

## 中药可能损害儿童健康

广州医学院附属第三医院儿童主任崔其亮指出,中药既然是药,必然会有副作用。安全性只是相对而言,随便服用可能损害婴幼儿健康。

他建议:中草药一定要在医生的嘱咐下慎重使用。下面是普通家庭常用的中草药,使用不当可能危害孩子健康。

### ●六神丸损害“童心”

六神丸是很多家庭常备良药,价格便宜,利用率又高。它可以用于治疗咽喉肿痛、扁桃体炎、痈疽疮疖等,还能在流行性感冒、流行性腮腺炎、慢性肝炎等疾病中发挥作用。

“给小儿服用,须慎之又慎。”崔其亮说。因为六神丸中含有蟾蜍与蟾蜍毒素,应用不当易致小儿心律失常。另外,六神丸的成分之一雄黄含有硫化砷成分,对肝肾等器官有较强的毒副作用。儿童处于发育阶段,心、肝、肾功能尚未发育完全,若长期大剂量服用六神丸,很容易造成这些器官的功能损害。

### ●猴枣散猛药伤胃

小孩子生病后胃口变差,可能只是食物积滞,慢慢就能恢复正常。但不少家长太过着急,会给孩子服用猴枣散。

猴枣散有醒脾化痰去积的功能,但却是一味猛药,长期服用猴枣散更易伤脾胃,造成病后的脾胃虚弱,影响生长发育。

### ●夏枯草等损害肝功能

崔其亮还列举了其他多种中草药可能对儿童的危害:珍珠丸含有朱砂,可能诱发齿龈肿胀、咽喉疼痛、记忆衰退、兴奋失眠等不适感;牛黄解毒片长时间服用可导致白细胞减少。

宝宝用至宝锭可出现类似急性汞中毒的症状;夏枯草、菊花、栀子、鱼腥草、淡竹叶、芦根、生地等中药中含有鞣质、生物碱、挥发油、甙类以及无机盐成分,可能加重婴幼儿的肝脏负担,损害肝功能。

(大洋)

**东方爱婴** 特  
**早教中心** 约

西工:中泰商务大厦 305 63261759  
涧西:锦茂国际大厦 401 65198989

孩子因先天无肛被父母丢弃的事件时有发生。先天无肛真的没有办法解决吗?市妇女儿童医疗保健中心小儿外科主任、副主任医师李靖说,先天无肛即生下来没有肛门,并非罕见疾病,通过正确的手术治疗,大多患儿可以正常排便,过上正常的生活。

## 没有肛门怎么生活?不用紧张,医生说——

# 新生儿先天无肛手术可治

□ 记者 杨寒冰 通讯员 李冰磊

2011年1月,山东济南一名新生儿因先天无肛,几天排不出大便,腹胀如球,父母焦急万分却没有办法。

2011年4月,陕西西安一名新生儿因先天无肛,被父母丢弃在医院。护士发现后,将其送往当地福利院。

2011年7月,浙江杭州一男婴,因先天无肛被父母抛弃,父母在男婴的包裹内留言:“我们实在没有办法。”

李靖介绍,先天无肛分为高位无肛、中位无肛和低位无肛。高位无肛的患儿需要做两次手术,中位无肛的患儿可选择实施一次或两次手术(医生建议最好选择实施两次手术),低位无肛患儿做

一次手术即可,且手术效果很好,术后和正常人无异。

李靖说,两次手术的步骤如下:第一次,先解决排便问题,就是在患儿的腹部造瘘,从瘘口处排便;第二次手术是在第一次手术半年后,为患儿做肛门成形手术并关瘘。

第一次手术后有哪些注意事项?李靖介绍,瘘口的护理特别关键,要谨防粪便感染瘘口。如果瘘口有感染,日后伤口不易愈合,可能还会留下疤痕。如果感染严重,还会引发其他并发症。所以,家长要定期为患儿涂抹专用药膏,保证患儿的饮食易消化、吸收,避免患儿着凉拉肚子,拉肚子会增加排便次数,

增加感染概率。

肛门成形手术实施后的半年时间内,家长要用专用的扩肛器帮助患儿扩肛,避免成形后的肛门变得狭窄。

李靖提醒家长,最好送患儿到正规的儿童医院实施手术。如果手术成功,后期护理得当,孩子的排便控制功能、生理功能等都将与正常人一样。

**欣·爱宝宝**  
**小儿推拿培训**

电话:62277112  
地址:西工区中州中路数码大厦8座1005室

## 三岁以下孩子慎用复方类药物

### 种类:成分最好单一

孩子使用药物时应遵循“可用一种药物治疗时就不用两种药物”的原则,成分单一更安全,减少不良反应发生率。一个简单的办法就是药名上带“复方”两个字的要慎用,成分说明中成分复杂的要尽量少用,比如复方甘草片,止咳效果好,但3岁以下儿童不宜服用。能用一种药解决的,不要同时用两种,比如小儿的解热镇痛药,目前药店里各种退热药成分不同,但其药理作用基本相同,只要一种足量即有效,没有联合用药的必要。

### 剂量:首选儿童剂型

剂量不当引起的患儿药品不良反应占40%以上。很多大人想当然地把孩子当成大人的“迷你版”,随意根据年龄将用药剂量减半,该做法大错特错。正确的做法是买药尽量买儿童剂型,针对发烧、腹泻等不适症状,药店里一般有儿童剂型;买不到儿

童剂型,也切忌自己随意拿成人药调配,应咨询医生后,采用按体重、体表面积或依年龄按成人剂量折算等传统的小儿用药方案,根据具体情况遵循医嘱调整用量。

### 时机:别急着用药

由于心疼孩子,很多家长一看到孩子不舒服,立刻给他找药吃。其实,最常见的发热,首先应弄清发热的真正原因,然后对症用药,并且儿童体温较成人偏高,当孩子体温低于38.5℃时,不必使用退烧药,可以先用酒精给孩子擦擦身子,或者先用冰袋物理降温。再比如腹泻,可能是受凉,也可能是菌群失调,不要马上擅自吃抗生素。使用抗生素要有针对性,磺胺类抗生素容易过敏,喹诺酮类如左氧氟沙星易引起儿童关节不适等,不能乱用。

### 给药:能口服就不打点滴

儿童用药,科学的顺序依次为口服、肌注、静脉输液,原则上是能口服用药尽量不要打点滴。婴幼儿输液本来就比成人困难,发生输液反应的可能性也较大,药物通过静脉使用其毒副作用也会有所增加。随意打点滴不一定有助于病情恢复,有时还会适得其反。口服药物是最佳选择,但要特别注意选择适合儿童的口味和颜色,尽量选择半衰期较长的药物,减少用药的次数。此外,服药前后应避免喝茶、牛奶、咖啡、可乐等饮品,更不能让它们送服药品。(金凤)

**温馨提醒** **金宝贝国际** 特  
**早教机构** 约

地址:解放路新都汇3层  
电话:63122000  
网址:www.gymboree.com.cn

## 寻找100名脑瘫儿

火热进行中,仅剩30个名额

喜讯!由脑康中心发起的“寻找100名脑瘫儿”活动开展后,家长纷纷报名。

脑病专家吴主任强调:修复并促进脑神经再生,是脑瘫治疗关键。

研究发现:神经生长因子NGF是脑神经再生发育必需物质,神经节苷脂GM可数十倍增强其活性,修复并促进脑神经再生。同时配合专业理疗和特殊教育,效果更好!

据悉:囊括神经修复、专业理

疗和特殊教育的脑瘫721康复方案在全国推广10年来,数千名患儿能说会走,甚至上学。

凡报名者可享受以下服务:

1.吴主任为脑瘫儿制订721康复方案;2.理疗师实施国内首创的脑病特色疗法“耳穴疗法”加速脑瘫儿康复;3.与脑瘫康复儿父母交流康复心得;4.赠权威刊物《1+1脑健康乐园》;5.赠脑瘫康复光盘。

据悉,活动仅剩30个名额,抓紧报名:0379-64916779

