

2011 中国男科临床前沿技术高峰论坛系列报道

# 专家论证：男性疾病久治不愈 80%以上与前列腺有关

在24日开始的2011中国男科临床前沿技术高峰论坛上，国内权威泌尿男科专家齐聚一堂，并提出了“男性疾病久治不愈80%以上与前列腺有关”这一经过多年临床验证的科学理论，呼吁全社会科学、规范对待男性疾病。

## 名医共商男科疾病诊疗发展

9月24日，2011中国男科临床前沿技术高峰论坛在洛阳生殖医学专科医院隆重召开，中国医师协会股大奎会长，中日友好医院泌尿外科刘保兴博士，北大医院男科中心宋卫东博士，某著名医院泌尿外科吴意光博士，洛阳市医学会副会长、洛阳生殖医院孙天平院长，洛阳生殖医院首席泌尿外科专家姚长乐教授等及泌尿外科著名专家、学者齐聚一堂，共同探讨我国男科临床技术的发展。

在会议上，众多男科、泌尿外科专家对于男性疾病久治不愈原因进

行探讨，并得出一致结论，男性常见多发病的症状多为尿路症状、局部症状、性功能异常、生育能力降低等，由于男性生理结构特点，前列腺位于上、下尿路交界处的“咽喉要道”，可起到屏障作用，使下尿路感染不能扩散进入上尿路。因此，造成男性疾病久治不愈的原因，大部分与前列腺感染、病变失去屏障作用有关。

## 前列腺分型诊疗获大会首肯

在高峰论坛上，专家们指出，男科疾病之所以久治不愈，与广大男性的忽视及没有找准病根有很大的关系。很多男性在出现男科疾病症状后，往往自行购药盲目治疗或者干脆不积极治疗，认为自己可以忍过去，这些都影响了疾病的治疗。但更关键的因素还是诊疗的不规范，很多医院在没有明确病因的情况下就开始进行治疗，反而埋下“病根”，给以后的治疗增加难度，给患者带

来了经济和精神上的双重损失。

洛阳生殖医院专家经过多年大量针对前列腺疾病临床治疗的研究，在会议上提出，前列腺疾病久治不愈的根本原因在于没有对其进行精准分型。会上，洛阳生殖医院专家关于“前列腺疾病最新分型”的课题获得国内专家首肯，生殖医院最新的“前列腺诊疗辨证分型黄金组合”也得到了专家们的一致称赞。

前列腺诊疗辨证分型黄金组合从症状分型、分型检测、分型确诊、分型治疗、效果评估的诊疗流程入手，依据前列腺疾病前沿技术及国际公认的前列腺疾病分型诊疗标准，同时充分结合祖国几千年国医理论，针对不同病因引发的前列腺疾病立体辨证施治，科学治疗前列腺疾病及前列腺疾病诱发的男性不育、泌尿生殖感染、性功能障碍等各类男性疾病，突破了男性疾病久治不愈、反复发作的瓶颈，同时可以提高男性免疫力，完善男性生理机能。

洛阳生殖医学专科医院协办 咨询电话:63212222

## 男科前沿技术十一六折惠民

据悉，此次男科临床前沿技术高峰论坛，是近年来洛阳男科疾病临床诊疗领域规模最大的一次盛会。洛阳市医学会副会长、生殖医院孙天平院长介绍，与以往男科学术会议相比，此次高峰论坛将更注重将国际前沿医疗技术切实推广至临床应用当中，并建立起有效的互动交流信息平台，促进我国男科医师共同提高诊疗水平。

会议进行期间，国内专家们将继续针对男性前列腺疾病、男性生理功能障碍、生殖感染、生殖整形、男性不育等男科常见、多发病，进行全方位的学术探讨和技术推广。据了解，为配合前沿诊疗技术的全面推行，洛阳生殖医院十一前后开展男科前沿技术治疗费六折惠民活动，广大市民可提前致电63212222或登录洛阳生殖医院官方网站咨询预约。

(小源)

# 科学午睡 提升免疫力

社会竞争的激烈，生活节奏的加快，使很多人只顾埋头工作，无暇顾及午休。其实，经过了一个上午的工作和学习，人体能量消耗较多，午饭后小睡一会儿能够有效补充人体脑力、体力方面的消耗，对于健康是大有裨益的。

从生理学角度而言，人体脑细胞的兴奋一般可以持续4个~5个小时，之后便会转入抑制状态。特别是午饭后，消化道的血液供应明显增多，大脑的血液供应明显减少，从而导致随血流入大脑的氧气和营养物质也相应减少，于是人体的生物钟出现一次睡眠节律，使人产生精神不振、昏昏欲睡的感觉。此时，身体需要进行短时间的调整，以消除疲劳，恢复体力，稳定

神经系统功能的平衡。

午睡要坚持，更需要科学。

第一，午睡时间不宜太长，最好在1小时以内。

生理学研究表明，人体睡眠分浅睡眠与深睡眠两个阶段。在通常情况下，人们在入睡80分钟~100分钟后，便逐渐由浅睡眠转入深睡眠。在深睡眠过程中，大脑各中枢的抑制过程明显加强，脑组织中许多毛细血管暂时关闭，脑血流量减少，机体的新陈代谢水平明显降低。如果人们在深睡眠阶段突然醒来，由于大脑皮层中较深的抑制过程不能马上解除，关闭的毛细血管网也不能立即开放，势必造成大脑出现一过性供血不足，植物神经系统功能出现暂时性紊乱，人体会感觉非常难受。这种不适感大约要持续30分钟左右才会逐渐消失。可见，午睡时间不是越长越好，而应以1小时以内为宜，这样既能有效消除疲劳，又不至于睡得过头而不易醒来。

第二，饭后不宜立即午睡。

饭后不要马上坐下或躺下，应当站30分钟，其间可洗洗碗、修

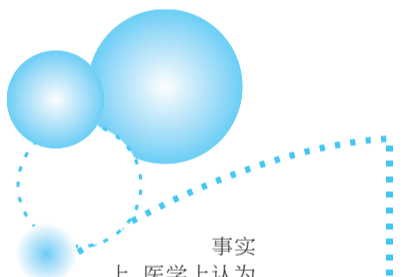
修剪花草之类的。然后下楼走上30分钟，这有助于消化，然后才可睡下，最好只睡30分钟。很多朋友说，午睡完头很疼，可是睡完还想睡，睡了头又疼。这是因为你睡得太久，脑袋缺氧所造成的。因为午饭后胃内充满尚未消化的食物，此时立即躺倒会使人产生饱胀感。正确的做法是：吃过午饭后，先做些轻微的活动，如散步、揉腹等，然后再午睡，这样有利于食物的消化吸收。

第三，要讲究睡眠姿势。

经常见有些人午睡时坐在椅子或沙发上打盹儿，有些人干脆趴在桌子上睡。其实，这些做法都不科学。人体在睡眠状态下，肌肉放松，心率变慢，血管扩张，血压降低，流入大脑的血液相对减少。尤其是午饭后，较多的血液进入胃肠，此时若再坐着睡，时间久了大脑就会缺氧，使人产生头重、乏力、腿软等不适感觉。而趴在桌子上睡，会压迫胸部，妨碍呼吸，增加心肺负担。一般认为睡觉姿势以右侧卧位为好，因为这样可使心脏负担减轻，肝

脏血流量加大，有利于食物的消化代谢。但实际上，由于午睡时间较短，可以不必强求卧睡的偏左、偏右、平卧，只要能迅速入睡就行。

(花花)



事实上，医学上认为成年人的静态心律在每分钟60次到100次均属正常。心律处于这个范围以外会引起严重健康问题，甚至暗示你存在健康问题。

测静态心律的方法是把两根手指放在靠近拇指一侧的手腕上。看手表，看一看你在15秒内心跳几下。然后用这个数字乘以4，就是每分钟的心跳次数。

## 4.皮肤有弹性

皮肤弹性或称充实度常被用来评估一个人的脱水程度。要是你存在腹泻或者呕吐等情况，身体就会损失大量水。

健康皮肤有弹性，要是用手按一下，它会很快恢复正常。检测皮肤弹性的方法很简单，捏一下手背上的皮肤，看一看它是否能很快恢复正常。脱水的皮肤上被捏起来的部位恢复正常的速度很慢，而健康皮肤会瞬间恢复正常。

## 5.射精量达一汤匙

健康中年男性每次射精量应在2毫升到5毫升。虽然射精量会随年龄的增加而减少，但是少于2毫升可能是精子过少症的征兆，这种情况会影响男性的生育能力。

除了射精量外，精液的颜色和浓度也能反映一个人的健康状况。健康男性的精液应该呈白色或灰色的黏稠状。精液带血或者太稀，可能说明存在健康问题，应该及时去医院检查。(小明)

# 健康男性的五大标准



看男科疾病 就去生殖医院  
地址：凯旋东路33号  
www.63212222.com