

最浪漫的事,就是和你一起变老(上)

(上接 A06 版)

家庭和睦欢乐多,生活规律爱养生

丈夫:裴国栋,90岁
妻子:韩桂英,90岁
家庭情况:家住西工区金谷园路17号院,婚龄71年



裴国栋和韩桂英 光辉 摄

年龄仅差一个月的裴国栋老人和韩桂英老人可谓夫唱妇随。裴国栋曾经在湖北当了近30年学校校长。在外漂泊的日子里,韩桂英总是紧紧跟随,用心伺候着整日劳碌的丈夫。“两口子嘛,就得相互照顾。”韩桂英说,夫妻其实就是彼此的伴儿,两人在一起各尽其能,日子才能过得好好。

两位老人说,在他们家,每个人都习惯把自己的想法直接说出来,“说出来,小误会就会变成‘没误会’,以后也不会翻旧账”。

两位老人有啥长寿秘诀?

韩桂英说:“我天天不闲着,‘工作’就是为一家五口准备三餐。饭少些,菜清淡些,注意荤素搭配。我和老伴一日三餐都定时定量。”另外,锻炼、看报、练书法、自我按摩……他们每天的生活都很有规律。

裴国栋还有个坚持了几十年的习惯——每晚用热水泡脚。“泡脚能让全身的血脉畅通,血脉畅通了人就不容易生病。”他说。



重阳节 他们愿上门为老人理发做衣

□见习记者 赵佳 记者 宋扬

明天是重阳节,两位热心读者表示愿上门为老人理发、做衣服。

家住涧西区珠江南路铜城小区的王秀莲从事美发行业10余年,有高级美发师职业资格证书。她愿在重阳节当天,免费为行动不便的老人上门理发。其他时间需要上门理发的老人也可与她联系,不管路途

多远,每次仅收10元。

在西工区健康东路经营一家制衣店的武立劳表示,他愿意上门为老人定做衣服。

据了解,几年前开始,只要周边社区有行动不便的老人需要做衣服,武立劳就免费上门为他们量尺寸,并在衣服做成半成品时,送至老人家中让他们试穿,如不合适及时修改。

武立劳表示,因条件有限,凡家住定鼎路以西、七里河以东、洛浦公园以北、道北以南区域行动不便的老人,他都愿意提供上门服务,收费和在店里一样,秋装上衣一般为300元~400元,裤子200元左右。

如果您需要这样的上门服务,可与王秀莲(电话13007572098)、武立劳(电话13333879562)进行电话预约,也可拨打本报热线66778866。

那不经意的搀扶……

重阳节就要到了,当我们走上街头,试图去寻觅最动人的“夕阳美景”时,进入视线的,是一对对白发苍苍的老人相互搀扶的朴实画面。

这画面,使人想起爱尔兰诗人叶芝的那首《当你老了》:“当你老了,头发白了,睡思昏沉……但唯有一人爱你灵魂的至诚,爱你渐衰的脸上愁苦的风霜。”

于是,我们突然明白了,其实那看似不经意的搀扶正是我们每一个人苦苦追寻的执子之手的浪漫,那白发苍苍、布满皱纹的脸上饱含的也正是我们每一个人都渴望得到的与子偕老的坚定信念。

记者 李燕锋 张晓理 摄影报道

看本地信息 只上洛阳网

- **权威身份:** 中共洛阳市委宣传部主管、洛阳日报报业集团主办,党报优势,新闻权威。
- **超群实力:** 十三年成功运营, alexa统计全球排名1.7万,日均IP量8万,日均PV量120余万,全市第一,全省前三。“洛阳社区”人气火爆,注册会员超26万人。
- **核心优势:** 共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻,最新鲜,最生动,最详尽,离您最近。
- **荣耀见证:** 河南省十佳网站、全国地方门户创新品牌奖、网盟理事单位。

广告咨询电话: 65233618

地址: 洛阳新区开元大道洛阳日报报业集团22楼