



http://weibo.com/lywanbao
http://t.lyd.com.cn/1260407871

@ 微播生活 沟通你我 欢迎关注



微话题

上海地铁10号线追尾后,一个新名词诞生——“轻度追尾”,你今天“轻度”了吗?

@ 止水微澜 JOYCE: 如果地铁是轻度追尾,那我就轻度购物狂!

@ 我就是善伟: 我天天轻度加班,总是轻度郁闷!

@ 喵小 hi: 听了这个新名词,我轻度疯狂了!

@ 余子愚: 能说某些人是轻度脑残吗?

@ 夜陵黑: 地铁轻度追尾,地铁公司轻度处理,央视轻度报道,我轻度地笑了。

@ blueairsarah: 不管你信不信,我轻度地信了。

@ 莞尔 7320: 我要跟老板说,加薪不要多加,轻度就行。

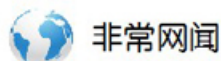


微读书

@ 百阅: 有很多人,你原以为可以忘记,其实不能。他们一直在你心底的一个角落,直到你生命的尽头。虽然他们牵动你的记忆与感情,但是你已经不能拥抱他们,只能在最后明白,路途是一个念念不忘的失去的过程。

——《被窝是青春的坟墓》七堇年

副刊 电话:65233688



非常网闻

女白领

不当 微博控

打算封博求安静

当越来越多的人热衷于上微博时,也有一些人在玩过一段时间微博后激情不再,就像80后白领黄柳,已从一天要发几十条微博,变为现在不再登录,出现了“微博疲劳症”。

曾经 她打烂碗也发微博

28岁的黄柳是微博的资深用户了,去年注册微博之后,她就成了一个地地道道的微博控。只要工作不忙,她就登录微博看网友们的各种言论。坐在车上无聊时,她也会掏出手机上微博。晚上,她还会把玩微博作为睡前功课。

黄柳也会不时地通过微博记录生活——早上堵车、跟家人吵架心情不好、打烂一个碗、晚上吃的是自己煎的牛排……事无巨细,她有啥写啥,控制不住。她有时一天最多要发几十条原创微博,转发别人的微博就更多了。

黄柳已经深深地为微博痴迷,有了微博这个“好朋友”,她成了宅女。

现在 她让微博退出生活

“但不知道为什么,最近我不再那么爱微博了。”黄柳说,最近10多天,她莫名其妙地对微博失去了兴趣。她说:“以前看微博上的新闻、网友的言论,都觉得很有意思,哪怕有网友说自己正遭遇堵车,我都会去安慰一句。现在看到这些就觉得无聊。”同时,她也没有兴趣把自己的感悟发到微博上了,只想让自己安静一下。

黄柳曾私下跟其他网友交流过,有不少网友跟她有同样的情况:开始是不想发言,后来发展到连看都不想,甚至想直接封博,让微博从生活中彻底消失,这正是“微博疲劳症”。

专家 上微博如沙中淘金

对于“微博疲劳症”,重庆工商大学文学与新闻学院教授蔡敬分析称,产生疲劳感是很正常的,每个人面对任何事物,难免会在一段时间后出现倦怠期和障碍期。而这个时候,就要看自己怎么去突破了。

如何突破?首先要了解自己为什么要上微博。蔡教授认为,微博是人与人自由交流的平台,具有草根参与性、及时性、互动性、开放性、聚合性,是一个很好的社交圈,不是一个单纯的娱乐之地。如果是把微博当做对自己有用的工具,了解到它能给自己带来哪些好处,比如获取信息、学习知识等,就算迈过了倦怠期。蔡教授说:“微博如果是沙子,就看你是不是好矿工,能否在里面淘出金子。”(据中新网)



绘图 吴芳

看本地信息 只上洛阳网



- 权威身份: 中共洛阳市委宣传部主管、洛阳日报报业集团主办,党报优势,新闻权威。
- 超群实力: 十三年成功运营, alexa统计全球排名1.7万,日均IP量8万,日均PV量120余万,全市第一,全省前三。“洛阳社区”人气火爆,注册会员超26万人。
- 核心优势: 共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻,最新鲜,最生动,最详尽,离您最近。
- 荣耀见证: 河南省十佳网站、全国地方门户创新品牌奖、网盟理事单位。