

狙击手是怎样炼成的

□记者 高山岳 赵朝军 文/图

国庆节即将来临，武警洛阳支队举行了狙击手大比武活动。赛场上，狙击手们矫健的身姿、精准的枪法令人赞叹不已。“台上一分钟，台下十年功”，狙击手是怎样炼成的？昨日，记者带着相机走近这个神秘的群体。

“要想成为狙击手，先得经过层层选拔和严格训练。”武警洛阳支队第四大队教导员卓永力说。穿针引线、手捏米粒、水中憋气……这些似乎和狙击手无关，却是他们进行心理素质训练时必不可少的功课。

赵金平今年刚满30岁，已是武警总部很有名的狙击手教官，几年来他训练出的狙击手有近一百个。赵金平说，狙击手的心理素质很重要，大多数狙击手都不爱说话，性格十分沉稳。

不光如此，狙击手还要进行动态训练，登高、攀岩、从高处飞速下滑、枪法训练等。“狙击手要做到精准射击，30米内要命中牙签，不得有丝毫闪失。”赵金平说。

此外，狙击手还要进行伪装训练，钻进草丛中纹丝不动，一钻就是一天，而目标则是一天只出现两三次，一次最多三秒钟的流动靶子。

卓永力说，狙击手的第一标准便是“一枪毙命”。然而，面对突发现场，狙击手也很纠结，既希望命中目标展示自己的才华，又不想轻易开枪。“我们是狙击手，但我们也是平平常常的人。”赵金平说。



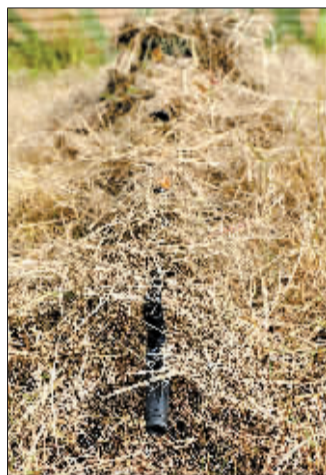
保持这个姿势，徒手下滑，好厉害！



穿针引线练神功。



水中憋气不容易。



看见没？真正的潜伏！

30米外击中易拉罐，水花飞溅。

洛阳人看 洛阳手机报

精彩触手可及

1. 权威、专业、及时、准确，洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造，萃取本地、国内、国际新闻资讯，时尚实用，服务贴心。
2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上。

精彩触手可及

定制方法 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。
 联通用户发送短信712到10655885订阅，3元/月。不收GPRS流量费。