年内调理20天必来,坚持服用2~3个月,月经将恢复正常。

该产品在上海市场万国大药房、金谷园路圣方药房、老城麒麟药房、关林仁爱药房有售,详询62691086。

哭泣超过15分钟 损肠胃

心理专家研究发现,人悲伤时流出的眼泪中,蛋白质含量很高。这种蛋白质是由于精神压抑而产生的有害物质,积聚于体内对人体健康不利。眼泪能把体内积蓄的导致忧郁的化学物质清除掉,从而减轻心理压力。

专家认为,女子的寿命普遍比男子长,除了职业、生理、激素、心理等方面的优势外,善于啼哭也是一个重要因素。通常人们哭泣后,情绪强度会减低40%,反之,若不能利用眼泪把情绪压力消除掉,会影响身体健康。

不过,哭不宜超过15分钟。压抑的心情得到发泄、缓解后就不能再哭了,否则对身体有害。因为人的胃肠机能对情绪极为敏感,忧愁悲伤或哭泣时间过长,胃的运动减慢,胃液分泌减少、酸度下降,会影响食欲,甚至引起各种胃肠疾病。(颀甲)

降压药: 早服还是晚服要看情况

很多抗高血压药物都具有长效降压的作用,服用一次可控制24小时的血压,所以,这药是早上服还是晚上服,似乎并没有什么关系。但是,实际情况却要复杂得多,需要不同情况不同对待。

如果平时血压水平不是很高,血压波动不是很大,任何时间服药都可以。大部分高血压病人的血压主要表现为白天比较高,血压相对容易发生波动,控制好白天的血压就尤为重要,所以医生都会建议高血压病人在早上服用降压药。因为,尽管长效降压药的药效作用时间比较长,但药物本身还是有一个药效高峰的时间差,这高峰一般在服药后的4小时~6小时出现,在这个时间段降压效果更为明显。

如果是原先夜间血压就比较低的病

人,临睡前服用了具有长效作用的降压药,就更容易发生夜间低血压的现象,年纪大的病人、脑供血不足的病人或冠心病病人,都可能导致血压过低引起疾病的发生。反之,如果是夜间血压容易升高的高血压病人,为了控制夜间的血压,晚上服用降压药就有必要了。

以上的各种情况在高血压病人中都有发生,所以,患者在医生指导下针对自己的病情选择合适的服药时间,才是提高疗效的好方法。(蒋亚么)

今日门诊
洛阳脑病医院 特约
电话:15838833838