

编者按

作父母的望子成龙心切,为了孩子的前途不惜付出任何代价。于是,为了迎接高考,很多家长加入了陪读大军。有的家长从衣食住行等方面给予孩子无微不至的关怀,成为孩子的生活陪读;有的家长则怕孩子学习没有主动性,上学期间玩游戏、谈恋爱,于是扮演了监督陪读的角色;还有的家长纯粹是跟别的家长对比,别人陪读自己不陪,放心不下。今天,我们特别推出《陪读故事》,请智慧家长和专家通过一个个故事来分析孩子的心理和家长陪读的意义,希望能对您有所启发。

智慧妈妈陪出高分儿子

□ 记者 杨寒冰

葛慧茹的儿子叫张枢翰,今年高考(文科)成绩640分,全市文科第二名,考入香港中文大学。很多家长想知道张枢翰成功的秘诀,好让自己的孩子有所借鉴。

通过采访,记者发现,张枢翰的学习方法有值得师弟、师妹借鉴之处,而葛慧茹的教育方法,也值得家长朋友学习。葛慧茹是一位非常用心的智慧妈妈,张枢翰的成功离不开妈妈的引导和陪伴。

调整好状态上高三

张枢翰初中就读于市实验中学,成绩优异,曾4次考过年级第一名。考入洛一高后,他首次住校,自我约束不够,非常贪玩,成绩倒退。高一上学期,他的成绩排在了年级20多名,有时在30多名。

从事教育工作的葛慧茹认为,根据儿子的基础和学习习惯,这个成绩对他来说,已经算是差的了。葛慧茹认为,张枢翰还没有完全适应高中的学习和生活,没有进入最佳的学习状态。但她没有对张枢翰进行说教,更没有批评他。高二寒假,她对儿子说:“这个假期不学习了,我们出去玩。”

旅途中,母子俩聊了很多,聊生活小事,聊沿途风景,然后谈人生感悟。葛慧茹一边聊,一边观察张枢翰,根据他的情绪变化,转换聊天话题。

张枢翰有时表现得很烦躁,担心不写作业会挨老师批评。葛慧茹告诉他:“你安心地玩吧,我帮你向老师解释作业的事情。”

经过一个假期的身体放松、情绪释放,张枢翰的思想问题得到了解决。高二下学期,他的学习状态开始好转,进入高三后,学习状态彻底好了起来。

智慧妈妈感言:在教育孩子的问题上,有两本书对我启发很大,一本是库金会的《没有不成功的孩子》,另一本是李德生的《教子走进清华园》。思想决定行动,只有把思想问题解决了,孩子才能真正动起来。

陪读辛苦不抱怨

张枢翰上高三后,葛慧茹决定去陪读。葛慧茹陪读的目的不是监督张枢翰,而是让儿子吃好。张枢翰身高189厘米,饭量大,上了高三必须吃好,学习起来才能有精神。

葛慧茹每天5:20起床,给张枢翰做早饭,5:50叫张枢翰起床,6:00吃早饭;12:30做好饭,等儿子回来吃;下午6:00左右再做一顿饭;晚上10:30做夜宵。

陪读的住处离葛慧茹上班的地方有一段距

离,葛慧茹每天骑车上班,行程半个小时,每天往返两趟。她很敬业,从不因为照顾儿子而耽误工作。

自从陪读后,葛慧茹几乎不再参加任何聚会。看到妈妈每天忙碌的身影,张枢翰很心疼,他说:“妈妈,你太辛苦了。”葛慧茹笑着说:“妈妈愿意这样做,如果明年你考上了大学,我就不能给你做饭吃了。”张枢翰听后,很高兴地去学习了。高三那一年,他长胖了30多斤。

智慧妈妈感言:家长要以积极的态度面对孩子。家长的辛苦,孩子会看在眼里。很多妈妈常向孩子抱怨:“我要上班,还要伺候你,你不好好学习,对得起我吗?”这样的抱怨会让孩子产生负罪感、厌烦感,不良的情绪不利于学习,也不利于亲子关系。

冷静对待坏脾气

学生上高三后,时间紧、任务重,有时难免出现急躁情绪,尤其是在考试前夕。

高三第一次期中考试前的一个中午,张枢翰回到住处,把数学书在桌子上摔得“啪啪”响,大声喊道:“考试!考试!都还没复习完呢,就要考试……”

在张枢翰激烈爆发的时候,葛慧茹默默地忙自己的事情,等他情绪稳定之后,葛慧茹问儿子:“说完了没有?”张枢翰答:“说完了。”葛慧茹语气平静地告诉儿子:“没有复习完的人不止你一个,很多人可能都没有复习完呢。再说了,这又不是高考,考砸了,正好可以查漏补缺。”

经过情绪发泄、妈妈开导,张枢翰的心情好了很多。

高三大大小小的考试有十几场,每当张枢翰考前情绪有波动时,葛慧茹总是先让儿子暴风骤雨般爆发一通,然后再“润如细无声”地开导。她告诉张枢翰:“你觉得没复习好的那一科,其实正是你复习得最好的,因为你太重视它了,所以会感觉没复习好。”

事实证明葛慧茹说得对,考试前张枢翰认为复习得最不好的那一科,考试成绩出来后,往往是考得最好的。

智慧妈妈感言:当孩子情绪出现波动时,家长应少唠叨、少说教、少埋怨,多理解、多关心、多尊重孩子。想想孩子十几年的辛苦就要在高三这一年结出果子,家长何不“迁就”一下孩子呢?孩子有坏情绪不可怕,怕的是孩子变得麻木,没有情绪了。家长一定要少说多做,注意观察孩子的情绪变化。

明确目标找老师

根据张枢翰的成绩,葛慧茹帮他制定了奋斗

目标。先定大目标:高考成绩要在610分至630分,考610分左右,报厦门大学,考630分左右,报中国人民大学。

大目标确定后,再细化小目标:平时成绩,语文125分,数学135分至140分,英语135分,文综235分至250分。如果单科成绩能达到这个目标,语数外三门的成绩将是395分或400分,加上文综成绩,总分可达到630分至650分。

目标确定后,要稳中求进,不要盲目和别人比名次,要按照自己设定的目标努力前行。张枢翰的高考成绩总分640分,语数外398分,文综242分,较好地实现了既定目标。

每次考试后,要做好回顾总结,查找失分原因。葛慧茹常鼓励张枢翰带着试卷去找老师作“诊断”。老师的话常常能点中要害,让学生很快找到失分原因。比如历史老师告诉张枢翰:“你的基础知识都已经掌握了,答题时,如果能再深入一些,这道题的得分会更高。”听了这样的话,张枢翰再复习时,自然知道了自己的复习重点应该在哪里。

智慧妈妈感言:家长要帮助孩子制定目标,这个目标不能空,越具体越好。怎样让目标具体又可操作呢?家长要多关注往年的高招信息,然后根据孩子的具体情况制定目标。平时要多鼓励孩子和老师沟通。

不让孩子死读书

篮球是张枢翰的最爱,他每周至少要打两次篮球,否则睡不着觉,高考前几天也没有停止过。除了喜欢打篮球,张枢翰对写作、历史、军事、足球、汽车等都有浓厚兴趣,《洛阳晚报》、《环球时报》、《看天下》、《意林》、《汽车杂志》等他经常翻看,亲戚想买车,都要找他咨询。

葛慧茹从来没有阻止过儿子打篮球,也非常支持张枢翰的各项爱好。她认为高考需要学生和家长一起努力,家长要做好孩子的后勤工作,比如帮孩子整理错题集,剪报给孩子看等,这样的话,一可给孩子省出放松的时间,二可帮他们拓宽知识面。

事实证明,这种支持是正确的,广泛的爱好不但没有影响张枢翰的学习,反而帮助他在高考中取得好成绩。

据介绍,今年的市文科状元李天罡平时成绩在班里并不拔尖,但他爱好广泛、知识面广,所以,高考成绩也非常优秀。

智慧妈妈感言:随着新课改的进行,高考题型转型,死读书的孩子已经不能适应高考,要想高考取得好成绩,孩子必须有很强的综合能力,综合能力源自广泛的爱好。