

# “跆拳道小王子”



□ 记者 崔宏远

## 王铭阳

一头利落的短发，一记漂亮的“旋风踢”伴随着短促高昂的喊声，动作干净利索，脸上的汗水顺着头摆动的方向画出一条弧线……

他叫王铭阳，8岁半，是东方二小三(6)班的班长。腼腆的微笑、帅气的面庞，再加上一股初生牛犊不怕虎的气势，伙伴们都叫他“跆拳道小王子”。

### 一眼就爱上跆拳道

见到王铭阳时，他正在训练。身着白色跆拳道服的他走到记者面前，以一个标准的15°鞠躬敬礼作为见面礼，一看就知道他训练有素。

“两年前，在一次和爸爸晨练的时候，我看到有人在广场上练跆拳道，当时我一下子就被吸引住了。”王铭阳回想起第一次看到跆拳道功夫的场面时，仍难掩兴奋的神色。王铭阳说，他回到家就开始缠着爸爸，一定要去报名练功。看着执拗的铭阳流露出的对跆拳道的喜爱，父母很爽快地同意了。“当时特别激动，感觉自己的心跳真是超快。”王铭阳说。

经过一年多的练习，王铭阳从入门的白带晋级到蓝红带了，有望明年冲刺少年黑带。在去年的俱乐部品势比赛中，他还获得了第二名的好成绩。

### 兴趣加苦练成就“小高手”

“为了练好跆拳道，一个动作有时要练上几

百次，而且天天都不能落下。”王铭阳说，练习的过程又枯燥又累，但只有这样才能把动作做得标准，打得自如，“只要有兴趣，苦点累点也不算什么”。

“跆拳道重视礼仪，它的精神就是克制、忍耐和百折不挠。”当记者问及练习跆拳道是否会让他形成好勇斗狠的性格时，王铭阳说，学习跆拳道就是要学习它的精神，锻炼自己的意志。他现在已经是蓝红带级别了，红色是危险、警戒的颜色，意味着他已经具备了一定的攻击能力，对对手已构成威胁，这让他更懂得严格约束自己的行为。

### 练习跆拳道好处多

说到练跆拳道的好处，王铭阳更是如数家珍。

王铭阳介绍，跆拳道简单易学，且动作讲究美感，是一种很有观赏性的强身健体武道；同时跆拳道也是一种礼仪培训，能培养人的克制力，规范行为，陶冶情操，在潜移默化中提高练习者的自信心。王铭阳自豪地说：“那些凌空踢腿动作，练起来超帅，秀起来特别有成就感。”

铭阳表示，练习跆拳道之后，自己的最大改变就是：为了能多练会儿跆拳道，只要一放学或是节假日，都会先抓紧时间做功课，学习主动性大大提高。

跆拳道秉承“始于礼，终于礼”的武道精神，采访结束时，王铭阳又以一个标准的敬礼向记者道别，举止间透着儒雅之风。

## 一月进步68分

□ 汝阳县陶营中心小学 熊硕听

初中三年里，有两年半时间，我的英语成绩一直在20分左右徘徊。这仅有的20分之中，还有一大半是蒙来的。可以说我对英语一窍不通，也可以说，英语跟我没缘分。

初三那年春节前，同学们都在议论中考的事，考中专、中师，还是县一高、二高，而我，考县三高也有些困难。其实，我其他学科都学得不错，如果英语能考及格，上县一高还是有把握的。我暗暗给自己定下了目标：英语成绩60分，考上县一高。

春节假期到了，我将学过的几本英语书整理了一下，开始从头学起：早上起床背单词、课文，把闹钟定在4点半，但我从没让闹钟叫我起床，总是4点左右自己就醒了；上午抄写或默写课文；下午拿《学英语》杂志做习题，记笔记，摘抄一些英语小知识、小窍门等，短短半个月的假期，我记了200多页的笔记；晚上继续背单词课文等，至少要学到11点半，困了，就打盆冷水来，洗手洗脸，清醒头脑，甚至打耳光、拧大腿，提醒自己一定要坚持下去。

奇怪的是，当我一心一意钻进去时，发觉英语不难了，不就是一些词语、句子和语法嘛！跟语文有多大的区别？

春节这天，我来到大街上，给自己放了俩小时的假……“重见天日”的感觉真好啊！然后，我又回去“悬梁刺股”了。

春节过后，我发现英语课能听懂了，并且还挺有意思。

不久，老师组织了一次小测验。结果出来后，老师质问我：“抄袋？夹带？传纸条？”我笑了，得意地说：“NO，我选D——以上都不是！”

原来，一向位居后五名的我，这次居然考了88.5分，全班第三，仅排在两名复读生之后。“一个月进步68分”，这个消息立刻传遍了全校。

后来，有许多同学慕名前来“取经”。我毫不保留地告诉他们两条：“让自己钻进去，对自己狠一些。”

再后来，我以高出县一高分数线20多分的成绩，考上了洛阳市第一师范学校，圆了自己的教师梦。

呵呵，现在想来，学英语如同小鲤鱼跳龙门，虽然很难，但跳过去便是海阔天空！

同学们，为了心中的梦想，再难咱也要迎难而上！

## 到学吧学习 能迅速提高成绩

在洛阳众多民办教育机构中，学吧教育无疑是最出色的一所。该校自去年进驻洛阳以来，始终把教育质量放在第一位，在寓教于乐的教学环境中，增加了学生学习的兴趣，提高了成绩。

学吧教育创建伊始，就明确提出：教育是服务，学吧教育要赢在服务上、质量上、管理上。基于这样的教学理念和目标，学吧教育首先强化师资力量，在教师的选聘中，一是要求教师是正规师范类院校毕业。二是教师必须具有良好的职业道德和爱生如子的态度，因为爱是教育的全部，具有博大的爱心，才能构建和谐亲近的师生关系。

在教学模式上，学吧教育遵循中国孩子的认知规律，把培养学生学习兴趣与提高成绩相结合，让学生掌握学习方法，迅速提高成绩。

### 简讯

日前，第二届洛阳市教育界书画作品双年展评选活动在市西安区徽路小学举行，我市书法界知名人士对参赛作品进行了赏析评选。

(张月玲 郑雅君)

9月19日，以“我把青春献给党”为主题的涧西区师德演讲比赛在湖北路小学举行，29名选手述说了一个个爱岗敬业、甘为人梯、乐于奉献的校园感人故事。(杨一臻)



班主任

## 让“错误”变美丽

□ 景华实验小学 王喆

不知道从什么时候开始，班里越来越多的学生开始热衷于玩卡片。开始，我由于同情这些00后的孩子——玩具多，玩伴少，所以对他们三五成群地围在一起玩卡片的行为睁一只眼闭一只眼。没想到，这种态度对他们来说竟成了一种鼓励，慢慢地玩卡片的学生越来越多。更为严重的是，有的学生在其他课上竟偷偷地把“战利品”拿出来欣赏。

看来，这股风气必须刹一刹。于是，我给学生们召开了一个专门会议，和他们商议今后不能将卡片带到学校的班级制度。在制度的约束和对违规孩子的几次小惩大诫后，班里只剩下一个学生仍然每天带卡片来学校。尽管我和他的家长多次沟通，家长也非常配合地采取了措施，比如检查书包，不给零用钱等，可是，他总有办法让那些卡片躲过家长的层层“搜查”。

虽然只有他一个人带卡片到学校，形不成气候。可其他学生监督的劲头可足了，课间坐在办公室里，总能听到学生汇报：“老师，他又带卡片了。”而他把精力都放在如何和老师“斗智斗勇”上，以让卡片“幸存”。我发现他经常到校很早，先到操场寻到一处较隐蔽的地方玩到尽兴再回班上课，有时连上课的铃声也听不见。

怎样才能制止他把卡片带到学校呢？凡是他带到学校的卡片，都会在同学的“举报下”被我没收，可是我的举动并没能阻止他的行为，第二天他仍然会带厚厚的一叠到学校。为了“掩护”卡片，他已屡次欺骗老师和

家长，这让我非常担忧。

望着被我没收的满满一盒卡片，我陷入了沉思。

一天，我把他叫到一边说：“我知道这些卡片都是你心爱的东西，从今天开始，只要你把卡片带到学校，我就每天奖励你一张，另外，只要你按时完成作业，上课发言积极，还可以多得到奖励。”

开始他有点难以接受，但是想到这些卡片能重新回到自己身边，就接受了我的要求。

第二天，他真的没把卡片带到学校，于是下课后，我就带他到办公室，让他亲自挑选一张他最喜欢的卡片，他当时的表情，既有失而复得的欣喜，又有不知选哪张才好的犹豫。

慢慢地，我发现他不再惦记这些卡片了，好像忘记了这回事似的。

学期结束时，我把他叫到办公室，拿出了那盒卡片，说：“我决定把所有的卡片都还给你。”没想到，这个曾经为它们不惜屡屡受罚的学生，竟然对我说：“老师，我不要了，我早就不玩卡片了。”看着他期末考试取得的优异成绩，听着他自豪的话语，我想，也许他起初是为了赢得卡片才刻意矫正自己的行为，但是慢慢地，在他的努力下，这些行为已形成一种习惯。看来，“犯了错”的卡片也能起到好的作用。

在孩子的成长过程中，有时，他们对事物的关注也许会出现偏差，这时，作为老师与家长与其一味地扼制，不如适时地疏导，让“错误”也变得美丽。

### 学英语

全球雅思英语学校 协办  
暑假课程咨询电话 64817979

学英语有奖征文邮箱  
E-mail: lywbjyzk@126.com