



遭遇电击 如何逃出“鬼门关”

□ 见习记者 李艳娜 记者 李砺瑾 通讯员 许文军 路书斋 艾金宝

15日22时左右,新安县的李先生意外地被高压电击倒,幸亏他的朋友及时为他做了心肺复苏术,把他从死神那里拉了回来。16日上午,他被送进河南科技大学第一附属医院急诊科的重症监护室(以下简称ICU)。医生说,病人的心肺复苏术做得很及时,否则即使救护车赶到,也可能由于错过最佳抢救时机而造成遗憾。

在为李先生感到庆幸的同时,我们走访了一些医院的急诊科,了解到生活中的意外无处不在,所以,多学些急救知识,在紧急时刻就能派上用场挽救生命。

1 遭遇高压电袭击 幸亏抢救及时

17日,我们在ICU里见到了李先生。他的右手手指根部全部被击伤,双手虎口处有多个水泡,后脑勺、背部和腰以下部位也有多处被击伤。

回忆起当时的那一幕,李先生仍然心有余悸。他说,15日晚,他和几个朋友在用吊车移动公路旁的大型广告牌时,广告牌碰到了高压线。当时,李先生的朋友扶着广告牌上的钢管,他一下子被甩了出去;李先生握着广告牌上与地面相连的铁丝,直接被高压电击倒了。被击倒后,李先生失去了知觉。李

先生的妻子听说丈夫出事了,立刻赶往出事现场,她从很远处就看到自己的丈夫平躺在地上,丈夫的朋友头上滴着血,还在不停地用手按压丈夫的心脏。看到这一幕,她吓得瘫倒在地。

直到16日3时左右,被送到新安县医院抢救的李先生才有了意识。他后来才知道朋友也受伤了,头上缝了7针。

“要不是他救得及时,我就活不到现在了。”提起朋友的及时抢救,病床上的李先生感激不已。

2 正确施救 每秒都可能挽救一个生命

河科大一附院急诊科大夫胡莹莹说,李先生是在16日8时左右送来的,当时他虽然意识清醒,但精神很差,身上多处皮肤破溃剥脱,经过检查,心肌酶偏高,肌肉组织也有溶解现象。虽然李先生目前的病情比较稳定,但被电击伤的患者可能出现心脏或者神经系统的后遗症,需继续观察。

该院急诊科主任张国秀说,当人受到电击时,电流一般要通过身体和头

部,会对心脏和呼吸系统造成巨大伤害。遭遇电击的人最好能在5分钟内得到抢救,这是医学上所说的黄金抢救时间。

张国秀告诉我们,李先生出事时,他的朋友立即为他做了心肺复苏术,为挽救他的生命赢得了时间。

“对于很多意外伤害的病人,提前一秒钟也是非常宝贵的,生命可能在瞬间消失。”张国秀说。

3 心肺复苏术 急诊科医生教你做

张国秀说,当看到有人被电击伤时,施救者一定要保持镇静,要对伤者的情况进行简单判断,比如轻拍伤者,看伤者有无反应,若伤者无任何反应,必须马上进行心肺复苏术。

市中心医院急救中心主治医师高源民说,心肺复苏术适用于心脏病突发、溺水、窒息或其他意外事件造成的昏迷并伴有呼吸及心跳停止的情况。被电击者出现意识突然丧失、呼吸停止和脉搏消失等任何一种状况,施救者都要立即对伤者进行心肺复苏术。

高源民说,心肺复苏术的过程一

般分为三步:一要确保被电击伤的人仰卧在坚硬的地面上或者其他平整的地方。在移动伤者前,要检查伤者是否有颈椎损伤,若有,移动过程中要保持伤者的头部、颈部、躯干和四肢在一条线上,避免对伤者造成其他伤害。二要掰开伤者的嘴巴,看伤者是否装有假牙或口腔内是否有其他分泌物,确保伤者呼吸道通畅。三要在伤者胸外进行按压,按压部位一般是在成年人两胸之间略下,双肘关节伸直,按压深度为三四厘米,然后迅速放松,频率大约为每分钟不低于100次。

4 电击危害大 严重时危及生命

当电流通过人体时,会造成人体损伤、功能障碍甚至死亡。电击伤包括民用电击伤、工业用电击伤、高压电击伤和雷击。在我市,发生雷击的概率相对较小,电击伤者大多是被工业用电和民用电所击伤。

人体受电击的程度不同,表现出来的症状也不同。轻度电击伤者会暂时对环境失去反应,感觉全身无力。严重者会出现呼吸和心跳停止,迅速死亡。

据统计,我国农村每年因电击死亡的约5000人,市中心医院每年救治电击伤病人接近百例,7月和8月最多。

为什么电击对人体造成的伤害这么大?市中心医院急救中心主治医师高源民说,在220伏的电压下,人体局部接触电流时,相当于电流在人体内发生短路,电能转化为热能,会造成人体局部烧伤。

在人体接触电源及电流穿出部位,

可见“入电口”与“出电口”。“入电口”处的皮肤被电火花烧伤呈焦黄色或灰褐色,甚至炭化,且损伤部位较深。一般电流入口处灼伤比出口处严重,而且入口与出口可能不止一处。电击创面还有一个突出特点是皮肤的创面很小,而皮肤下的深度组织损伤却很广泛。若电流的“入电口”与“出电口”的线路穿过心脏,不仅会出现上述情况,同时会对心肌细胞造成损害。

若受电击者是被高压电击倒的,电流会强烈刺激中枢神经系统,使人的呼吸停止,心脏也停止跳动,情况更加危险。

市中心医院急诊科副主任岳磊提醒大家,在生活中,一定要注意用电安全,当家里电路出现问题时,要请专业的电工维修;不要对户外电线私拉乱扯。市民出行,若遇雷电天气,要去装有避雷装置的建筑物内躲避,切忌跑到大树下或者有金属装置的遮阳棚下。

5 遭遇电击 自救他救都重要

岳磊说,人体遭受电击的时间越短,获救的可能性越大,反之,电流对人体机能的破坏越大,获救的可能性越小。

因此,人体遭遇电击时,能否把伤害降到最低,与其间隔多久被抢救密切相关。

岳磊说,若自己不小心触到家用电又没人能救援时,触电者一定要保持镇定,迅速自救。因为在最初的几秒内,触电者被轻度电击,意识还比较清醒。此时,触电者可用另一只空出的手迅速抓住电线的绝缘处,将电线拉开。

当人们发现他人触电时,一定要在确保自己安全的情况下实施救援。岳磊提醒大家,施救前一定要先切断电源,同时不要使用潮湿的或者易导电的物品作为救助工具。若触电者呼吸、心跳正常,但神志不清,可就地让其舒适平卧,保持呼吸通畅,然后迅速拨打120请求救助。

若触电者出现神志不清且没有心跳时,要立即进行心肺复苏术。在做心肺复苏术时,要检查触电者是否有脊椎受损,同时不要随意移动触电者,若必须移动,心肺复苏术停止不要超过30秒。切忌猛烈摇晃伤者。

还有一点需要提醒大家的是,对于电击伤的病人不仅要进行身体治疗,还要注意心理护理。岳磊说,被电击伤的伤者面对不同的伤情,会出现不同的情绪反应。尤其是刚被抢救过来而身体某方面受到损害的患者,会因为怕落下残疾而情绪低落,那些已经致残的会出现悲观情绪,失去了对生命的向往。面对这些情况,不仅医生要使患者始终保持最佳的精神状态,患者家属也要对患者进行心理安慰或者请相关的专家进行必要的心理干预。