

口臭

洛龙区安先生：我今年32岁，过去一直没有刷牙的习惯。现在，我即便是刚刚刷完牙，口腔还会有很大异味，再加上我的肠胃不好，平时饮食也不规律，口臭十分明显。我不好意思去医院，想通过《健康热线》寻求消除口臭的方法。

互动话题

脑血管痉挛

西工区任女士：我前一段时间因受凉患上了头疼，我到医院做CT检查，医生诊断为脑血管痉挛，但并没有说清楚引起脑血管痉挛的原因。在服用了医生开的药后，我的头疼症状有所减轻，但只要一停药，疼痛的症状就会复发。怎样才能治好脑血管痉挛？谁能给我支个招？

少白头

西工区段女士：我儿子今年才14岁，后脑勺和两鬓就长出了不少白发。去医院检查，医生说这是遗传问题，没有特效药。看着孩子小小年纪却一头银发，我心里特别难受，那位朋友有偏方治疗少白头？

奶水不足

涧西区张女士：我今年29岁，分娩快1个月了，奶水非常少，孩子每天只能靠牛奶充饥。我请了“催奶按摩师”治疗，但没有什么效果，又按照医生开的方子吃了十几天的中药也无效，哪位“过来人”能给我支个招？

癫痫

涧西区李女士：我的孩子今年21岁，他8岁时得了癫痫病，后来一直服用药物治疗，但至今仍没有痊愈，那位朋友有偏方能治好我孩子的癫痫？

扁桃腺发炎

老城区马先生：我的儿子今年17岁，从小到大，他的扁桃腺都很容易发炎，只要气温有变化，他肯定会因扁桃腺发炎上医院输液。我带孩子去医院检查，医生说是体质问题。明年他就要上大学了，我担心他在地再频繁地出现扁桃腺发炎。谁有办法帮我孩子解除痛苦？

(记者 崔宏远 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您：我们归纳整理的单方，仅为提供者的个人经验，未经记者验证，如需使用，还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助，可通过以下方式与我们联系：信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版；发E-mail至健康信箱 lywszmzk@126.com；拨打健康热线 18903886990 或百姓一线通 66778866；登录洛阳网社区 (hbs.lyd.com.cn) “求医问药”板块发帖。

替您寻医

婴幼儿皮疹如何鉴别

西工区王先生：我的儿子刚1岁半，前两天，因着凉发起了高烧，连续两天体温都在39℃以上。我带儿子在附近的卫生服务中心输了液，第三天孩子烧退了，但我发现孩子的胸背上出了很多淡红色的疹子，医生说孩子得的不是感冒，是幼儿急疹，对健康没什么影响。我想问一下，什么是幼儿急疹？婴幼儿皮肤出疹如何鉴别？

河科大一附院皮肤科副主任任宏伟：幼儿急疹也叫婴儿玫瑰疹，由病毒引起，是儿童早期的一种常见病。该病临床上以全身出现粉红色斑点样皮疹为症状，一般持续3天左右，对婴儿健康没有什么影响，出过一次后将终身免疫。

皮疹是儿科疾病的常见体征，它可由多种疾病引起，对皮疹的不同形态、分布、时间、是否



瘙痒与脱屑等特征进行分析，有助于对原发疾病的诊断和鉴别。家长根据一些症状可以做出初步判断，以便根据病情轻重及时

到医院就诊。

麻疹，感染后小儿会出现高热，三四天后在口腔出现针尖大小的白色斑疹，即麻疹特有的口

腔黏膜斑，之后皮疹分布于全身，呈淡红色，出疹顺序依次是头面部、躯干、四肢，3天~5天疹子出完，消退后留下棕褐色沉着。

水痘，皮疹多于发热一天后出现，以轻度的全身症状和分批出现的斑疹、丘疹、疱疹为特点。病初为红色斑疹，数小时后变为丘疹，再经数小时变成椭圆形疱疹，皮疹消退后一般不留疤痕。

风疹，在发烧第1~2天出疹，皮疹最先见于面部，后布满全身，且皮疹细小、分布均匀，疹退后色素斑痕不明显。

幼儿急疹，患儿无明显诱因地突然高热，在退热后或体温下降时开始出皮疹，主要集中于额头、颈部及躯干，一天内皮疹出满，两三天后会消退，不留色素沉着或脱屑，具有“热退疹出”的特点。(记者 崔宏远)

顽固性肋间神经痛怎么治

涧西区周先生：我今年64岁，退休前是一名木工。年轻时，我在一次工作中伤了前胸，后来就经常出现胸痛。我曾到多家医院做过CT和核磁共振检查，后被确诊为肋间神经痛。多年来，我去过不少大医院就诊，中药西药也吃过不少，但都是治标不治本。我想问一下这种病的起因是什么，能根治吗？

河科大二附院神经内科主任、主任医师王化贤：肋间神经痛是指一个或几个肋间部位发生的经常性疼痛，分为继发性和

原发性两种。

肋间神经痛由多种原因引起，如风湿病、糖尿病、脊椎骨质增生等。此外，病毒感染、机械损伤等也会造成疼痛。患者在对此种疾病进行诊治时，要先进行胸部、胸椎及心脏的检查，以排除由心、肺等疾病引起的疼痛。

肋间神经痛发病时，其疼痛多为刺痛或灼痛，并沿肋间神经分布，咳嗽、深呼吸或打喷嚏时疼痛加重。

原发性肋间神经痛可按神经痛的一般疗法治疗，在发作期

间可卧床休息，对症服用一些止痛药，如芬必得、扶他林等，还可以做一些理疗以减轻病症，如针灸、按摩等。经常服用这些止痛药物会引起胃肠道反应，如恶心、呕吐，还会对肝、肾功能造成

损害，故不宜长期服用。

对继发性肋间神经痛的诊疗需视病因而定，目前疗效比较好的方法是肋间神经根部封闭，这种疗法止痛效果较好。

(记者 崔宏远)

您在健康或就医方面有什么问题，可来《替您寻医》栏目咨询，我们的记者将就读者提出的问题，向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议，请大家务必注明以下信息：性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦，我们等待着您的信息。

我来支招

巧用“两皮”消除酒糟鼻



近日，家住涧西区的冯先生给本刊热线打来电话，说他的酒糟鼻被一个亲戚提供的偏方治好了。

冯先生今年32岁，他说自己从小鼻头就比别人大，还发红，上初中的时候，鼻头还经常红肿起皮，经常被同学取笑。后来他去南方上了大学，因水土不服，鼻头不但红肿，还出现了大小不一的坑，痒得很。

冯先生说，酒糟鼻虽然对健康影响不大，却十分影响美

观。他先后到多家医院就诊，外用内服的药用了一大堆，就是没什么效果。后来多亏有了这个小偏方，他才摆脱了酒糟鼻的困扰。

这个方法的主要原料是冬瓜皮和西瓜皮，没有副作用，如果有人正受酒糟鼻的困扰，可以试一试。

具体方法：准备西瓜皮50克，刮去红瓤和表层皮，冬瓜皮200克，刮去外层表皮。将西瓜皮和冬瓜皮分别洗净、煮熟，切成条状，放入陶器或玻璃罐中，撒入适量的盐腌一天后，当成菜食用。每天一次，食用完继续按这个配比制作，连续食用1个月即可见效。

冯先生表示，酒糟鼻主要是因邪热淤结鼻部所致，西瓜皮和冬瓜皮都有清泻肺热、祛痰化湿的作用，对治疗酒糟鼻有一定效果。

(记者 崔宏远)

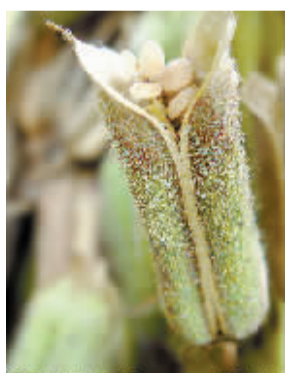
芝麻冰糖水驱走夜咳

很多老年人都有夜咳的毛病，怎样才能有效地缓解症状呢？洛龙区的贺女士向读者推荐了一个验方。

贺女士今年78岁，患夜咳近10年。起初她夜咳的症状还不太严重，晚上咳嗽只要喝点菊花水就好了，后来症状逐渐加重，喝水也止不住，半夜的时候经常会咳醒。她去过多家医院就诊，医生说是由于肺热引起的阴虚咳嗽，中药、西药吃了一大堆，但病情始终不见好转。长期的夜咳，不但让她睡眠不良、精神恍惚、记忆力下降，而且引发了其他老年病。

一次她在医院取药时，一个病友告诉她了这个偏方，试过后夜咳的症状大有好转。正受夜咳折磨的老年朋友不妨试一试。

具体方法：准备生芝麻20克、生姜50克、冰糖适



量，将芝麻与冰糖一同放在碗中，用开水冲饮，还可以将芝麻和生姜捣碎，加冰糖煮汁服用，连续吃上一周即有明显效果。

孙女士表示，生芝麻偏凉性，能养肺肾，与冰糖合用可润肺生津，与生姜捣汁煮服能润肺止咳，适用于夜咳痰少的患者。

(记者 崔宏远)