洛阳晚报微博地址(D) http://weibo.com/lywanbao 转到 链接

洛阳晚报 新浪微博 洛阳微博

http://weibo.com/lywanbao
http://t.lyd.com.cn/1260407871

@ 微播生活 沟通你我 欢迎关注

微话题

上海地铁10号线追尾后，一个新名词诞生——“轻度追尾”，你今天“轻度”了吗？

@止水微澜JOYCE：如果地铁是轻度追尾，那我就是轻度购物狂！

@我就是善伟：我天天轻度加班，总是轻度郁闷！

@喵小hi：听了这个新名词，我轻度疯狂了！

@余子愚：能说某些人是轻度脑残吗？

@夜陵黑：地铁轻度追尾，地铁公司轻度处理，央视轻度报道，我轻度地笑了。

@blueairsarah：不管你信不信，我轻度地信了。

@莞尔7320：我要跟老板说，加薪不要多加，轻度就行。

微读书

@百阅：有很多人，你原以为可以忘记，其实不能。他们一直在你心底的一个角落，直到你生命的尽头。虽然他们牵动你的记忆与感情，但是你已经不能拥抱他们，只能在最后明白，路途是一个念念不忘的失去的过程。

——《被窝是青春的坟墓》七堇年

非常网闻

女白领不当微博控

打算封博求安静

绘图 吴芳

当越来越多的人热衷于上微博时，也有一些人在玩过一段时间微博后激情不再，就像80后白领黄柳，已从一天要发几十条微博，变为现在不再登录，出现了“微博疲劳症”。

曾经 她打烂碗也发微博

28岁的黄柳是微博的资深用户了，去年注册微博之后，她就成了一个地地道道的微博控。只要工作不忙，她就登录微博看网友们的各种言论。坐在车上无聊时，她也会掏出手机上微博。晚上，她还会把玩微博作为睡前功课。

黄柳也会不时地通过微博记录生活——早上堵车、跟家人吵架心情不好、打烂一个碗、晚上吃的是自己煎的牛排……事无巨细，她有啥写啥，控制不住。她有时一天最多要发几十条原创微博，转发别人的微博就更多了。

黄柳已经深深地为微博痴迷，有了微博这个“好朋友”，她成了宅女。

现在 她让微博退出生活

“但不知道为什么，最近我不再那么爱微博了。”黄柳说，最近10多天，她莫名其妙地对微博失去了兴趣。她说：“以前看微博上的新闻、网友的言论，都觉得很有意思，哪怕有网友说自己正遭遇堵车，我都会去安慰一句。现在看到这些就觉得无聊。”同时，她也没有兴趣把自己的感悟发到微博上了，只想让自己安静一下。

黄柳曾私下跟其他网友交流过，有不少网友跟她有同样的情况：开始是不想发言，后来发展到连看都不想看，甚至想直接封博，让微博从生活中彻底消失，这正是“微博疲劳症”。

专家 上微博如沙中淘金

对于“微博疲劳症”，重庆工商大学文学与新闻学院教授蔡敏分析称，产生疲劳感是很正常的，每个人面对任何事物，难免会在一段时间后出现倦怠期和障碍期。而这个时候，就要看自己怎么去突破了。

如何突破？首先要了解自己为什么要上微博。蔡教授认为，微博是人与人自由交流的平台，具有草根参与性、及时性、互动性、开放性、聚合性，是一个很好的社交圈，不是一个单纯的娱乐之地。如果是把微博当做对自己有用的工具，了解到它能给自己带来哪些好处，比如获取信息、学习知识等，就算迈过了倦怠期。蔡教授说：“微博如果是沙子，就看你是不是好矿工，能否在里面淘出金子。”（据中新网）