

陪读 要陪出高效率

□ 记者 朱娜

家长陪读不能着眼于纯粹的时间消耗,要提高陪读质量、陪出高效率。

祖孙一起去“上学”

尤先生和爱人陈女士家住嵩县,他们今年都是68岁,退休前是中学教师。几年前,他们退休后在家过着悠闲的日子。他们的外孙女陈亚亚学习成绩比较优秀,家人对她充满了期待,希望她能考上不错的大学。

2009年,陈亚亚从嵩县来到洛阳市区读高三。由于需要住校,她的父母担心她吃不好、休息不好,有可能影响她的学习。陈亚亚的父母有心前来陪读,但是他们二人有工作,无法脱身。经过商量,陈亚亚的姥爷、姥姥决定到市区照顾外孙女的日常生活。

尤先生和陈女士很喜欢这份“新工作”,他们认为自己退休在家没什么事儿,不如和外孙女一起去“上学”,为她做好一日三餐。

帮外孙女节省时间

尤先生和陈女士在外孙女的学校附近租了一套房子,他们除了照顾外孙女的一日三餐外,尽量保持原有的生活规律。每天早上,夫妻二人5时30分起床,到附近的公园打1小时的太极拳。打完太极拳后,两人回家给陈亚亚准备早餐,他们准备的早餐一点儿也不马虎,牛奶、豆浆、稀饭等换着样儿地做。

等陈亚亚吃完早饭,尤先生和陈女士外出买菜,在买菜的路上,他们还要再买上几份报纸,如《洛阳晚报》、《参考消息》、《中国教育报》等。尤先生先将这些报纸看一遍,如果报纸上有关于备战高考的信息,他会将文章剪下来整理好,等外孙女回来阅读。

对于辅导孩子学习这件事,很多家长是心有余而力不足。尤先生和陈女士也不例外,虽然他们退休前是教师,但是,他们所拥有的知识根本无法辅导外孙女。

“辅导功课有多种方法,不一定要亲历亲为。”尤先生说,他有一个习惯,每天要看央视的《朝闻天下》,雷打不动。他认为退休了也要关注国内外的时事热点新闻。现在,他更加用心地看新闻节目,因为高考有很多政治考题是与时事新闻和社会热点紧密联系的。他每天会把热点新闻记录下来,有意识地讲给外孙女听,并跟外孙女一起就当前的社会热点进行讨论,在讨论当中确立正确的观点和看法。这样不仅可以帮她节省时间,也能提高学习效率。有时,尤先生看外孙女学习

累了,就让她躺床上,他把整理出来的文章念给她听。

除此之外,尤先生还找来历年各省的优秀高考作文让外孙女翻看。陈亚亚对于姥爷的这种辅导方式也乐意接受。

陪读也要有自己的生活

或许大家认为,尤先生和陈女士不仅要做到一日三餐,还要辅导功课,他们肯定失去了自我,没有了自己的生活。

可真实的情况是,尤先生和陈女士有自己的生活。别看他们夫妻二人已经68岁了,但他们依然紧跟时代潮流。他们平时喜欢上网、外出旅游、体育锻炼等。在市区陪读期间,租住的房子里面不能上网,他们就到网吧上网,看喜欢的电影,听喜欢的歌。当然,他们还不忘给外孙女搜集与高考相关的资料,查一些营养食谱。每逢陈亚亚休息,尤先生和陈女士就要带她出去散步,或者到洛浦公园等处游玩。

有人说高三是紧张的。陈亚亚在高三有姥爷和姥姥的陪伴,她过得既紧张又充实,始终用一种轻松的心态对待高考。2010年,陈亚亚被中山医科大学录取,本硕连读。

专家点评

受访专家:乐为学教育机构主讲师杜彬

陪读要质量不要数量

家长陪读陪什么?

“孩子上学离家远,在学校附近租房子住能方便上学。但是孩子一个人住太孤单,也容易出事,家长来陪读可以跟孩子做个伴儿。”

“知识水平有限,孩子的功课辅导不了,陪读是为了照顾好孩子的一日三餐。”

……………

家长陪读跟孩子做伴儿或给孩子做好饭,这是很重要的,也是毋庸置疑的。但陪读不是家长天天陪伴孩子,也不是只管好孩子的一日三餐,真正的陪读应该是高质量的陪读。尤先生和陈女士今年68岁,单从他们的年龄来看,他们前来陪读最多只能照顾外孙女的日常生活,对于学习,他们可能帮不上什么忙。但是,他们在一定程度上辅导了外孙女的学习。在辅导学习的过程中,尤先生很清楚自己的位置,现在高三学生的课程显然他是辅导不了的,但是怎样才

能有效地帮助外孙女?尤先生想到了曲线救国的方法,他充当了外孙女的信息搜集员。

时间对高三学生来说非常紧张,他们恨不得利用每一分每一秒来学习。尤先生本着帮外孙女节省时间的初衷,帮助她搜集报纸电视上与高考有关的信息、时事新闻和社会热点、往届考生的备考经验等。这些信息无形中帮助陈亚亚节省了不少时间,让她有更多的时间了解更多的知识。

因此,尤先生和陈女士的陪读是高质量的陪读。

不要天天围着孩子转

家长陪读大多是辞掉自己的工作,全心全意地当家庭主妇,生活的重心就是孩子,完全迷失了自我。高三的学生面临高考的压力,很紧张,家长处处以孩子为重心,会让孩子的精神更紧张。

尤先生和陈女士是退休人员,他们习惯了悠闲的生活,和外孙女一起“上学”,心理上可能不会有太多的不适。难能可贵的是,他们在照顾外孙女的同时还拥有自己的生活,能保持自己的作息规律。在陈亚亚周末休息的时候,三个人还能一起外出游玩。尤先生和陈女士有如此轻松的心态生活,家庭结构就不会失衡,同时,他们这种轻松的心态也会影响陈亚亚,让她用轻松的心态来应对高考。

陪读是减压不是增压

一些家长在陪读时,会不停地唠叨孩子:“你要好好学习,要不然对不起爸妈!”孩子会认为,家长这么辛苦地做饭、洗衣,都是希望他们能考上不错的大学,如果考得不好,连家长都没法面对。

家长陪读要记住一点,就是要想方设法帮助孩子减轻压力,而不是给孩子施压。俗话说:“井无压力不出油,人无压力轻飘飘。”但凡事要讲究适量,孩子本身已经有很大压力的时候,家长再施加压力,结果会适得其反。尤先生和陈女士在外孙女放学后,没有问她的学习情况,只是和她聊天,聊当前的社会热点等,让陈亚亚在轻松聊天的状态下学习知识,她当然不会感觉到压力和厌烦。

家长陪读时,要做的是照顾好孩子的日常生活,让他们吃到可口的饭菜,想尽办法帮他们减轻压力。唠叨对孩子来说没有任何作用,家长不妨少一些唠叨,多和孩子聊聊天,让他们在轻松的谈话中放松心情。